

**PELAKSANAAN TEKNIK *CRADLE HOLD* DALAM
KELANCARAN ASI PADA IBU *POST PARTUM***

KARYA TULIS ILMIAH



R SANTY AMALIA PUTRI

NIM: P20620119027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
2022**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pelaksanaan Teknik *Cradle Hold* Dalam Kelancaran ASI Pada Ibu *Post Partum*”.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, banyak pihak yang terlibat untuk membantu penulis dari berbagai bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Dr.Tetet Kartilah, S.Kp M.Kes selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Tetik Nurhayati, S..Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah

memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

7. Kedua orangtua, dan adik-adik yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
8. Fajar Fazahra Febriawan *i have to tell you thank you anyway, you are the best partner.*
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki.

Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang. Agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
R Santy Amalia Putri
P2.06.20.1.19.027
Dr.Tetet Kartilah,S.Kp M.Kes 1
Tetik Nurhayati, S..Kep., Ners., M.Kep 2

ABSTRAK

“Pelaksanaan Teknik *Cradle Hold* Dalam Kelancaran ASI Pada Ibu *Post Partum*”

Post partum merupakan waktu sesudah melahirkan hingga 6 minggu sampai fungsi organ reproduksi kembali normal. Menyusui adalah proses alamiah, seluruh ibu bisa menyusui bayinya tanpa dorongan orang lain, tetapi tidak seluruh ibu bisa mengetahui teknik menyusui dengan metode yang benar. Pelaksanaan teknik menyusui akan mempengaruhi kelancaran menyusui dan keberhasilan memenuhi kebutuhan ASI pada bayi. Menyusui dengan teknik yang salah menyebabkan masalah seperti puting perih dan ASI tidak keluar secara maksimal sehingga mempengaruhi produksi ASI dan bayi tidak menyusu. Terdapat beberapa teknik menyusui untuk keberhasilan menyusui, diantaranya teknik *cradle hold*. Teknik *cradle hold* adalah teknik menyusui yang sering dilaksanakan oleh masyarakat, dengan posisi duduk tegak yang nyaman bagi ibu, dengan punggung dan lengan ditopang oleh bantal. Menyusui dengan teknik yang benar akan memenuhi kebutuhan ASI bayi dengan indikator ASI lancar. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini memberikan gambaran Tingkat Kelancaran ASI Menggunakan Teknik *Cradle Hold* Pada Ibu *Post Partum* secara langsung dan komprehensif. Metode karya tulis ilmiah ini adalah kualitatif yang berbentuk perbandingan studi kasus pada dua orang responden mulai tanggal 13 April sampai 15 April 2022. Hasil pengkajian studi kasus kedua responden ditemukan diagnosa keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut dan defisit pengetahuan. Tindakan keperawatan yang dilakukan mengajarkan relaksasi nafas dalam, melakukan pendidikan kesehatan beserta demonstrasi tentang teknik *cradle hold*. Hasil evaluasi selama 3 hari pada kedua responden bahwa diagnosa keperawatan nyeri akut dapat teratasi sebagian dan diagnosa keperawatan defisit pengetahuan dapat teratasi. Kesimpulan studi kasus tidak semua ibu mengetahui teknik menyusui yang benar, sehingga diharapkan tenaga kesehatan melakukan asuhan keperawatannya dengan cara edukasi beserta demonstrasi tentang teknik menyusui yang benar agar bisa memenuhi kebutuhan ASI bayi.

Kata Kunci : *Post Partum*, *Cradle hold*, Lancar ASI.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
R Santy Amalia Putri
P2.06.20.1.19.027
Dr.Tetet Kartilah,S.Kp M.Kes 1
Tetik Nurhayati, S..Kep., Ners., M.Kep 2

ABSTRACT

"Implementation of the Cradle Hold Technique on Breastfeeding Smoothness in Post Partum Mothers"

Post partum is the time after giving birth up to 6 weeks until the function of the reproductive organs returns to normal. Breastfeeding is a natural process, all mothers can breastfeed their babies without the encouragement of others, but not all mothers can know the technique of breastfeeding with the right method. The implementation of breastfeeding techniques will affect the smoothness of breastfeeding and the success of meeting the needs of breast milk in infants. Breastfeeding with the wrong technique causes problems such as sore nipples and breast milk does not come out optimally so that it affects milk production and the baby does not suckle. There are several breastfeeding techniques for successful breastfeeding, including the cradle hold technique. The cradle hold technique is a breastfeeding technique that is often carried out by the community, with an upright sitting position that is comfortable for the mother, with the back and arms supported by pillows. Breastfeeding with the right technique will meet the baby's milk needs with indicators of smooth breastfeeding. The purpose of writing this scientific paper is to provide a direct and comprehensive description of the Smooth Level of Breastfeeding Using the Cradle Hold Technique for Post Partum Mothers. This scientific writing method is qualitative in the form of a comparison of case studies on two respondents from April 13 to April 15, 2022. The results of the case study study of the two respondents found nursing diagnoses that emerged, namely acute pain and knowledge deficit. The nursing actions carried out were teaching deep breathing relaxation, conducting health education along with demonstrations on the cradle hold technique. The results of the evaluation for 3 days on both respondents that the acute pain nursing diagnosis can be partially resolved and the knowledge deficit nursing diagnosis can be resolved. The conclusion of the case study is that not all mothers know the correct breastfeeding technique, so it is hoped that health workers will carry out their nursing care by means of education and demonstrations about the correct breastfeeding technique in order to meet the baby's breast milk needs.

Keywords: Post Partum, Cradle hold, Smooth breastfeeding.

DAFTAR ISI

PELAKSANAAN TEKNIK <i>CRADLE HOLD</i> DALAM KELANCARAN ASI PADA IBU <i>POST PARTUM</i>	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat KTI.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. KONSEP BIOMEDIS.....	7
1. Post partum.....	7
2. Air Susu Ibu (ASI).....	11
3. Teknik Menyusui Yang Benar.....	19
4. Teknik Menyusui Cradle Hold	31
5. Kelancaran ASI	32
B. KERANGKA TEORI	36
BAB III METODOLOGI STUDI KASUS	37
A. Desain KTI.....	37
B. Subyek KTI.....	37
C. Batasan istilah (Definisi Operasional)	38
D. Lokasi dan Waktu	38

E.	Prosedur Penulisan KTI	39
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	39
G.	Instrument dan Pengambilan Data	40
H.	Analisis Data	41
I.	Etika Studi Kasus	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		43
A.	HASIL.....	43
1.	Gambaran lokasi penelitian	43
2.	Gambaran karakteristik responden	43
3.	Gambaran pelaksanaan teknik cradle hold	49
4.	Gambaran kelancaran ASI.....	52
B.	PEMBAHASAN.....	53
1.	Karakteristik responden.....	53
2.	Gambaran pelaksanaan teknik cradle hold	55
3.	Gambaran kelancaran ASI.....	57
4.	Faktor yang menjadi pendorong dan penghambat terhadap kelancaran ASI	59
C.	KETERBATASAN STUDI KASUS	60
BAB V PENUTUP.....		61
A.	KESIMPULAN.....	61
B.	SARAN.....	62
DAFTAR PUSTAKA		64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komposisi kolostrum dan ASI setiap 100 ml	12
Tabel 4.1 Karakteristik responden	44
Tabel 4.2 Analisa data responden 1	46
Tabel 4.3 Analisa data responden 2	48
Tabel 4.4 Gambaran kelancaran ASI pada responden	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara	15
Gambar 2. 2 Skema proses laktasi dan menyusui	19
Gambar 2. 3 Posisi sambil berdiri yang benar	21
Gambar 2. 4 Posisi menyusui sambil duduk yang benar	22
Gambar 2. 5 Posisi menyusui sambil rebahan yang benar.....	22
Gambar 2. 6 Posisi menyusui balita pada kondisi normal	23
Gambar 2. 7 Posisi menyusui bayi baru lahir yang benar di ruang perawatan	23
Gambar 2. 8 Posisi menyusui bayi baru lahir yang benar di rumah	23
Gambar 2. 9 Posisi menyusui bayi bila ASI penuh.....	23
Gambar 2. 10 Posisi menyusui bayi kembar secara bersamaan.....	24
Gambar 2. 11 Perlekatan yang benar dan yang salah.....	25
Gambar 2. 12 Berbagai Macam Posisi Menyusui.....	26
Gambar 2. 13 Cara Menyendawakan Bayi	29
Gambar 2. 14 Cara Melepas Isapan Bayi.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	67
Lampiran 2	74
Lampiran 3	93
Lampiran 4	108
Lampiran 5	109
Lampiran 6	113
Lampiran 7	114
Lampiran 8	115
Lampiran 9	117