

**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI AROMA LAVENDER
TERHADAP KECEMASAN IBU POST *SECTIO CAESAREA*
(SC) DI RSUD CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

DILLA ANINDITA

NIM.P2.06.20.1.19.049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2022**

**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI AROMA LAVENDER
TERHADAP KECEMASAN IBU POST *SECTIO CAESAREA*
(SC) DI RSUD CIAMIS**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam
menyelesaikan Program Pendidikan D III keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

DILLA ANINDITA

NIM.P2.06.20.1.19.049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN



**JUDUL: GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI AROMA
 LEVENDER TERHADAP KECEMASAN IBU
 POST *SECTIO CAESAREA* (SC)**

**PENYUSUN : DILLA ANINDITA
NIM P2.06.20.1.19.049**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui

Oleh Pembimbing untuk diujikan

Tasikmalaya, Juni 2022

Pembimbing I	Pembimbing II
	
<u>Dr. Hj. Tetet Kartilah, S.Kp M. Kes</u>	<u>Tetik Nurhavati, S.Kep, Ners., M.Kep</u>
NIP.196907151992032002	NIP.198701122019022001

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL: GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI AROMA
LAVENDER TERHADAP KECEMASAN IBU
POST *SECTIO CAESAREA* (SC)**



PENYUSUN : DILLA ANINDITA

NIM P2.06.20.1.19.049

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui

Oleh Pembimbing untuk diujikan

Tasikmalaya, Maret 2022

Pembimbing I	Pembimbing II
	
<u>Dr. Hj. Tetet Kartilah, S.Kp M.Kes</u>	<u>Tetik Nurhayati, S.Kep, Ners., M.Kep</u>
NIP.196907151992032002	NIP.198701122019022001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat, hidayah, karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah “Gambaran Pemberian Terapi Aroma Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Dengan Post *Sectio Caesarea* (SC)”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun agar dapat menyelesaikan pendidikan Diploma III Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasihyang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bu Dr. Hj. Tetet Kartilah, S.Kp M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bu Tetik Nurhayati, S..Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Kedua orang tua, teteh-teteh, dan adik-adik yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
8. Seluruh teman-teman angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya keluarga 27B yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan, dan yang telah bersama-sama berjuang melawati 6 semester dengan suka dukanya masing-masing.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Maret 2022


Digitized by www.perpusnas.org

Dilla Anindita

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Dilla Anindita¹

P2.06.20.1.19.049

Dr. Hj. Tetet Kartilah, S.Kp M.Kes²

196907151992032002

Tetik Nurhayati, S.Kep, Ners., M.Kep³

198701122019022001

**“Gambaran Pemberian Terapi Aroma Lavender Terhadap Kecemasan Ibu
Post *Sectio Caesarea* (SC) di Ruang Delima RSUD Ciamis”**

ABSTRAK

Kecemasan adalah keadaan psikologis seseorang yang memiliki reaksi kecemasan terhadap suatu situasi yang ditandai adanya kekhawatiran, keprihatinan, serta rasa takut. Tingkat kecemasan akan meningkat pada masa post-partum dengan *sectio caesarea* (SC) yang diakibatkan adanya rasa nyeri pada luka operasi dan efek pemberian anestesi yang memanjang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengaruh terapi aroma lavender terhadap kecemasan ibu pada masa postpartum dengan *sectio caesaria* (SC) di RSUD Ciamis. Desain penelitian ini menggunakan kualitatif deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus. Penelitian ini menggunakan alat ukur kecemasan HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) untuk mengukur tingkat kecemasan kedua pasien Ibu Post SC (*Sectio Caesarea*) selama tiga hari. Hasil penelitian setelah tiga hari berturut-turut menunjukkan pasien pertama dan kedua mengalami penurunan dalam tingkat kecemasan. Kesimpulannya yaitu pada kedua responden Ibu Post SC (*Sectio Caesarea*) setelah diberikan tindakan terapi aroma lavender mengalami tingkat kecemasan menurun dari tingkat kecemasan sedang ke tingkat kecemasan ringan. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian dengan jumlah responden lebih banyak untuk mengetahui keakuratan mengenai adanya pengaruh terapi aroma lavender dalam penurunan tingkat kecemasan menggunakan aroma lavender pada ibu post SC (*sectio caesarea*).

Kata Kunci : Aromaterapi, Kecemasan, Post Sectio caesarea (SC)

Daftar Pustaka: 21 buah (2013-2021)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLTEKKES Kemenkes TASIKMALAYA**

Dilla Anindita¹

P2.06.20.1.19.049

Dr. Hj. Tetet Kartilah, S.Kp M.Kes²

196907151992032002

Tetik Nurhayati, S.Kep, Ners., M.Kep³

198701122019022001

**"Overview of Giving Lavender Aroma Therapy to Post Sectio Caesarea (SC)
Mother's Anxiety in the Delima Room, Ciamis Hospital"**

ABSTRACT

Anxiety is the psychological state of a person who has anxiety about a situation characterized by presence, presence, and fear. The level will increase in the postpartum period with sectio caesarea (SC) due to pain during surgery and the effect of prolonged administration. The purpose of this study was to determine description of the effect of lavender aroma therapy on maternal anxiety in the postpartum period with sectio caesaria (SC) at Ciamis Hospital. This research design uses a qualitative descriptive approach using a case study approach. This study uses an anxiety measuring instrument HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) to measure the anxiety level of both Post SC (Sectio Caesarea) mothers for three days. The results of the study after three consecutive days showed that the first and second patients experienced a decrease in anxiety levels. The conclusion is that the respondents in Post SC (Sectio Caesarea) after the lavender aromatherapy treatment experienced moderate levels of mild anxiety. For further research, it is expected to continue research with more respondents to determine the accuracy of the effect of lavender aroma therapy in reducing anxiety levels using lavender aroma in post-SC (section caesarea) mothers.

Keywords : Anxiety, Aromatherapy, Post Sectio caesarea (SC)

Bibliography : 21 pieces (2013-2021)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi tempat KTI.....	5
3. Bagi Pelayanan Kesehatan	5
4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. <i>Post Sectio Caesaria</i> (SC)	6
2. Kecemasan.....	10
3. Aromaterapi.....	26
B. Kerangka Teori.....	31
BAB III	32
METODOLOGI KTI	32

A. Desain KTI.....	32
B. Subjek KTI.....	32
C. Fokus Studi	33
D. Batasan Istilah (Definisi Operasional)	33
E. Lokasi dan Waktu	34
F. Prosedur Penulisan KTI	34
G. Teknik Pengumpulan Data.....	35
H. Penyajian Data	36
I. Instrumen dan Pengambilan Data	37
J. Analisa Data.....	37
K. Etika Studi Kasus	38
BAB IV	40
HASIL KTI/TA DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	49
C. Faktor keterbatasan	51
BAB V.....	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Gambaran Karakteristik Subjek.....	40
Tabel 4. 2 Analisa data responden 1	42
Tabel 4. 3 Analisa data responden 2	44
Tabel 4. 4 Gambaran Tingkat Kecemasan	48

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori	31
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan menjadi subjek

Lampiran 2 Surat pernyataan kesediaan menjadi subjek

Lampiran 3 SOP pemberian Aroma Terapi

Lampiran 4 Alat ukur kecemasan

Lampiran 5 Asuhan keperawatan post partum pasien pertama

Lampiran 6 Asuhan keperawatan post partum pasien kedua

Lampiran 7 Jadwal kegiatan bimbingan

Lampiran 8 Riwayat Hidup