

**PENERAPAN TERAPI ZIKIR UNTUK MENGURANGI
FREKUENSI HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN
DENGAN SKIZOFRENIA DI WILAYAH PUSKESMAS
SINDANGKASIH KABUPATEN CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

DEDE WAHYUDI

NIM. P2.06.20.1.19.007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

**PENERAPAN TERAPI ZIKIR UNTUK MENGURANGI
FREKUENSI HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN
DENGAN SKIZOFRENIA DI WILAYAH PUSKESMAS
SINDANGKASIH KABUPATEN CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya



Oleh:

DEDE WAHYUDI

NIM P2.06.20.1.19.007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan terapi zikir untuk mengurangi frekuensi halusinasi pendengaran pada pasien dengan skizofrenia di wilayah puskesmas Sindangkasih Kabupaten Ciamis”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program Pendidikan DIII Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Hj. Peni Cahyati, S.Kep., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Dr. H. Iwan Somantri, S.Kp., M.Kep. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis ini dapat diselesaikan.

6. Seluruh Staf Pendidikan dan Dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalankan perkuliahan.
7. Kedua orang tua tercinta dan Adik tersayang serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa mendoakan penulis.
8. Para sahabat keluarga besar kosan atas yang senantiasa memberikan motivasi, dan menghibur selama proses penulisan.
9. Seluruh teman-teman Angkatan 27 Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya khususnya keluarga tingkat III A (*Nursuperior*).
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Dede Wahyudi

P2.06.20.1.19.007

Dr. Hj. Peni Cahyati, S.Kp., M.Kes. ¹

Dr. H. Iwan Somantri, S.Kp., M.Kep. ²

**“Penerapan Terapi Zikir Untuk Mengurangi Frekuensi Halusinasi
Pendengaran
Pada Pasien Dengan Skizofrenia Di Wilayah Puskesmas Sindangkasih
Kabupaten Ciamis”**

ABSTRAK

Angka prevalensi hasil Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa gangguan jiwa di Indonesia sebesar 6,7 permil rumah tangga. Di daerah Jawa Barat tercatat sebanyak 5,0 permil rumah tangga, di Kabupaten Ciamis terdapat 6,80 permil rumah tangga dan di Kecamatan Sindangkasih terdapat 76 kasus dengan diagnosa skizofrenia. Skizofrenia adalah jenis gangguan jiwa berat yang ditandai dengan timbulnya halusinasi, waham, gangguan pada proses berpikir, pembicaraan, gangguan dalam berperilaku serta emosi yang tidak sesuai. Halusinasi pendengaran merupakan jenis halusinasi yang sering muncul pada pasien dengan skizofrenia, dimana halusinasi merupakan hilangnya kemampuan manusia dalam membedakan rangsangan internal dan rangsangan eksternal. Karya tulis ini berfokus pada penatalaksanaan halusinasi dengan salah satu terapi non farmakologi berupa penerapan terapi zikir. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan terapi zikir dan untuk mengetahui hasil penerapan terapi zikir untuk mengurangi frekuensi halusinasi pendengaran pada pasien dengan skizofrenia. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus, dan dilaksanakan pada 12 April sampai 15 April 2022. Hasil pengkajian ditemukan karakteristik halusinasi pendengaran yang sama, dimana kedua klien memiliki halusinasi yang masih muncul namun keduanya sudah bisa melakukan aktivitas khususnya beribadah salat 5 waktu. Tindakan penerapan terapi zikir diberikan setiap kali pertemuan dengan klien dan dianjurkan dilaksanakan setiap sesudah salat 5 waktu dan ketika halusinasi muncul. Didapatkan hasil bahwa kedua klien mengalami penurunan frekuensi halusinasi. Saran bagi keluarga untuk senantiasa mendampingi pelaksanaan terapi zikir pada klien setelah selesai melaksanakan salat 5 waktu dan bagi puskesmas untuk senantiasa melakukan kunjungan rutin kepada masyarakat dengan penderita skizofrenia.

Kata Kunci : Skizofrenia, Halusinasi, dan Penerapan Terapi Zikir

Daftar Pustaka : 21 Buah (2014-2022)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Dede Wahyudi

P2.06.20.1.19.007

Dr. Hj. Peni Cahyati, S.Kp., M.Kes. ¹

Dr. H. Iwan Somantri, S.Kp., M.Kep. ²

***"Application of Zikir Therapy to Reduce the Frequency of Auditory
Hallucinations
In Patients With Schizophrenia In The Sindangkasih Health Center Area
Ciamis County"***

ABSTRACT

The pervalence rate of riskesdas 2018 results shows that mental disorders in Indonesia are 6.7 permil household. In the West Java area, there were 5.0 permil households, in Ciamis Regency there were 6.80 permil households and in Sindangkasih District there were 76 cases with diagnosis of a schizophrenia. Schizophrenia is a type of severe mental disorder characterized by the onset of hallucinations, delusions, disturbances in thought processes, speech, disturbances in behavior as well as inappropriate emotions. Auditory hallucinations are a type of hallucination that often appears in patients with schizophrenia, and hallucinations are a loss of human ability to distinguish internal stimuli and external stimuli. This paper focuses on the management of hallucinations with one of the non-pharmacological therapies in the form of the application of zikir therapy. Meanwhile, the purposes of this study are to determine the application of zikir therapy and to determine the results of the application of zikir therapy to reduce the frequency of auditory hallucinations in patients with schizophrenia. This research uses a qualitative descriptive method with a case study approach, and was carried out from April 12 to April 15 2022. The results of the study found the same characteristics of auditory hallucinations, where both clients had hallucinations that still appeared but both were able to carry out activities especially worshipping prayers 5 times. The application of zikir therapy is given every time a meeting with the client and is recommended to be carried out every after prayer 5 times and when hallucinations appear. It was found that both clients experienced a decrease in the frequency of hallucinations. Advice for families to always support the implementation of zikir therapy on clients after completing prayers 5 times for puskesmas to always make regular visits to people with schizophrenia.

Keywords : Schizophrenia, Hallucinations, and application of Zikir Therapy

Bibliography : 21 pieces (2014-2022)

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
1. Bagi Penulis.....	5
2. Bagi Klien dan Keluarga	5
3. Bagi Puskesmas.....	5

4. Bagi Perkembangan Ilmu	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Konsep Skizofrenia	7
2. Konsep Halusinasi	12
3. Konsep Terapi Zikir	23
B. Kerangka Teori.....	29
BAB III METODOLOGI KTI	30
A. Desain Karya Tulis Ilmiah	30
B. Subjek Karya Tulis Ilmiah	30
C. Fokus Studi	30
D. Definisi Operasional.....	31
E. Batasan Masalah.....	31
F. Lokasi dan Waktu	32
G. Prosedur Penulisan KTI	33
H. Teknik Pengumpulan Data.....	33
I. Penyajian Data	34
J. Instrumen Pengumpulan Data	34
K. Etika Studi Kasus	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil KTI.....	36
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	45
BAB V PENUTUP.....	46
A. Kesimpulan	46

B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Halusinasi.....	20
Gambar 2.2 Pohon Masalah Halusinasi	21

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 langkah-langkah penerapan terapi zikir	27
Tabel 4.1 Gambaran Identitas Klien Di Wilayah Puskesmas Sindangkasih.....	36
Tabel 4.2 Gambaran Penyakit Klien Di Wilayah Puskesmas Sindangkasih	37
Tabel 4.3 Gambaran Frekuensi Halusinasi Sebelum Diberikan Terapi Zikir Di Wilayah Puskesmas Sindangkasih	39
Tabel 4.4 Gambaran Frekuensi Halusinasi Sesudah Diberikan Terapi Zikir Di Wilayah Puskesmas Sindangkasih	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	29
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Subjek	51
Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Subjek.....	52
Lampiran 3 Langkah-langkah Penerapan Terapi Zikir	54
Lampiran 4 Pedoman Observasi Penerapan Terapi Zikir	57
Lampiran 5 Pedoman Observasi Pelaksanaan Terapi Zikir Setelah Salat 5 Waktu	63
Lampiran 6 Pedoman Observasi Frekuensi Halusinasi Pendengaran	65
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan.....	67
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	138
Lampiran 9 Dokuemtasi KTI	147
Lampiran 10 Riwayat Hidup.....	149