

**PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA UNTUK MENCEGAH
BENDUNGAN ASI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* (SC)
DI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA
KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh :

GINA CAHYANI RUSMAN

NIM. P2.06.20.1.19.015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

**PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA UNTUK MENCEGAH
BENDUNGAN ASI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* (SC)
DI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA
KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah
pada Program Studi DIII Keperawatan Tasikmalaya



Oleh :

GINA CAHYANI RUSMAN

NIM. P2.06.20.1.19.015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Perawatan Payudara Untuk Mencegah Bendungan ASI Pada *Ibu Post Sectio Caesarea (SC)* di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya”.

Dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

6. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Rusman Squad dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
8. Teman-teman angkatan 27 Program Studi DIII Keperawatan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya khususnya kelas III A yang selalu saling mendukung dan membantu seta memberikan semangat.
9. Kakaf, teman tumbuh yang senantiasa memberikan dukungan, bantuan, do'a dan menghibur penulis.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman serta literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 2 Maret 2022



Penulis

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

Gina Cahyani Rusman

Tetik Nurhayanti, S.Kep., Ners., M.Kep¹

Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc²

**Penerapan Perawatan Payudara Untuk Mencegah Bendungan ASI Pada Ibu
Post Caesarea (SC) di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

ABSTRAK

Latar Belakang Salah satu masalah yang sering terjadi pada masa nifas adalah pembengkakan payudara ibu yang sering disebut dengan bendungan ASI. Pembengkakan tersebut terjadi karena ASI tidak di susu dengan adekuat, sehingga sisa ASI terkumpul pada *system ductus*. Perawatan payudara merupakan salah satu solusi yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya bendungan ASI. Perawatan payudara bertujuan untuk melancarkan sirkulasi darah dan mencegah tersumbatnya saluran produksi ASI sehingga ASI dapat keluar dengan lancar. **Tujuan** penulisan KTI ini untuk mengetahui penerapan perawatan payudara sebagai upaya untuk mencegah bendungan ASI pada ibu *post Sectio Caesarea* di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. **Metode** penulisan karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus deskriptif kualitatif dalam bentuk observasi partisipatif, dimana penulis melakukan observasi sebelum dan sesudah melakukan Tindakan perawatan payudara. Penulis melakukan intervensi, implementasi, dan evaluasi terhadap tanda dan gejala bendungan ASI dalam bentuk narasi deskriptif. **Pembahasan** pada penulisan karya tulis ilmiah ini berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada responden 1 dan responden 2 dengan menggunakan lembar kuisisioner pertanyaan terbuka sebelum dilakukan tindakan perawatan payudara, lembar observasi tanda dan gejala bendungan ASI sebelum dan sesudah perawatan payudara. **Hasil** perawatan payudara yang teratur pada ibu post partum dapat mencegah kejadian bendungan ASI. Sedangkan, bagi ibu post partum yang tidak melakukan perawatan payudara dapat beresiko mengalami bendungan ASI.

Kata Kunci : Bendungan ASI, Perawatan Payudara, *Post Sectio Caesarea*

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

Gina Cahyani Rusman

Tetik Nurhayanti, S.Kep., Ners., M.Kep ¹

Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc ²

**Application of Breast Care to Prevent Breast Engorgement in Post Caesarea
(SC) Mothers at dr. Soekardjo Hospital Tasikmalaya City**

ABSTRACT

Background One of the problems that often occurs during the puerperium is the swelling of the mother's breast which is often referred to as breast engorgement. Swelling occurs because breast milk is not fed adequately, so the remaining milk collects in the ductal system. Breast care is one solution that can be done to prevent the occurrence of breast engorgement. Breast care aims to improve blood circulation and prevent blockage of the milk production ducts so that milk can come out smoothly. The purpose of writing this scientific paper is to find out the application of breast care as an effort to prevent breast engorgement in Post Sectio Caesarea mothers at dr. Soekardjo Tasikmalaya. The method of writing this scientific paper uses a qualitative descriptive case study in the form of participatory observation, where the author makes observations before and after breast care. The author intervenes, implements, and evaluates the signs and symptoms of breast engorgement in the form of descriptive narratives. The discussion in writing scientific papers is based on the results of research that has been carried out on respondent 1 and respondent 2 by using a questionnaire before breast care, observation sheets for signs and symptoms of breast engorgement before and after breast care. The results of regular breast care in postpartum mothers can prevent the incidence of breast engorgement. Meanwhile, postpartum mothers who do not perform breast care may be at risk of experiencing breast engorgement.

Keywords : Breast engorgement, Breast Care, Post Sectio Caesarea

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan KTI	5
D. Manfaat KTI.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Biomedis	7
B. Kerangka Teori.....	42
BAB III METODOLOGI KTI.....	43
A. Desain KTI.....	43
B. Subyek KTI.....	43
C. Fokus Studi	44
D. Definisi Operasional.....	44
E. Batasan Istilah	44
F. Lokasi dan Waktu	45

G. Prosedur penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	46
H. Teknik Pengumpulan Data.....	46
I. Instrumen dan Pengambilan Data	47
J. Analisis Data	47
K. Etika Studi Kasus	48
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Studi Kasus	49
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan KTI	61
BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	lxviii

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Payudara.....	25
Gambar 2.2 Bentuk Puting.....	26
Gambar 2.3 Cara Perawatan Payudara	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	42
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus

Tabel 4.1 Data pengkajian

Tabel 4.2 Sebelum dilakukan tindakan perawatan payudara

Tabel 4.3 Setelah dilakukan tindakan perawatan payudara pada responden 1

Tabel 4.4 Setelah dilakukan tindakan perawatan payudara pada responden 2

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 2 : Surat ketersediaan menjadi responden

Lampiran 3 : Lembar Observasi tanda dan gejala bendungan ASI

Lampiran 4 : Lembar kuisioner pertanyaan terbuka

Lampiran 5 : Leaflet

Lampiran 6 : Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur

Lampiran 8 : Askep Post Partum Responden 1

Lampiran 9 : Askep Post Partum Responden 2

Lampiran 10 : Logbook bimbingan KTI

Lampiran 11 : Riwayat Hidup