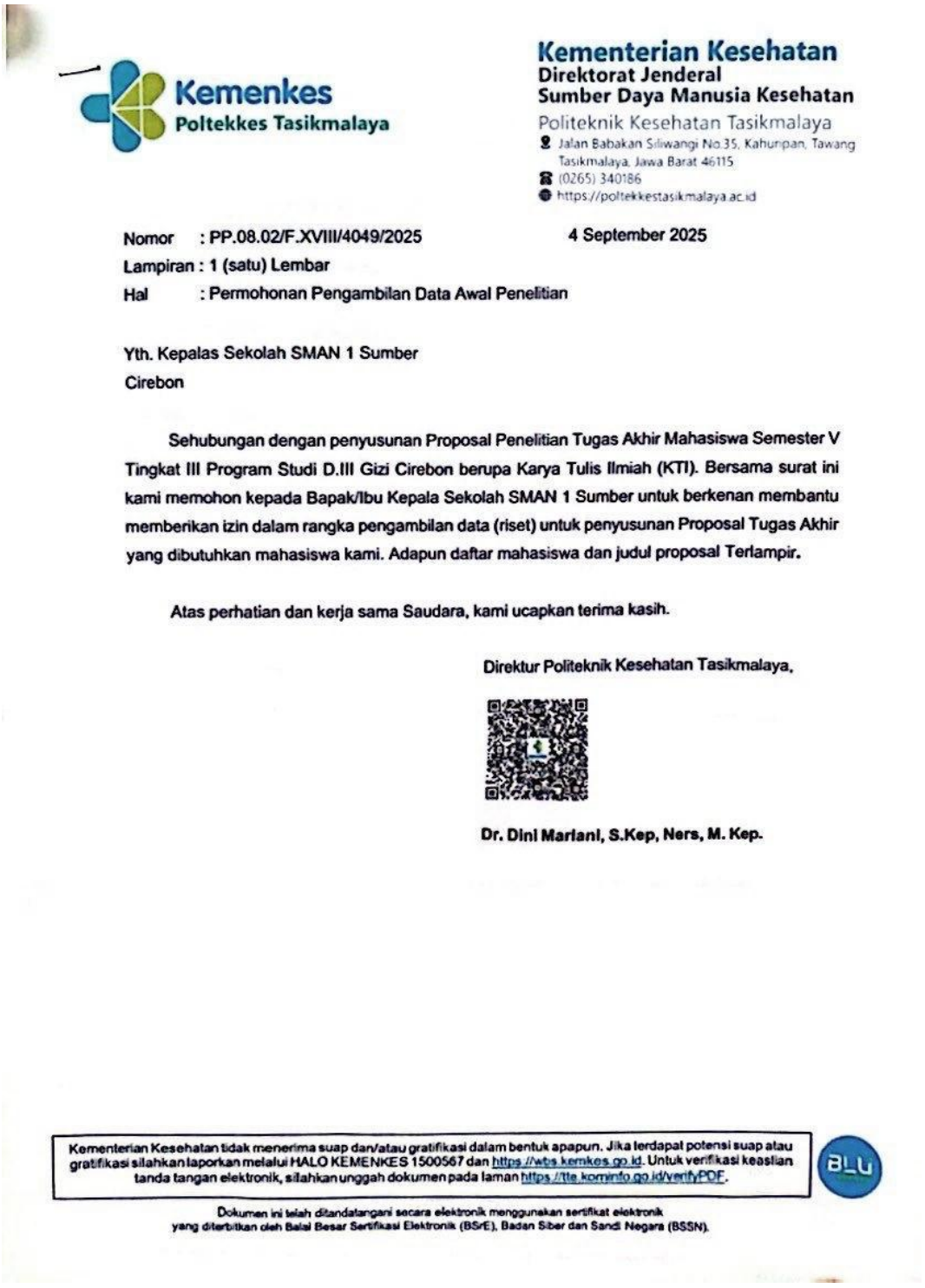
LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan
Penyusunan Proposal					
Bimbingan Proposal					
Seminar Proposal					
Revisi Proposal					
Persiapan Penelitian					
Penelitian & Pengambilan Data					
Pengolahan Data					
Sidang Tugas Akhir					
RevisiTugas Akhir					

Lampiran 2. Surat Perizinan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
https://poltekkestasikmalaya.ac.id

Nomor : PP.08.02/F.XVIII/4049/2025 4 September 2025
Lampiran : 1 (satu) Lembar
Hal : Permohonan Pengambilan Data Awal Penelitian

Yth. Kepalas Sekolah SMAN 1 Sumber
Cirebon

Sehubungan dengan penyusunan Proposal Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa Semester V Tingkat III Program Studi D.III Gizi Cirebon berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI). Bersama surat ini kami memohon kepada Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMAN 1 Sumber untuk berkenan membantu memberikan izin dalam rangka pengambilan data (riset) untuk penyusunan Proposal Tugas Akhir yang dibutuhkan mahasiswa kami. Adapun daftar mahasiswa dan judul proposal Terlampir.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya,

Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran Surat
Nomor : PP.08.02/F.XVIII/4049/2025
Tanggal : 4 September 2025

DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL PROPOSAL

No	NIM	Nama	Judul Proposal	Data yang di butuhkan
1	P20631223095	Yusi Akhilia	Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tanin Dan Frekuensi Minum Teh Di SMAN 1 Sumber	Data jumlah siswa kelas 10
2	P20631223094	Yulistia Sondari	Studi Asupan Konsumsi Buah & Sayur Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMAN 1 Sumber	
3	P20631223064	Dinda Dwi Wijaya	Gambaran Pengetahuan, Kebiasaan Ngemil Dan Kejadian Obesitas Sentral Pada Remaja Di SMAN 1 Sumber	
4	P20631223060	Cantantya Sekar Ilalang	Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Minuman Manis Dan Kejadian Obesitas Sentral Pada Remaja Di SMAN 1 Sumber	

Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya,

Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 3.Naskah Penjelasan Penelitian

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth,

Calon Responden

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Program Stdui DIII Gizi Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya bermaksud mengadakan penelitian dengan judul "**Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Dan Minuman Manis dan Kejadian Obesitas Sentral Pada Siswa di SMAN 1 Sumber Kabupaten Cirebon**". Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Dan Minuman Manis dan Kejadian Obesitas Sentral Pada Siswa di SMAN 1 Sumber Kabupaten Cirebon. Oleh karena itu, saya membutuhkan bantuan anda sebagai responden dalam memberikan informasi mengenai frekuensi kebiasaan konsumsi makanan dan minuman manis dan kejadian obesitas sentral. Anda memiliki hak untuk ikut ataupun tidak, tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Penelitian tidak menimbulkan kerugian bagi anda selaku responden. Kerahasiaan data dan identitas anda tetap terjaga, data anda hanya digunakan untuk keperluan penelitian saja.

Demikian penjelasan penelitian ini sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Cirebon,…….…….2025

Cantantya Sekar Ilalang

Lampiran 4.Surat Persetujuan

SURAT PERSETUJUAN

(*INFORMATION FOR CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan kepada siswa kelas X SMAN 1 Sumber.

Nama : Cantantya Sekar Ilalang

Nim : P20631223060

Yang berjudul "Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Dan Minuman Manis dan Kejadian Obesitas Sentral Pada Siswa di SMAN 1 Sumber Tahun 2025/2026".

Tanda tangan saya menunjukan bahwa :

1. Saya telah diberi informasi atau penjelasan tentang penelitian ini dan informasi peran saya.
2. Saya mengerti bahwa catatan tentang penelitian ini dijamin kerahasiaannya semua berkas yang mencantumkan identitas dan jawaban yang akan saya berikan hanya diperlukan untuk pengelolaan data.
3. Saya mengerti bahwa penelitian ini akan mendorong pengembangan tentang "Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Dan Minuman Manis dan Kejadian Obesitas Sentral Pada Siswa di SMAN 1 Sumber Tahun 2025/2026".

Oleh karena itu secara sukarela saya menyatakan ikut berperan serta dalam penelitian ini. Tanda tangan saya dibawah ini, sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

Lampiran 5.Kuesioner Penelitian

KUISIONER PENELITIAN

"KEBIASAAN MENGKONSUMSI MAKANAN DAN MINUMAN MANIS DAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 SUMBER KABUPATEN CIREBON"

A. Instrumen penelitian

A. Identitas Responden

Tanggal pengumpulan data :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Kelas :

B. Pengukuran Obesitas sentral

Lingkar pinggang :

Laki-laki Obesitas sentral	Laki-laki tidak obesitas sentral
>90 cm ☐	<90 cm ☐
Perempuan Obesitas sentral	Perempuan tidak Obesitas.
>80 cm ☐	<80cm ☐

Formulir Kuisioner Frekuensi Pangan

(Food Frequency Questionaire)

Berilah tanda *check list* (√) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan anda dalam mengonsumsi makanan (dalam 1 minggu terakhir)

Lampiran 6. Formulir Kuesioner Frekuensi Pangan

No.	Jenis Makanan	>1x/hari	>4-6x/minggu	3x/minggu	<3x/minggu	Tidak pernah
1.	**Makanan Manis**					
	Pudding					
	Coklat					
	Donat					
	Crapes					
	Martabak manis					
	kue					
	Crakers manis					
	Es krim					
	Biscuit					
	Brownies					
	Cereal manis					
	Permen					
	Bubur manis (bubur sumsum, kolak,candil)					
	Jajanan Pasar (kue apem,putu,talam,lapis,rengginang,getuk,kolak pisang,klepon dll)					
	Manisan (manisan mangga,salak,rambutan)					
	Mochi					
	Pancake					
2.	**Minuman manis**					
	Minuman bersoda					
	Minuman boba					
	Thai tea					
	Teh manis					
	Kopi dengan gula					
	Susu UHT (coklat/strawberry)					
	Es campur					
	Minuman serbuk/sachet					
	Minuman isotonik					
	Matcha Latte					
	Es Doger					
	Sirup					
	Es teler					
	Es jeruk manis					

Lampiran 7. Dokumentasi

<table>
<tr>
<td>
Pengukuran lingkar perut pada siswa</td>
<td>
Pengisian FFQ</td>
</tr>
<tr>
<td>
Pengisian kuesioner Nama,Jenis kelamin dan umur</td>
<td>
Pengukuran lingkar perut pada siswi</td>
</tr>
</table>