

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1
Surat Izin Penelitian

Tasikmalaya, 10 April 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXVI.15/07/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian
Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMA Plus Al-Wahid
Kabupaten Tasikmalaya
di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan penelitian pada anak kelas XI di SMA Plus Al-wahid Kabupaten Tasikmalaya di tempat yang Bapak/Ibu pimpin, kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Syifa Nur Awalliah
NIM : P20625023073
Semester : VI
Judul : Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Dingin dan Tingkat Sensitivitas Gigi pada Siswa Kelas XI SMA Plus Al-wahid Kabupaten Tasikmalaya.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.



Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Drg. Cula Rahayu, MDS
NIP. 196707112002122001



LAMPIRAN 2

Balasan Surat Izin Penelitian



**YAYASAN AL-WAHID WANASIGRA
SEKOLAH MENENGAH ATAS PLUS
(SMA PLUS AL-WAHID)**

SK KANWIL DEPDIKBUD 2602/102.1/KEP/OT/2000 TGL. 7 DESEMBER 2000
DS. TENJO'WARINGIN KEC. SALAWU KAB. TASIKMALAYA KODE POS 46471

No. : 11/329/SB/SMA.AW/IV/2026
Lam. : -
Hal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth:
Syfa Nur Awalliah
Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya
di
tempat

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Menindaklanjuti surat permohonan izin penelitian yang Saudara ajukan kepada SMA Plus Al-Wahid untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : "Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Dingin dan Tingkat Sensitivitas Gigi pada Siswa Kelas XI SMA Plus Al-Wahid Kabupaten Tasikmalaya".

Pada prinsipnya kami memberikan izin dan persetujuan kepada Saudara untuk melaksanakan kegiatan penelitian di SMA Plus Al-Wahid dengan ketentuan sebagai berikut :

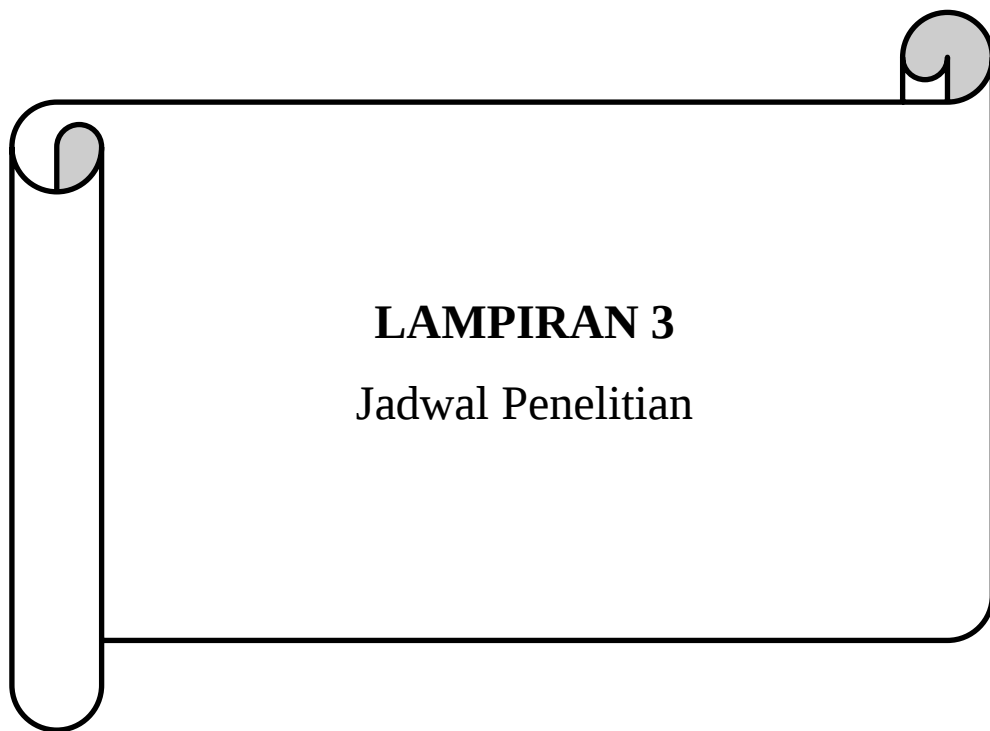
1. Penelitian dilaksanakan sesuai jadwal yang telah disepakati bersama pihak sekolah.
2. Menjaga etika, tata tertib, dan nama baik sekolah.
3. Tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar.
4. Melaporkan hasil penelitian kepada pihak sekolah (jika diperlukan).

Demikian surat balasan ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Salawu, 10 April 2026
Kepala Sekolah

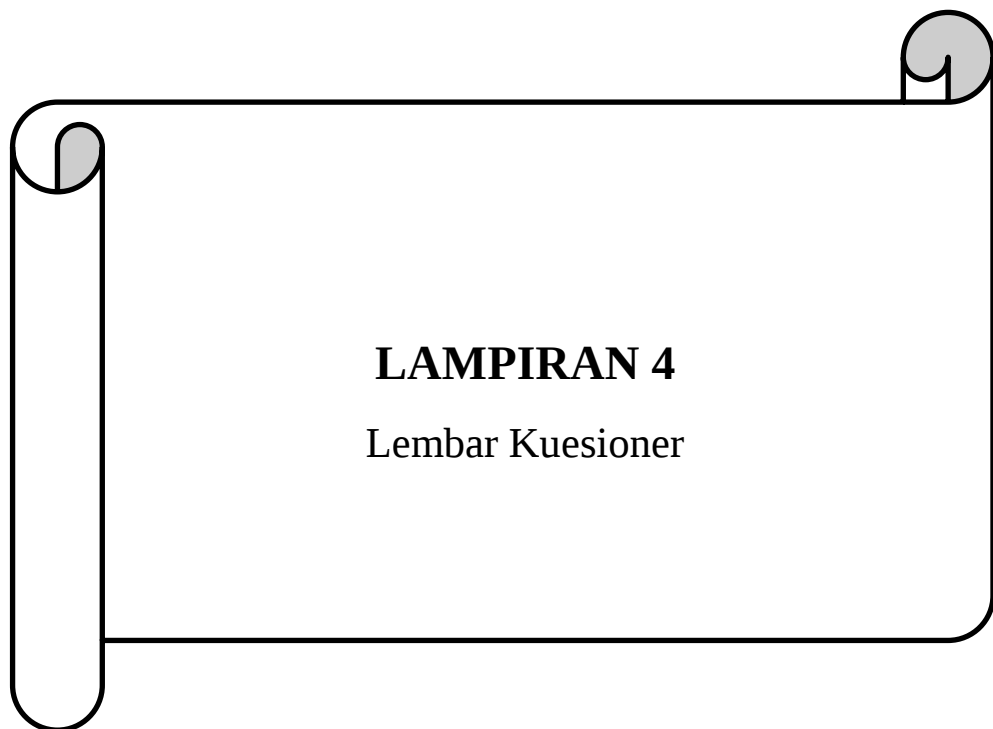
Dodi Kurniawan



LAMPIRAN 3

Jadwal Penelitian

[illegible]



LAMPIRAN 4

Lembar Kuesioner

KUESIONER FREKUENSI KEBIASAAN KONSUMSI MINUMAN DINGIN

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Berikan tanda ceklis (✓) pada kolom yang paling sesuai dengan frekuensi Anda dalam mengonsumsi atau memiliki kebiasaan terkait minuman dingin pada masing-masing pernyataan.

No	Pernyataan	SL	SR	KD	JR	TP
1	Saya mengonsumsi air putih dingin/es di luar waktu makan.					
2	Saya akan memilih minuman dingin dibandingkan minuman bersuhu normal/hangat jika keduanya tersedia.					
3	Saya mengonsumsi minuman dingin setelah melakukan aktivitas fisik yang melelahkan.					
4	Saya mengonsumsi minuman dingin lebih dari 3 gelas dalam satu hari.					
5	Saya mengonsumsi minuman manis dingin (seperti boba atau kopi susu) setiap hari.					
6	Saya tetap mengonsumsi minuman dingin meskipun cuaca sedang hujan atau dingin.					
7	Saya tetap minum es meskipun gigi saya terasa sensitif atau ngilu.					
8	Saya mengunyah es batu yang tersisa di dalam gelas setelah minumannya habis.					
9	Saya mengonsumsi minuman dingin meskipun sedang tidak merasa haus.					
10	Saya merasa haus saya baru terobati jika minum air dingin.					

Keterangan:

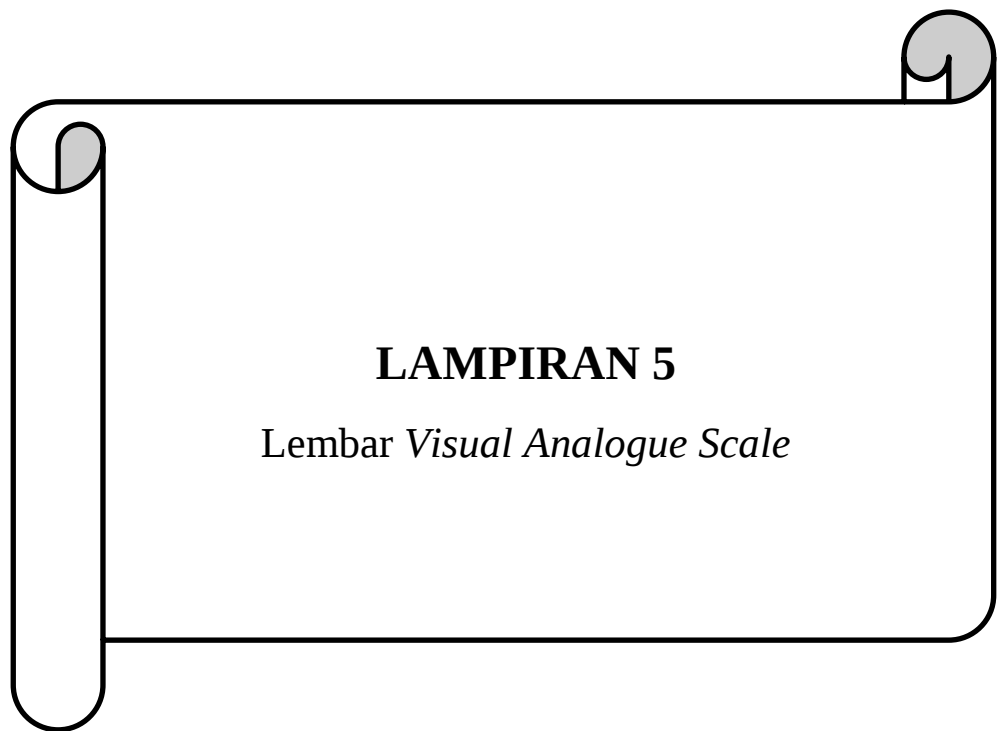
SL = Selalu (Setiap hari atau lebih dari 5 kali seminggu)

SR = Sering (4-5 kali seminggu)

KD = Kadang-kadang (2-3 kali seminggu)

JR = Jarang (1 kali seminggu)

TP = Tidak Pernah



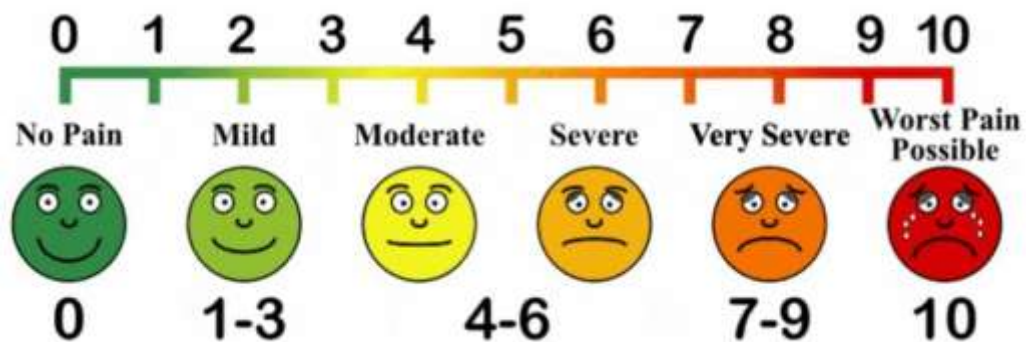
LEMBAR PEMERIKSAAN SENSITIVITAS GIGI**LEMBAR KUESIONER DERAJAT LINU*****VISUAL ANALOGUE SCALE (VAS)***

Nama :

Umur :

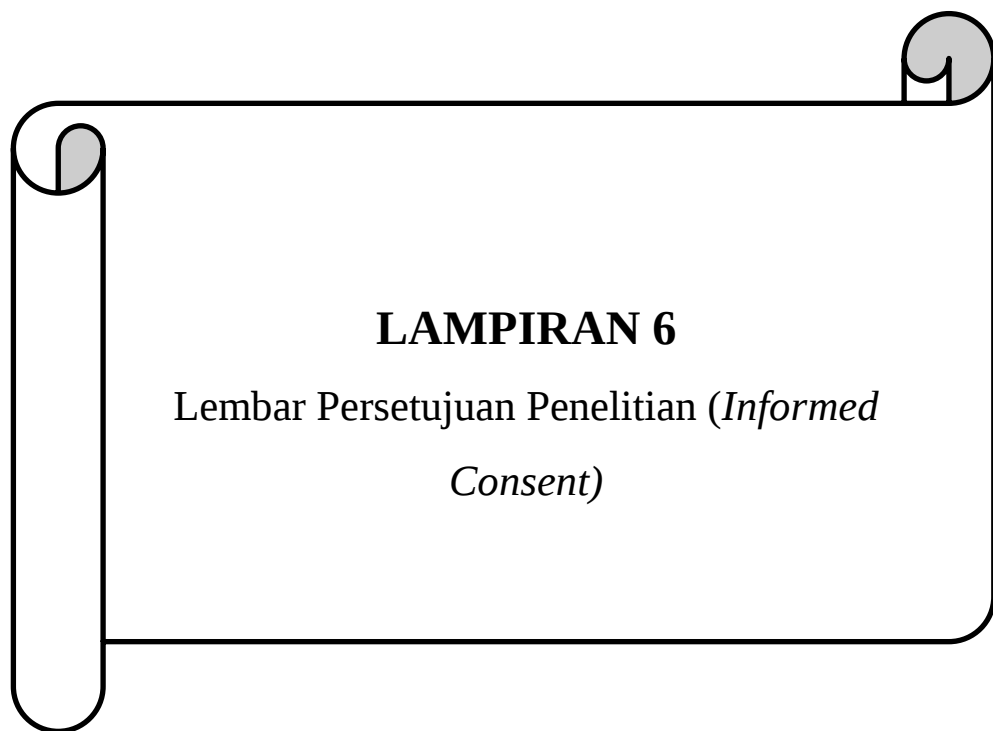
Jenis Kelamin :

Lingkarilah pada salah satu angka yang menggambarkan tingkat linu yang anda rasakan!



Keterangan:

- 0 Tidak ada rasa linu
- 1 – 3 Linu ringan
- 4 – 6 Linu sedang
- 7 – 9 Linu berat
- 10 Linu sangat berat



SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Telp/Hp :

Menyatakan dengan sebenarnya telah memberikan persetujuan untuk menjadi responden penelitian oleh Syifa Nur Awalliah sebagai mahasiswa Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang berjudul **“Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Dingin dan Tingkat Sensitivitas Gigi pada Siswa Kelas XI SMA Plus Al-Wahid Kabupaten Tasikmalaya”**.

Demikian persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Tasikmalaya,2026

Peneliti

Yang membuat persetujuan

Syifa Nur Awalliah

(.....)



LAMPIRAN 7

Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Syifa Nur Awalliah
 NIM : P20625023073
 Program Studi : D3 Kesehatan Gigi
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Dingin
 dan Tingkat Sensitivitas Gigi pada Siswa Kelas XI SMA
 Plus Al-Wahid
 Nama pembimbing : Lina Rismayani, S.Si.T., M.Kes

No	Tanggal	Kegiatan	Saran Pembimbing	Paraf
1	21 November 2025	Konsultasi bab 1	Pengarahan pembuatan bab 1 sesuai dengan pedoman penulisan KTI	
2	8 Desember 2025	Konsultasi bab 2	Pengarahan pembuatan bab 2	
3	24 Februari 2026	Konsultasi bab 3	Pengarahan pembuatan bab 3	
4	2 Maret 2026	Konsultasi bab 1,2, dan 3	Perbaiki kata hubung pada setiap awal kalimat	
5	3 Maret 2026	Konsultasi bab 1,2, dan 3	Perbaiki daftar pustaka dan tata tulis	
6	4 Maret 2026	ACC bab 1,2, dan 3	ACC bab 1, 2, dan 3	
7	8 Juni 2026	Konsultasi bab 4 dan 5	Perbaikan pada perhitungan kuesioner	
8	10 Juni 2026	Konsultasi bab 4 dan bab 5	Perbanyak dokumentasi	
9	12 Juni 2026	Konsultasi bab 4 dan 5	Perbaikan pada bab 4 pembahasan	
10	15 Juni 2026	Konsultasi bab 4 dan 5	Perbaikan pada bab 4	
11	17 Juni 2026	Konsultasi bab 4 dan 5	Perbaikan pada bab 4	
12	18 Juni 2026	Konsultasi bab 4 dan 5	Perbaikan pada bab 4	

Tasikmalaya, Juni 2026

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi



Rena Setiana Primawati, S.ST, M.K.M
 NIP. 198010112010122001

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Syifa Nur Awalliah
 NIM : P20625023073
 Program Studi : D3 Kesehatan Gigi
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Minuman
 Dingin dan Tingkat Sensitivitas Gigi pada Siswa Kelas
 XI SMA Plus Al-Wahid
 Nama pembimbing : Tita Kartika Dewi, S.Si.T., M.Kes

No	Tanggal	Kegiatan	Saran Pembimbing	Paraf
1	21 November 2025	Konsultasi bab 1	Pengarahan pembuatan bab 1 sesuai dengan pedoman penulisan KTI	
2	8 Desember 2025	Konsultasi bab 2	Pengarahan pembuatan bab 2	
3	24 Februari 2026	Konsultasi bab 3	Pengarrahan pembuatan bab 3	
4	2 Maret 2026	Konsultasi bab 1,2, dan 3	Perbaiki kata hubung pada setiap awal kalimat	
5	3 Maret 2026	Konsultasi bab 1,2, dan 3	Perbaiki daftar pustaka dan tata tulis	
6	4 Maret 2026	ACC bab 1,2, dan 3	ACC bab 1, 2, dan 3	
7	10 Juni 2026	Konsultasi bab 4 dan 5	Perbaikan pada tabel	
8	11 Juni 2026	Konsultasi bab 4 dan 5	Perbaikan pada abstrak	
9	12 Juni 2026	Konsultasi bab 1-5	Perbaikan pada tata tulis	
10	15 Juni 2026	Konsultasi bab 1-5	Perbaikan pada tata tulis	
11	17 Juni 2026	Konsultasi bab 1-5	Perbaikan tata tulis	
12	18 Juni 2026	Konsultasi bab 1-5	Perbaikan tata tulis	

Tasikmalaya, Juni 2026

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi


Rena Setiana Primawati, S.ST, M.K.M
NIP. 198010112010122001



LAMPIRAN 8

Hasil Penelitian

REKAPITULASI DATA FREKUENSI KEBIASAAN MENGKONSUMSI MINUMAN DINGIN

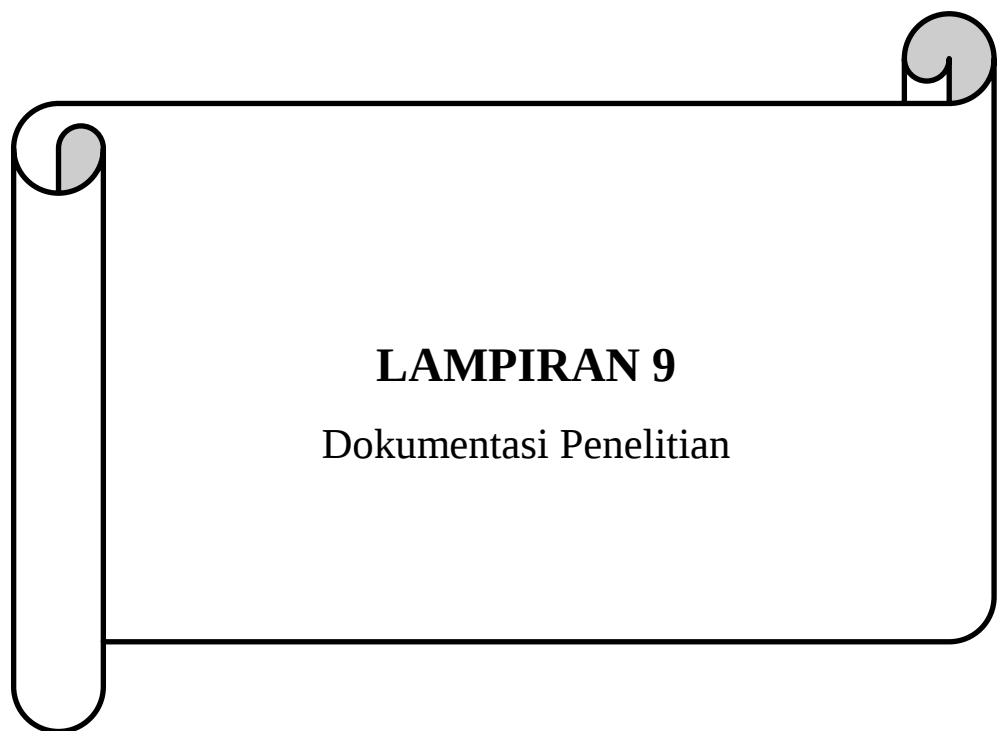
Responden	Jenis Kelamin	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Kategori	Persentase
R1	P	3	2	3	1	2	2	3	4	3	2	25	Sedang	50%
R2	P	3	5	4	3	3	3	3	2	3	3	32	Tinggi	64%
R3	P	3	2	4	5	2	3	2	4	2	3	30	Sedang	60%
R4	P	3	4	2	2	2	3	3	4	3	4	30	Sedang	60%
R5	P	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	31	Tinggi	62%
R6	P	1	2	3	2	3	2	2	2	2	3	22	Sedang	44%
R7	P	3	3	2	3	2	2	1	3	3	3	25	Sedang	50%
R8	P	5	4	3	3	2	2	2	3	2	5	31	Tinggi	62%
R9	P	2	3	3	3	4	3	2	2	4	3	29	Sedang	58%
R10	P	3	3	4	3	3	3	4	5	3	2	33	Tinggi	66%
R11	P	3	2	4	2	2	3	3	5	4	2	30	Sedang	60%
R12	P	3	2	1	1	3	3	2	4	3	2	24	Sedang	48%
R13	P	4	3	3	2	2	3	3	4	3	4	31	Tinggi	62%
R14	P	3	2	3	2	3	4	4	3	2	3	29	Sedang	58%
R15	P	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	29	Sedang	58%
R16	P	3	2	3	4	2	3	3	3	3	5	31	Tinggi	62%
R17	P	3	3	4	2	2	3	3	3	2	3	28	Sedang	56%
R18	P	4	5	5	2	2	2	3	5	2	5	35	Tinggi	70%
R19	P	3	3	3	2	2	2	3	3	4	2	27	Sedang	54%
R20	P	4	4	3	3	3	3	2	4	4	2	32	Tinggi	64%

R21	L	3	4	4	5	1	1	1	2	3	3	27	Sedang	54%
R22	L	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	30	Sedang	60%
R23	L	3	4	3	2	3	3	2	2	3	2	27	Sedang	54%
R24	L	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	26	Sedang	52%
R25	L	3	4	4	3	3	2	3	3	2	4	31	Tinggi	62%
R26	L	2	4	2	3	2	2	4	2	3	2	26	Sedang	52%
R27	L	5	5	5	2	2	3	3	5	1	3	34	Tinggi	68%
R28	L	3	3	3	2	4	3	2	2	3	2	27	Sedang	54%
R29	L	2	2	3	2	3	4	4	4	3	2	29	Sedang	58%
R30	L	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	34	Tinggi	68%
R31	L	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	28	Sedang	56%
R32	L	4	3	3	2	3	3	2	2	2	2	26	Sedang	52%
R33	L	3	2	3	2	2	3	2	4	3	2	26	Sedang	52%
R34	L	2	3	3	2	3	2	4	2	3	2	26	Sedang	52%
R35	P	5	3	4	2	3	3	3	2	2	3	30	Sedang	60%
R36	P	4	3	2	4	2	3	2	3	4	2	29	Sedang	58%
R37	P	3	3	2	3	4	3	3	4	2	2	29	Sedang	58%
R38	P	3	3	4	2	3	3	4	4	3	2	31	Tinggi	62%
R39	P	4	4	5	3	2	3	3	2	3	3	32	Tinggi	64%
R40	L	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	32	Tinggi	64%
Total		129	125	131	101	108	111	112	128	111	116	1182		
Rata-rata												29,55	Sedang	59%

REKAPITULASI DATA SENSITIVITAS GIGI

Responden	Jenis Kelamin	Nilai	Kategori
R1	P	2	Sensitivitas ringan
R2	P	4	Sensitivitas sedang
R3	P	2	Sensitivitas ringan
R4	P	3	Sensitivitas ringan
R5	P	2	Sensitivitas ringan
R6	P	1	Sensitivitas ringan
R7	P	2	Sensitivitas ringan
R8	P	4	Sensitivitas sedang
R9	P	3	Sensitivitas ringan
R10	P	2	Sensitivitas ringan
R11	P	3	Sensitivitas ringan
R12	P	1	Sensitivitas ringan
R13	P	4	Sensitivitas sedang
R14	P	2	Sensitivitas ringan
R15	P	2	Sensitivitas ringan
R16	P	3	Sensitivitas ringan
R17	P	2	Sensitivitas ringan
R18	P	4	Sensitivitas sedang
R19	P	2	Sensitivitas ringan
R20	P	3	Sensitivitas ringan
R21	L	1	Sensitivitas ringan
R22	L	4	Sensitivitas sedang
R23	L	4	Sensitivitas sedang
R24	L	2	Sensitivitas ringan
R25	L	3	Sensitivitas ringan
R26	L	3	Sensitivitas ringan
R27	L	5	Sensitivitas sedang
R28	L	2	Sensitivitas ringan
R29	L	3	Sensitivitas ringan
R30	L	5	Sensitivitas sedang
R31	L	3	Sensitivitas ringan
R32	L	4	Sensitivitas sedang
R33	L	3	Sensitivitas ringan
R34	L	4	Sensitivitas sedang
R35	P	2	Sensitivitas ringan
R36	P	3	Sensitivitas ringan
R37	P	3	Sensitivitas ringan
R38	P	4	Sensitivitas sedang

R39	P	4	Sensitivitas sedang
R40	L	3	Sensitivitas ringan
Jumlah		111	
Rata-rata		2,775	Sensitivitas ringan



LAMPIRAN 9
Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN

No	Kegiatan	Dokumentasi
1.	Kegiatan pengisian kuesioner	 
2	Kegiatan pemeriksaan tingkat sensitivitas gigi	

		
--	--	--



LAMPIRAN 10

Surat SIM – KEPK KEPPKN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XVIII.1.3.1/1087/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : SYIFA NUR AWALLIAH
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Dingin dan Tingkat Sensitivitas Gigi pada Kelas XI SMA Plus Al-Wahid Kabupaten Tasikmalaya"

"Overview of Cold Drink Consumption Habits and the Level of Tooth Sensitivity in 11th Grade Students at SMA Plus Al-Wahid Kabupaten Tasikmalaya"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

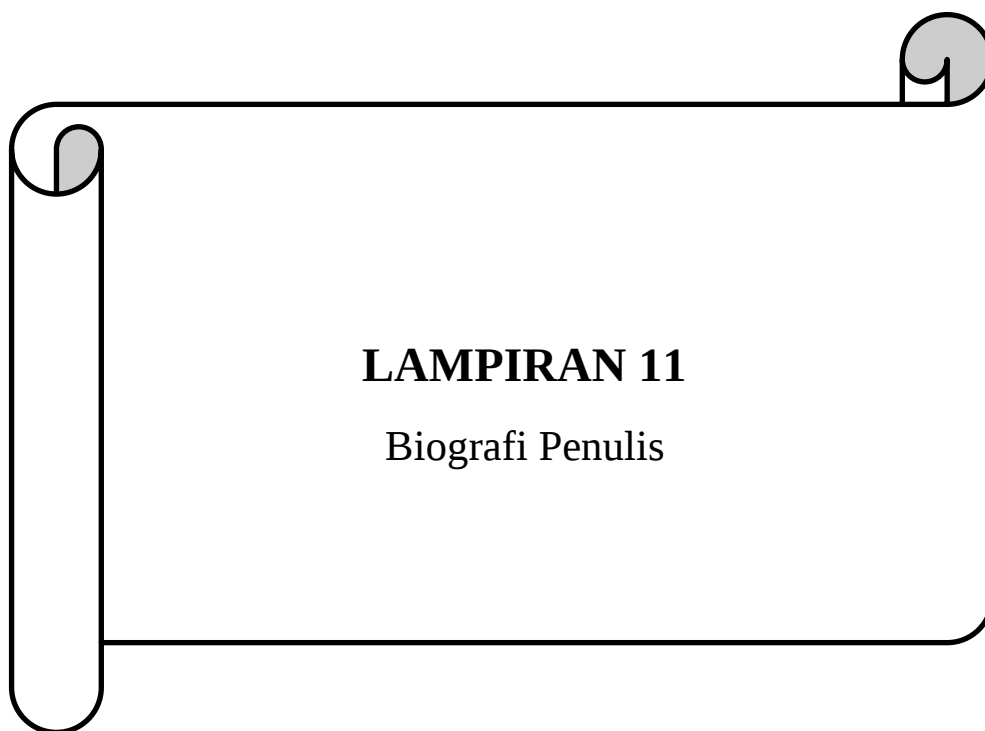
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Juli 2026 sampai dengan tanggal 08 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 08, 2026 until July 08, 2027.



July 08, 2026
Chairperson,

Dr. Imat Rochimat SKM., MM



LAMPIRAN 11

Biografi Penulis

BIOGRAFI PENULIS



Syifa Nur Awalliah lahir di Tasikmalaya pada tanggal 31 Desember 2004. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Asep Rofik dan Ibu Maryam Sidiqah. Penulis bertempat tinggal di Garut, Kecamatan Garut Kota, Kabupaten Garut

Riwayat Pendidikan:

1. TK Plus Baetussalam: Tahun 2010-2011
2. SD Muhammadiyah 5 Garut: Tahun 2011-2017
3. SMP Yos Sudarso Garut: Tahun 2017-2020
4. SMA Plus Al-Wahid Kabupaten Tasikmalaya: Tahun 2020-2023
5. Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya: Tahun 2023-2026