

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut pada siswa sebagian besar termasuk ke dalam kriteria tidak terlalu kotor dan juga tidak bersih dengan kriteria (sedang) berdasarkan hasil pemeriksaan *OHI-S*.
- 5.1.2 Tingkat peran bimbingan orang tua siswa sebagian besar termasuk tidak terlalu optimal menjadi peran orang tua dalam kebersihan gigi dan mulut anaknya dengan kriteria (cukup) berdasarkan hasil kuesioner.

5.2 Saran

5.2.1 Orang Tua

Orang tua Membiasakan Pola Hidup Sehat: Mengajarkan dan mendampingi anak untuk menyikat gigi secara rutin minimal dua kali sehari, yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Memberikan contoh cara menyikat gigi yang baik dan benar, serta membatasi konsumsi makanan manis atau lengket yang berpotensi merusak gigi. Membawa anak ke fasilitas pelayanan kesehatan gigi secara berkala, minimal setiap 6 bulan sekali, tanpa menunggu anak mengeluhkan sakit gigi.

5.2.2 Anak Sekolah Dasar

Anak-anak Disiplin Merawat Gigi: Mempraktikkan kebiasaan menyikat gigi secara teratur (pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur) baik di rumah maupun di sekolah. Mengikuti arahan dan bimbingan yang diberikan oleh orang tua maupun guru dalam merawat kebersihan mulut. Mengurangi konsumsi jajanan yang tinggi gula dan membiasakan diri berkumur dengan air putih setelah makan.

5.2.3 Sekolah

Sekolah dapat melaksanakan kegiatan edukasi berkelanjutan untuk Meningkatkan pendidikan kesehatan gigi dan mulut melalui penyuluhan

berkala, pemanfaatan madang sekolah, atau kerja sama dengan Puskesmas setempat (program UKGS/Usaha Kesehatan Gigi Sekolah). Aksi nyata di Sekolah yaitu Mengadakan kegiatan sikat gigi massal secara rutin sebagai sarana praktik langsung bagi siswa. Penyediaan fasilitas menyediakan atau mengupayakan fasilitas sanitasi (tempat mengalirkan air/wastafel) yang memadai di lingkungan sekolah untuk mendukung kebiasaan mencuci tangan dan menyikat gigi.