

GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA POLA SIKAT GIGI PADA SISWA KELAS III SDN KARSAMENAK KOTA TASIKMALAYA

ABSTRAK

Amanda Julianti¹

¹Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email: amandajulianti14@gmail.com

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut merupakan aspek penting dalam menjaga kualitas hidup serta produktivitas seseorang, terutama pada anak-anak. Pada usia dini atau usia anak perlu dijaga kebersihan gigi dan mulutnya untuk mencegah berbagai masalah yang dapat muncul. Menyikat gigi secara tepat merupakan faktor penting dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Keberhasilan menjaga kesehatan gigi dan mulut juga dipengaruhi oleh pola menyikat gigi.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran kebersihan gigi dan mulut serta pola sikat gigi pada siswa kelas III SDN Karsamenak Kota Tasikmalaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan survei. Jumlah responden sebanyak 45 siswa, yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut menggunakan indeks OHI-S serta lembar kuesioner pola sikat gigi. **Hasil:** menunjukkan bahwa kebersihan gigi dan mulut siswa memiliki kategori sedang (40,0%) dan sebagian besar anak masih belum mengetahui pola sikat gigi yang baik dan benar dengan hasil menunjukkan bahwa pola sikat gigi memiliki kategori cukup (41,1%). **Kesimpulan:** Pola sikat gigi yang tepat dapat berpengaruh positif pada kesehatan gigi dan mulut yang optimal.

Kata Kunci: Kebersihan Gigi dan Mulut, Pola Sikat Gigi, Anak Sekolah Dasar

Daftar Pustaka: 30 Sumber (2013-2025)

DESCRIPTION OF DENTAL AND ORAL HYGIENE AND TOOTHBRUSHING PATTERNS OF GRADE III STUDENTS OF KARSAMENAK ELEMENTARY SCHOOL TASIKMALAYA CITY

ABSTRACT

Amanda Julianti¹

¹Student, Dental Health Department, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email:amandajulianti14@gmail.com

Background: Dental and oral health is an important aspect of maintaining an individual's quality of life and productivity, especially in children. At an early age or in childhood, dental and oral hygiene must be maintained to prevent various problems that may arise. Proper tooth brushing is an important factor in maintaining dental and oral health. Success in maintaining dental and oral health is also influenced by tooth brushing patterns. **Objective:** To determine the description of dental and oral hygiene as well as tooth brushing patterns in grade III students of SDN Karsamenak, Kota Tasikmalaya. **Method:** This study uses a descriptive method with a survey approach. The number of respondents was 45 students, selected using a total sampling technique. Data were collected through dental and oral hygiene examinations using the OHI-S index and tooth brushing pattern questionnaire sheets. **Results:** Showing that the dental and oral hygiene of students is in the fair category (40.0%) and the majority of children still do not know a good and correct tooth brushing pattern with results showing that the tooth brushing pattern has a fair category (41.1%). **Conclusion:** Proper tooth brushing patterns can have a positive effect on optimal dental and oral health.

Keywords: Dental and Oral Hygiene, Tooth Brushing Patterns, Elementary School Children

Bibliography: 30 Sources (2013-2025)