

**GAMBARAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI DAN TINGKAT
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS V SDN 2
KARANG JALADRI KECAMATAN PARIGI
KABUPATEN PANGANDARAN**

ABSTRAK

Pendahuluan: Kesehatan gigi dan mulut merupakan penunjang tercapainya kesehatan tubuh yang optimal. Salah satu upaya menjaga kebersihan gigi dan mulut yaitu dengan menyikat gigi secara baik dan benar. Keterampilan menyikat gigi pada anak usia sekolah dasar masih perlu diperhatikan karena anak sering kali belum mampu melakukan teknik menyikat gigi dengan tepat sehingga dapat menyebabkan masalah kebersihan gigi dan mulut. **Tujuan:** Mengetahui gambaran keterampilan menyikat gigi dan tingkat kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN 2 Karangjaladri Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran. **Metode:** Penelitian deskriptif dengan metode survei. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 42 siswa. Penelitian ini diukur menggunakan lembar observasi keterampilan menyikat gigi dan pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut (*PHP-M*). **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan menyikat gigi siswa sebagian besar terdapat pada kategori cukup sebanyak 21 orang (50%), sedangkan hasil pemeriksaan tingkat kebersihan gigi dan mulut (*PHP-M*) menunjukkan sebagian besar siswa berada pada kriteria sedang sebanyak 16 orang (38,1%). **Kesimpulan:** Keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas V SDN 2 Karangjaladri sebagian besar termasuk kategori cukup dan tingkat kebersihan gigi dan mulut sebagian besar termasuk kriteria sedang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keterampilan menyikat gigi yang kurang baik dapat mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut siswa.

Kata kunci: Keterampilan Menyikat Gigi, Kebersihan Gigi dan Mulut, Kelas V SDN 2 Karangjaladri

Daftar Pustaka: 75 (1968-2025)

**DESCRIPTION OF TOOTH BRUSHING SKILLS AND LEVEL OF
DENTAL AND ORAL HYGIENE IN CLASS V STUDENTS SDN 2
KARANGJALADRI PARIGI DISTRICT
PANGANDARAN REGENCY**

ABSTRACT

Background: Dental and oral health is a supporter of achieving optimal body health. One effort to maintain dental and oral hygiene is by brushing teeth properly and correctly. Tooth brushing skills in elementary school-aged children still need attention because children are often not able to do the right tooth brushing technique so that it can cause dental and oral hygiene problems. **Purpose:** To determine the description of tooth brushing skills and the level of dental and oral hygiene in V class students SDN 2 Karangjaladri, Parigi District, Pangandaran regency. **Methods:** Descriptive research with survey method. Sampling used a total sampling of 42 students. This study was measured using an observation sheet for tooth brushing skills and oral and oral hygiene examination (*PHP-M*). **Results:** The results showed that most students tooth brushing skills were in the sufficient category as many as 21 people (50%), while the results of the examination of the level of dental and oral hygiene (*PHP-M*) showed that most students were in the moderate criteria as many as 16 people (38,1%). **Conclusion:** The tooth brushing skills and level of students at SDN 2 Karangjaladri were mostly in the adequate category, and their oral hygiene levels were mostly in the moderate category. The results of this study indicate that poor tooth-brushing skills can affect students' oral hygiene.

Keywords: Tooth Brushing Skills, Oral Hygiene, Class V Students SDN 2 Karangjaladri

Bibliography: 75 (1968-2025)