

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran keterampilan menyikat gigi pada Siswa Kelas V SDN 2 Karangjaladri Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran” dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Gambaran keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas V SDN 2 Karangjaladri Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran nilai terbanyak dengan kategori cukup sebanyak 21 orang (50%).
- 5.1.2 Gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN 2 Karangjaladri Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran nilai terbanyak dengan kriteria sedang sebanyak 16 orang (38,1%).
- 5.1.3 Keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas V SDN 2 Karangjaladri sebagian besar berada pada kategori cukup dan tingkat kebersihan gigi dan mulut sebagian besar berada pada kriteria sedang. Hal ini menunjukkan bahwa keterampilan menyikat gigi yang kurang baik dapat berdampak pada tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Anak Sekolah Dasar

Menggosok gigi minimal dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mengurangi konsumsi makanan manis dan lengket, menjaga kebersihan gigi dan mulut agar tetap sehat dan terhindar dari penyakit gigi.

5.2.2 Bagi Pengelola Sekolah Dasar (Guru)

Meningkatkan edukasi kesehatan gigi melalui poster, penyuluhan, dan kerja sama dengan Puskesmas melalui program UKGS, melakukan pemantauan kebersihan gigi siswa secara berkala, serta membuat jadwal rutin sikat gigi massal agar siswa terbiasa menjaga kebersihan gigi dan mulut sejak dini.

5.2.3 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Memanfaatkan hasil penelitian sebagai bahan pembelajaran dan referensi untuk meningkatkan pengetahuan serta mendukung kegiatan edukasi kesehatan gigi dan mulut di masyarakat.