

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada anak prasekolah di PAUD Al-Ikhlas tentang Gambaran Keterampilan Menyikat Gigi Anak Prasekolah di PAUD Al-Ikhlas Kabupaten Ciamis Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Menggunakan Media Teater Boneka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Tingkat kemampuan menyikat gigi sebelum (*Pretest*) dilakukan promosi kesehatan tentang keterampilan menyikat gigi dengan menggunakan media teater boneka didapat kriteria cukup sebanyak 18 orang (49%). Rata-rata sebelum dilakukan intervensi didapat persentase 75,1% dengan kriteria cukup.
- 5.1.2 Tingkat kemampuan menyikat sesudah (*posttest*) dilakukan promosi kesehatan tentang keterampilan menyikat gigi dengan menggunakan media teater boneka didapat kriteria baik sebanyak 25 orang (68%). Rata-rata sesudah dilakukan intervensi didapat persentase 89,7% dengan kriteria baik.
- 5.1.3 Media teater boneka dapat meningkatkan keterampilan menyikat gigi pada anak PAUD Al-Ikhlas Kabupaten Ciamis sebesar 14,6%.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil dan kesimpulan penelitian diatas maka peneliti mencoba memberikan saran dan masukan sebagai bahan penimbang perbaikan kedepannya:

##### **5.1.1 Bagi Sekolah**

Sekolah diharapkan dapat memanfaatkan media teater boneka sebagai salah satu metode edukasi kesehatan gigi dan mulut yang menarik bagi anak prasekolah.

##### **5.1.2 Bagi Institusi**

Intansi diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan dan referensi bagi penelitian selanjutnya di Jurusan Kesehatan Gigi.

##### **5.1.3 Bagi Murid PAUD Al-ikhlas**

Anak sekolah disarankan membiasakan diri untuk menyikat gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.