

**PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN *DYSPNEA* PADA KLIEN DENGAN MASALAH
KARDIOVASKULER: *CONGESTIVE HEART FAILURE*
DI RSUD CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

INES NATASYA WAHYUNI

P2.06.20.1.19.018

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

**PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN *DYSPNEA* PADA KLIEN DENGAN MASALAH
KARDIOVASKULER: *CONESTIVE HEART FAILURE*
DI RSUD CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai persyaratan memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis
Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Oleh :

INES NATASYA WAHYUNI

P2.06.20.1.19.018

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT tidak lupa shalawat serta salam semoga selalu dilimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan *Deep Breathing Exercise* Terhadap Penurunan *Dyspnea* Pada Klien Dengan Masalah Kardiovaskuler: *Congestive Heart Failure* Di RSUD Ciamis”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak bimbingan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Hj. Ani Radiati R, SPd., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Herliana, Ns.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Tasikmalaya.
4. Ai Cahyati, SKM., M. Kep, Ns, Sp. Kep. MB selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Ners serta selaku pembimbing I yang telah membimbing setulus hati sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Syaukia Adini, SST, MTr. Kep. selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

6. Seluruh staff dosen di lingkungan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah membantu dan membimbing semenjak penulis menjalani perkuliahan.
7. Mamah, Papah, Ito, Aidin serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa mendo'akan penulis setiap waktu.
8. Seluruh teman angkatan ke-27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya khususnya tingkat 3A, penulis ucapkan terima kasih atas kekompakkan dan kebersamaannya.
9. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT melimpahkan karunia dan pahala untuk membalas budi semuanya, Aamiin. Penulis menyadari dalam penulisan KTI ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga dengan kerendahan hati penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

Ines Natasya Wahyuni

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

Ines Natasya Wahyuni¹

P2.06.20.1.19.018

Ai Cahyati, SKM. M.Kep, Ns, Sp. Kep.M.B²

197505252001122002

Syaukia Adini, SST, MTr. Kep³

198706142009122002

**“Penerapan *Deep Breathing Exercise* Terhadap Penurunan
Dyspnea Pada Klien Dengan Masalah Kardiovaskuler:
Congestive Heart Failure Di RSUD Ciamis”**

ABSTRAK

Congestive Heart Failure (CHF) didefinisikan sebagai suatu kondisi ketika jantung mengalami keabnormalan struktur atau fungsi sehingga gagal dalam memenuhi kebutuhan metabolisme yang disebabkan oleh pemopaaan darah tidak adekuat. Salah satu gejala yang seringkali ditemui pada klien CHF adalah dispnea akibat penumpukan cairan pada rongga alveoli sehingga menghambat pengembangan paru-paru. *Deep breathing exercise* merupakan salah satu latihan pernapasan yang dapat dilakukan untuk membantu mengurangi sesak napas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan *deep breathing exercise* terhadap penurunan *dyspnea* pada klien dengan masalah CHF. Adapun metode penelitian berjenis kualitatif dengan pendekatan study kasus untuk mengeksplorasi masalah keperawatan dan teknik penyelesaian masalah. Subjek dalam penelitian ini berjumlah dua orang dengan masalah *Congestive Heart Failure* dengan kriteria wanita, rentang umur 20-60 tahun, respirasi lebih dari 20x/menit, saturasi <95% serta subyek bersedia menjadi kasus kelolaan minimal tiga hari. Adapun pelaksanaanya dilakukan lima siklus (satu siklus satu menit yang terdiri lima kali napas dengan jeda dua detik setiap satu kali napas) selama tiga hari dengan waktu tiga kali sehari. Hasil yang diperoleh adalah penurunan frekuensi pernafasan dan peningkatan saturasi oksigen setelah dilakukan implementasi *deep breathing exercise*. Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini yaitu setelah diterapkan *deep breathing exercise* kepada klien CHF terdapat perubahan frekuensi pernafasan dan saturasi oksigen.

Kata Kunci : CHF, DBE, frekuensi pernafasan, SpO2

Daftar Pustaka: 49 buah (2012-2021)

MINISTRY OF HEALTH THE REPUBLIC OF INDONESIA

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA

Ines Natasya Wahyuni¹

P2.06.20.1.19.018

Ai Cahyati, SKM. M.Kep, Ns, Sp. Kep.M.B²

197505252001122002

Syaukia Adini, SST, MTr. Kep³

198706142009122002

**"Application of *Deep Breathing Exercise* to Decrease
Dyspnea In Clients With Cardiovascular Problems:
Congestive Heart Failure At Ciamis Hospital"**

ABSTRACT

Congestive Heart Failure (CHF) is defined as a condition when the heart experiences abnormality of its structure or function so that it fails to meet metabolic needs caused by inadequate blood spacing. One of the symptoms that are often encountered in CHF clients is dyspnea due to fluid buildup in the alveoli cavity, which inhibits the development of the lungs. *Deep breathing exercise* is one of the breathing exercises that can be done to help reduce shortness of breath. This study aims to determine the application of *deep breathing exercise* to the reduction of *dyspnea* in clients with *Congestive Heart Failure* disease. The method of research is of qualitative type with a case study approach to explore nursing problems and problem solving techniques. The subjects in this study were two people with *Congestive Heart Failure* problems with criteria, age range of 20-60 years, respiration of more than 20x / min, saturation of <95% and subjects willing to be cases of management for at least three days. The implementation is carried out five cycles (one one-minute cycle consisting of five breaths with a two-second pause every one breath) for three days with three times a day. The results obtained are a decrease in the frequency of breathing and an increase in oxygen saturation after the implementation of *the deep breathing exercise*. The conclusion that can be drawn from this study is that after applying a *deep breathing exercise* to CHF clients there are changes in respiratory frequency and oxygen saturation.

Keywords : CHF, DBE, respiratory frequency, SpO₂

Bibliography : 49 pieces (2012-2021)

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL LUAR

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL	9
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR SKEMA	11
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Congestive Heart Failure</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Fatofisiologi	Error! Bookmark not defined.
4. Klasifikasi Gagal Jantung	Error! Bookmark not defined.
5. Manifestasi Klinik	Error! Bookmark not defined.
6. Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
7. Penatalaksanaan Medis	Error! Bookmark not defined.
8. Penatalaksanaan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
B. Fisiologi Pernapasan	Error! Bookmark not defined.
C. Sesak Napas (<i>Dyspnea</i>)	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Penyebab	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Asuhan Keperawatan Dengan CHF.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.

2.	Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.	Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5.	Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Penerapan Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Dyspnea ..	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.		
BAB III.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Desain Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
D.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Batasan Istilah (Definisi Konseptual)	Error! Bookmark not defined.
F.	Lokasi Dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Prosedur Penulisan Karya Tulia Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I.	Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
J.	Intrumen Dan Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
K.	Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN ..		
Error! Bookmark not defined.		
A.	Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....		Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN		
Error! Bookmark not defined.		
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN – LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Fungsional New York Heart Association (NYHA)..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.2 Tabel Intervensi Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Tabel Selisih dan Rata-Rata Frekuensi Pernapasan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Tabel Selisih dan Rata-Rata Saturasi Oksigen Sesudah..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Tabel Persamaan dan Perbedaan Responden Sebelum **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perbedaan Jantung Normal dan HF .. **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1 Perubahan Frekuensi Pernapasan Sebelum Dilakukan **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 2 Grafik Perubahan Saturasi Oksigen . **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 3 Grafik Perubahan Frekuensi Pernapasan..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 4 Gambar Saturasi Oksigen..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Mekanisme patofisiologi Congestive Heart Failure ..**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 : Standar Prosedur Operasional Latihan Pernapasan
- Lampiran 4 : Format Dokumentasi Asuhan Keperawatan
- Lampiran 5 : Lembar Observasi Deep Breathing Exercise
- Lampiran 6 : Jadwal Kegiatan Mahasiswa D III Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Tasikmalaya
- Lampiran 7 : Log Book Bimbingan Proposal KTI
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Proposal Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 10 : Asuhan Keperawatan Pada Responden