

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian pengaruh edukasi menggunakan media video terhadap motivasi melakukan perawatan *scaling* dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Motivasi siswa kelas X-3 SMAN 1 Banjar dalam melakukan perawatan *scaling* sebelum diberikan intervensi menggunakan media video dengan kriteria terbanyak adalah rendah yaitu sebanyak 28 siswa (72%) dan kriteria sedang sebanyak 9 siswa (23%), dan kriteria tinggi sebanyak 2 (5%).
- 5.1.2 Tingkat motivasi siswa kelas X-3 SMAN 1 Banjar dalam melakukan perawatan *scaling* setelah diberikan intervensi terdapat peningkatan dengan kriteria tinggi yaitu sebanyak 32 siswa (82%) dan pada kriteria sedang siswa 7 (18%), serta tidak terdapat siswa dengan kriteria rendah.
- 5.1.3 Adanya pengaruh edukasi kesehatan gigi dan mulut menggunakan media video terhadap motivasi melakukan perawatan *scaling* pada siswa kelas X-3 SMAN 1 Banjar dibuktikan dengan nilai uji statistik *p value* 0,000 atau $\alpha < 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian, maka saran yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

- 5.2.1 Bagi siswa: Siswa diharapkan dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan melakukan *scaling* secara rutin serta menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- 5.2.2 Bagi guru pembina UKS: Guru pembina UKS diharapkan dapat mendukung pelaksanaan program edukasi kesehatan gigi dan mulut secara berkala melalui media video atau media edukasi lainnya agar informasi yang diberikan lebih menarik, mudah dipahami, dan sesuai dengan karakteristik remaja.
- 5.2.3 Bagi tenaga kesehatan: Tenaga kesehatan diharapkan dapat memanfaatkan media video sebagai salah satu metode edukasi kesehatan gigi dan mulut

untuk meningkatkan motivasi remaja dalam melakukan perawatan *scaling* dan menjaga kebersihan gigi secara rutin.

5.2.4 Bagi peneliti lain: Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menggunakan desain, jumlah sampel, maupun media edukasi yang berbeda untuk mengetahui efektivitas metode edukasi kesehatan terhadap perubahan perilaku kesehatan gigi dan mulut.