

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

5.1.1 Tingkat pendidikan didominasi oleh kelompok usia dewasa dini dengan jenjang pendidikan menengah yaitu sebanyak 9 responden (20,5%).

5.1.2 Tingkat kecemasan pra-tindakan didominasi oleh kelompok usia dewasa dini yang mengalami kecemasan berat yaitu sebanyak 9 responden (20,5%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas Cihideung

Tenaga medis gigi di Puskesmas Cihideung disarankan menyediakan media edukasi visual seperti pamflet atau video pendek di ruang tunggu mengenai prosedur pencabutan gigi yang aman. Upaya edukasi ini disarankan pula untuk lebih difokuskan bagi kelompok pasien usia dewasa dini guna meluruskan mitos medis yang beredar dan meminimalkan ketakutan mereka sebelum memasuki ruang tindakan.

5.2.2 Bagi Responden

Pasien dari kelompok usia muda disarankan untuk lebih terbuka dalam menyampaikan rasa takut atau kecemasan yang dirasakan kepada dokter gigi yang bertugas. Pasien juga disarankan memanfaatkan waktu di ruang tunggu untuk melakukan teknik relaksasi pernapasan secara mandiri agar kondisi mental lebih tenang sebelum tindakan dimulai.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berikutnya disarankan mengembangkan riset deskriptif ini ke ranah analitik guna menguji hubungan statistik antarvariabel secara pasti. Peneliti selanjutnya juga disarankan memperluas cakupan penelitian dengan menambahkan variabel baru yang belum terungkap, seperti riwayat trauma dental masa lalu serta tingkat literasi kesehatan pasien.