

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING*
TECHNIQUE PADA AN. I DAN AN. A DENGAN DIAGNOSA
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN
ADE IRMA SURYANIDI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**



**Oleh:
Maulana Hamzah
NIM. P20620223076**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA JURUSAN
KEPERAWATAN TASIKMALAYA PROGRAM STUDI D III
KEPERAWATAN CIREBON 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING* *TECHNIQUE* PADA AN.I DAN AN.A SEKOLAH DENGAN DIAGNOSA BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN ADE IRMA SURYANI DI RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh:
Maulana Hamzah
NIM. P20620223076

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
CIREBON 2026**

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN CIREBON
Karya Tulis Ilmiah 27 Mei 2026

**IMPLEMENTASI ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE PADA AN.1
DAN AN.A DENGAN DIAGNOSA BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAKEFEKTIF
DI RUANGAN ADE IRMA SURYANI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

Maulana Hamzah¹, Ayu Yuliani², Zaitun³

ABSTRAK

Latar Belakang: Bronkopneumonia merupakan infeksi pada bronkus dan alveolus yang menyebabkan penumpukan sekret sehingga menimbulkan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Kondisi ini ditandai dengan sesak napas, batuk berdahak, peningkatan frekuensi napas, dan suara napas tambahan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu pengeluaran sekret ACBT. **Tujuan:** Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk membandingkan 2 subjek sebelum dan sesudah dilakukan implementasi ACBT dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada subjek bronkopneumonia di ruang perawatan anak RSUD Arjawinangun. **Metode:** Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan desain deskriptif komperatif dengan pendekatan studi kasus dengan implementasi ACBT pada subjek bronkopneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif di ruang perawatan anak. Studi kasus dilakukan dengan mengumpulkan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi, dan evaluasi keperawatan. **Hasil:** Pada subjek 1 terjadi perbaikan bersihan jalan napas yang ditandai dengan penurunan sesak napas, batuk lebih efektif, sekret berkurang, serta peningkatan saturasi oksigen dari 96% menjadi 99% setelah dilakukan implementasi ACBT selama 5 hari. Pada subjek 2 juga terjadi perbaikan kondisi pernapasan yang ditandai dengan penurunan frekuensi napas, berkurangnya sputum, serta peningkatan saturasi oksigen secara bertahap selama implementasi dilakukan. **Kesimpulan:** ACBT efektif dalam membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada subjek bronkopneumonia. Saran ACBT dapat diterapkan sebagai intervensi nonfarmakologis untuk membantu pengeluaran sekret dan meningkatkan fungsi pernapasan pada subjek bronkopneumonia.

Kata Kunci: ACBT, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Bronkopneumonia

¹)Mahasiswa DIII Keperawatan Cirebon

²)Dosen DIII Keperawatan Cirebon

***Implementation of Active Cycle of Breathing Technique In An.A And An.I
With A Diagnosis Of Ineffective Airway Clearance In The Ade Irma
Suryani Room Word of Arjawinangun Regional General Hospital
Cirebon City***

Maulana Hamzah¹, Ayu Yuliani², Zaitun³

ABSTRACT

Background: Bronchopneumonia is an infection of the bronchi and alveoli that causes accumulation of secretions resulting in ineffective airway clearance. This condition is characterized by shortness of breath, productive cough, increased respiratory rate, and additional breath sounds. One of the non-pharmacological interventions that can be used to help remove secretions is the ACBT. **Objective:** This Scientific Paper aims to compare 2 patients before and after the implementation of the ACBT with the problem of ineffective airway clearance in bronchopneumonia patients in the pediatric ward of RSUD Arjawinangun. **Methods:** This Scientific Paper used a qualitative design with a case study approach through the implementation of the ACBT in bronchopneumonia patients with ineffective airway clearance problems in the pediatric ward. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, documentation, and nursing evaluations. **Results:** In patient 1, there was an improvement in airway clearance characterized by reduced shortness of breath, more effective coughing, reduced secretions, and increased oxygen saturation from 96% to 99% after 5 days of ACBT implementation. In patient 2, there was also an improvement in respiratory condition characterized by decreased respiratory rate, reduced sputum production, and gradual improvement in oxygen saturation during the intervention. **Conclusion:** ACBT is effective in improving airway clearance in bronchopneumonia patients. Suggestion: ACBT can be applied as a non-pharmacological intervention to help secretion removal and improve respiratory function in bronchopneumonia patients.

Keywords: ACBT, Ineffective Airway Clearance, Bronchopneumonia

¹) Student of DIII Nursing Study Program in Cirebon

²) Lecturer of DIII Nursing Study Program in Cirebon

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep Dasar Bronkopneumonia	12
B. Konsep Dasar Anak Usia Sekolah	20
C. Konsep Teknik Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT).....	24
5. Kerangka Teori.....	29
BAB III	31
METODE PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH	31
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil.....	39
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan	47
D. Implikasi Untuk keperawatan	48
BAB V	50
PENUTUP	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	51
PENJELASAN SEBELUM PELAKSANAAN KTI/TA	57
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	60
LEMBAR OBSERVASI... 63LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional/Batasan Ilmiah	32
Tabel 3. 2 Jadwal Penyusunan dan Pelaksanaan Proposal Karya Tulis Ilmiah	34

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Bronkopneumonia.....	18
Bagan 2. 2 Kerangka Teori.....	27
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Lampiran 4 Lembar Observasi

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI