

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 2 Informed Consent

INFORMED CONSENT

(Persetujuan menjadi partisipan)

Yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa: saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai KTI/TA yang akan dilakukan oleh: Maulana Hamzah dengan judul: Implementasi Teknik ACBT pada Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada anak Bronkopneumonia Di Ruang Ade Irma Suryani RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon. Saya setuju untuk ikut partisipasi pada KTI/TA ini secara sukarela tanpa adanya paksaan dari siapapun. Apabila selama studi kasus KTI/TA ini saya mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Cirebon,.....2026

Pelaksana

(.....)

Yang memberikan Persetujuan

(.....)

Saksi

(.....)

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 2 Informed Consent

INFORMED CONSENT

(Persetujuan menjadi partisipan)

Yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa: saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai KTI/TA yang akan dilakukan oleh: Maulana Hamzah dengan judul: Implementasi Teknik ACBT pada Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada anak Bronkopneumonia Di Ruang Ade Irma Suryani RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon. Saya setuju untuk ikut partisipasi pada KTI/TA ini secara sukarela tanpa adanya paksaan dari siapapun. Apabila selama studi kasus KTI/TA ini saya mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Cirebon, ... 8 Mei ... 2026

Pelaksana

(.....)

Yang memberikan Persetujuan

(.....)

Saksi

(.....)

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

Pengertian	<i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT) merupakan teknik latihan pernapasan yang bertujuan untuk membantu mobilisasi dan pengeluaran sekret dari saluran pernapasan melalui kombinasi kontrol pernapasan, latihan ekspansi dada, dan teknik ekspirasi paksa (huff) (Remmona et al., 2024)
Tujuan	Beberapa tujuan dari fisioterapi dada: 1) Membantu mobilisasi dan pengeluaran sekret 2) Meningkatkan bersihan jalan napas 3) Meningkatkan ventilasi paru 4) Mengurangi sesak napas 5) Meningkatkan oksigenasi (Silvitasari & Purnamawati, 2024)
Indikasi pernapasan	1) Adanya penumpukan sekret pada saluran 2) Subjek dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif 3) Subjek dengan batuk tidak efektif 4) Subjek yang mengalami kesulitan mengeluarkan sputum 5) Subjek dengan gangguan ventilasi paru (misalnya sesak napas) (Silvitasari & Purnamawati, 2024).
Kontraindikasi	1) berat atau penurunan kesadaran 2) Anak mengalami kelelahan berat atau tidak mampu mengikuti instruksi 3) Adanya hemoptisis aktif atau nyeri dada hebat yang mengganggu proses pernapasan 4) Adanya hemoptisis (batuk darah) aktif 5) Nyeri dada hebat yang mengganggu proses pernapasan (Silvitasari & Purnamawati, 2024).
Persiapan alat	1) Bengkok 2) Tissue 3) Pot dahak/Tempat Menampung Dahak 4) Celemek

Tahap Kerja**1. Tahap Pra Interaksi**

- 1) Membaca rekam medis subjek
- 2) Mengidentifikasi indikasi dan kontraindikasi tindakan
- 3) Menyiapkan alat dan bahan (bengkok, tisu, sputum pot, celemek)
- 4) Menjaga privasi subjek
- 5) Melakukan cuci tangan 6 langkah sebelum tindakan:

2. Tahap Orientasi

- 1) Memberi Memberi salam terapeutik
- 2) Memperkenalkan diri (nama dan jabatan)
- 3) Mengidentifikasi subjek (nama lengkap dan tanggal lahir/nomor rekam medis)
- 4) Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan ACBT
- 5) Meminta persetujuan subjek/keluarga Tahap Kerja
- 6) Melakukan kebersihan tangan 6 langkah
- 7) Melakukan posisi subjek semifowler
- 8) Memasang celemek atau pelindung pada subjek

a. Breathing Control

- 1) Meminta anak bernapas normal dan rileks
- 2) Menggunakan pernapasan diafragma
- 3) Dilakukanselama $\pm 20-30$ detik

b. Thoracic Expansion Exercise.

- 1) Menarik napas dalam melalui hidung
- 2) Menahan napas 2–3 detik
- 3) Menghembuskan napas perlahan melalui mulut
- 4) Diulang 3–4 kali

c. Forced Expiration Technique

- 1) Menarik napas dalam
- 2) Menghembuskan napas kuat seperti “haa...”
- 3) Dilakukan 1–2 kali
- 4) Dilanjutkan batuk efektif

3. Tahap Terminasi

- 1) mengevaluasi respons subjek:
 - a) Apakah napas lebih lega?
 - b) Apakah sputum keluar?
- 2) Memberikan reinforcement positif.
- 3) Merapikan posisi subjek.

- 4) Membersihkan dan merapikan alat.
- 5) Melepas sarung tangan.
- 6) Melakukan kebersihan tangan 6 langkah.

Mendokumentasikan:

- a. Waktu dan jenis tindakan
- b. Area paru yang ditangani
- c. Karakteristik sputum

Lampiran 4 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Nama

Umur

Jenis Kelamin :

No	Tanggal	Indikator	Sebelum	Sesudah
1	- - 2026 Jam Jam	Saturasi oksigen (%)	95	95
		Suara napas (Bunyi napas)	Ronkhi	Ronkhi
		Produksi sputum (Warna, Jumlah, Konsistensi)	Kuning, banyak, kental	Kuning, Banyak, Kental
		Frekuensi napas (kali/menit)	30	30
2		Saturasi oksigen (%)		
		Suara napas (Bunyi napas)		
		Produksi sputum (Warna, Jumlah, Konsistensi)		
		Frekuensi napas (kali/menit)		
3		Saturasi oksigen (%)		
		Suara napas (Bunyi napas)		
		Produksi sputum (Warna, Jumlah, Konsistensi)		
		Frekuensi napas (kali/menit)		
4		Saturasi oksigen (%)		
		Suara napas (Bunyi napas)		
		Produksi sputum (Warna, Jumlah, Konsistensi)		
		Frekuensi napas (kali/menit)		
5		Saturasi oksigen (%)		
		Suara napas (Bunyi napas)		
		Produksi sputum (Warna, Jumlah, Konsistensi)		
		Frekuensi napas (kali/menit)		

***Petunjuk pengisian:** warna (hijau/kuning/putih/merah); Jumlah (banyak/ sedikit/tidak ada); Konsistensi (Kental/ Cair)

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON**

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Maulana Hamzah
NIM : P20620223076
Pembimbing Utama : Ayu Yuliani S, M.Kep, Ns, Sp.Kep.An.
Pembimbing Pendamping : Zaitun, APP, MPH

No.	Tanggal	Materi	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing	
				1	2
1	18 mei 2026	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5	Saran dari pembimbing : 1. Merapihkan suban 2. menjelaskan penulisannya		
2	22 mei 2026	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5 beserta Abstrak	Saran Dari Pembimbing: 1. membenarkan bagian pembahasan dan keterbatasan 2. Merevisi Abstrak 3. Dan merapihkan semuanya BAB 4 DAN 5		

3	25 mei 2026	Konsultasi BAB 4 Dan BAB 5	Saran Dari Pembimbing: 1. Merapihkan dan menambahkan dibagian pembahasan 2. Merapihkan BAB 4		
4	26 mei 2026	Konsultasi Bab 4 dan 5	Saran dari pembimbing: 1. Merapihkan BAB 4 banyak kata2 yang kurang 2. Mencari penelitian untuk di pembahasan		

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Eyet Hidayat, SPd,S.Kp,M.Kep, Ns, Sp.Kep.J.

NIP.196709281991021001

27% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

- 17%  Internet sources
 - 10%  Publications
 - 23%  Submitted works (Student Papers)
-