

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI  
ANEMIA DAN TERAPI SUPLEMEN TABLET TAMBAH  
DARAH(TTD)PADAREMAJAPUTRIDISMAN1PARIGI  
KABUPATEN PANGANDARAN TAHUN 2026**



**LINDAN  
P2.06.30.1.23.074**

**PRODI D-III FARMASI  
JURUSAN FARMASI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI  
ANEMIA DAN TERAPI SUPLEMEN TABLET TAMBAH  
DARAH(TTD)PADAREMAJAPUTRIDISMAN1PARIGI  
KABUPATEN PANGANDARAN TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**LINDAN  
P2.06.30.1.23.074**

**PRODI D-III FARMASI  
JURUSAN FARMASI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN TERAPI  
SUPLEMEN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA PUTRI DI  
SMAN 1 PARIGI KABUPATEN PANGANDARAN TAHUN 2026"

Disusun oleh:

LINDAN

P2.06.30.1.23.074

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk di presentasikan

Pembimbing Utama,

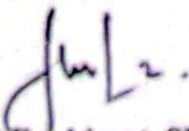


Dr. Meti Megawati, SST, MPH

NIP. 198101022003122002

Tanggal: 19 Juni 2026

Pembimbing Pendamping



Dr. Imat Rochimat, SKM, MM

NIP. 197710272006041005

Tanggal: 19 Juni 2026

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN TERAPI  
SUPLEMEN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA PUTRI DI  
SMAN 1 PARIGI KABUPATEN PANGANDARAN TAHUN 2026"

Disusun Oleh:

**LINDAN**

**P2.06.30.1.23.074**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 Juni 2026

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

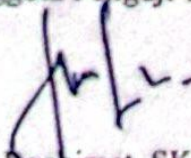
Ketua Penguji



Dr. Meti Megawati, SST, MPH

NIP. 198101022003122002

Anggota Penguji 1



Dr. Imat Rochimat, SKM, MM

NIP. 197710272006041005

Anggota Penguji 2



Apt. Nuri Handayani, M.Farm

NIP. 198807092015032004

Tasikmalaya, 23 Juni 2026

Ketua Program Studi Farmasi



Apt. Nuri Handayani, M.Farm

NIP. 198807092015032004

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Lindan**

**NIM : P2.06.30.1.23.074**

**Tanda Tangan :** 

**Tanggal : 19 Juni 2026**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama : Lindan  
NIM : P2.06.30.1.23.074  
Program Studi : D-III Farmasi  
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“ Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia dan Terapi Suplemen Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di SMAN 1 Parigi Kabupaten Pangandaran Tahun 2026”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya  
Pada tanggal : 19 Juni 2026

Yang menyatakan



(Lindan)

## ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak dialami oleh remaja putri akibat meningkatnya kebutuhan zat besi selama masa pertumbuhan serta kehilangan darah saat menstruasi. Upaya pencegahan anemia dilakukan melalui pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) yang mengandung zat besi dan asam folat. Tingkat pengetahuan remaja mengenai anemia dan terapi suplemen TTD berperan penting dalam mendukung keberhasilan program pencegahan anemia. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Pangandaran tahun ajaran 2024–2025, dari 676 remaja putri yang diperiksa di SMAN 1 Parigi, sebanyak 105 siswi (15%) teridentifikasi mengalami anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan mengenai anemia dan terapi suplemen Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri di SMAN 1 Parigi Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian berjumlah 497 siswi kelas X dan XI, sedangkan sampel sebanyak 84 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling dengan perhitungan rumus Slovin pada tingkat kesalahan 10%. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner tertutup yang telah memenuhi uji validitas dan reliabilitas. Data dianalisis secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri di SMAN 1 Parigi mengenai anemia dan terapi suplemen Tablet Tambah Darah (TTD) secara umum didominasi oleh kategori baik, yaitu sebanyak 38 responden (45,2%), diikuti kategori cukup sebanyak 32 responden (38,1%), dan kategori kurang sebanyak 14 responden (16,7%). Hasil tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri telah memiliki pengetahuan yang baik mengenai anemia dan terapi suplemen Tablet Tambah Darah (TTD), meskipun masih diperlukan peningkatan edukasi mengenai pencegahan anemia dan terapi TTD agar pengetahuan remaja menjadi lebih optimal.

**Kata kunci:** Anemia, Terapi Suplemen Tablet Tambah Darah (TTD), Tingkat Pengetahuan, Remaja Putri, SMAN 1 Parigi.

## ABSTRACT

*Anemia is one of the most common health problems among adolescent girls due to the increased need for iron during the growth period and blood loss during menstruation. One of the efforts to prevent anemia is the provision of Iron Supplement Tablets (IST), which contain iron and folic acid. Adolescents' level of knowledge regarding anemia and Iron Supplement Tablet (IST) therapy plays an important role in supporting the success of anemia prevention programs. Based on data from the Pangandaran District Health Office for the 2024–2025 academic year, out of 676 adolescent girls examined at SMAN 1 Parigi, 105 students (15%) were identified as having anemia. This study aimed to describe the level of knowledge regarding anemia and Iron Supplement Tablet (IST) therapy among adolescent girls at SMAN 1 Parigi, Pangandaran Regency, in 2026.*

*This study employed a quantitative descriptive research design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 497 female students in grades X and XI, while the sample included 84 respondents selected using a purposive sampling technique based on Slovin's formula with a 10% margin of error. Data were collected using a closed-ended questionnaire that had been tested for validity and reliability. The data were analyzed descriptively using frequency distribution and percentage.*

*The results showed that the overall level of knowledge of adolescent girls at SMAN 1 Parigi regarding anemia and Iron Supplement Tablet (IST) therapy was predominantly in the good category, with 38 respondents (45.2%), followed by the moderate category with 32 respondents (38.1%) and the poor category with 14 respondents (16.7%). These findings indicate that most adolescent girls have a good level of knowledge regarding anemia and Iron Supplement Tablet (IST) therapy. However, further educational efforts are still needed to improve adolescents' understanding of anemia prevention and IST therapy.*

**Keywords:** *Anemia, Iron Supplement Tablet (IST) Therapy, Knowledge Level, Adolescent Girls, SMAN 1 Parigi.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal ini. Penulisan Proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma Tiga Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Proposal ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dr. Meti Megawati, SST, MPH selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Imat Rochimat, SKM. MM selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners., M. Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu apt. Nuri Handayani., M. Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi
3. Ibu Dr. Meti Megawati, SST, MPH selaku pembimbing utama
4. Bapak Dr. Imat Rochimat, SKM. MM selaku pembimbing pendamping
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat-sahabat yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Juni 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                                        |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL.....</b>                                                                              | <b>i</b>    |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>                                                                     | <b>1</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                                                        | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>                                                            | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS<br/>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b> | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                                                                    | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                                                                   | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                             | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                                                                | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                                                             | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                              | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                                                            | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                                                         | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                                                                                 | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                                                                                | 3           |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                                             | 3           |
| D. Ruang Lingkup .....                                                                                 | 4           |
| E. Manfaat Penelitian .....                                                                            | 4           |
| F. Keaslian Penelitian .....                                                                           | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                                    | <b>6</b>    |
| A. Telaah Pustaka .....                                                                                | 6           |
| B. Landasan Teori .....                                                                                | 20          |
| C. Kerangka Konsep.....                                                                                | 21          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                                                 | <b>22</b>   |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                                                                    | 22          |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian.....                                                                 | 23          |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                                                    | 25          |
| D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti/Diamati .....                                    | 25          |
| E. Definisi Operasional .....                                                                          | 25          |
| F. Batasan Istilah.....                                                                                | 26          |
| G. Alat Ukur/Instrumen Bahan Penelitian .....                                                          | 27          |
| H. Uji Validasi dan Reliabilitas Instrumen .....                                                       | 28          |
| I. Hasil Uji Validasi Anemia.....                                                                      | 30          |
| J. Hasil Uji Pengetahuan Terapi .....                                                                  | 30          |
| K. Prosedur Penelitian .....                                                                           | 30          |
| L. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....                                                             | 31          |
| M. Manajemen Data .....                                                                                | 32          |
| N. Etika Penelitian .....                                                                              | 34          |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                               | <b>36</b>   |
| A. Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia.....                                                            | 36          |
| B. Gambaran Tingkat Pengetahuan Terapi.....                                                            | 37          |
| C. Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Dan Terapi.....                                                 | 38          |

|                            |                                   |           |
|----------------------------|-----------------------------------|-----------|
| <b>BAB V</b>               | <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>45</b> |
| A.                         | Kesimpulan .....                  | 45        |
| B.                         | Saran .....                       | 45        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> |                                   | <b>47</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>      |                                   | <b>52</b> |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Konsep ..... | 21 |
|---------------------------------|----|

## DAFTAR TABEL

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian .....                                   | 5  |
| Tabel 2. Perhitungan Pembagian Sampel kelas X dan XI .....           | 24 |
| Tabel 3. Definisi Operasional .....                                  | 25 |
| Tabel 4. Soal Kuisisioner .....                                      | 28 |
| Tabel 5. Uji Validitas Tingkat Pengetahuan Anemia dan Terapi .....   | 28 |
| Tabel 6. Tingkat Pengetahuan Anemia Uji Validitas.....               | 30 |
| Tabel 7. Tingkat Pengetahuan Terapi .....                            | 30 |
| Tabel 8. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden tentang Anemia ..... | 36 |
| Tabel 9. Gambaran Tingkat Pengetahuan Terapi.....                    | 37 |
| Tabel 10. Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Dan Terapi .....       | 38 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan Kesbangpol Pangandaran.....      | 52 |
| Lampiran 2. Surat Izin Kesbangpol.....                              | 53 |
| Lampiran 3. Surat Izin Pendahuluan Dinas kesehatan .....            | 54 |
| Lampiran 4. Surat Izin Pendahuluan SMAN 1 Parigi .....              | 55 |
| Lampiran 5. Surat Izin Etik Penelitian .....                        | 56 |
| Lampiran 6. Izin Uji Validitas .....                                | 57 |
| Lampiran 7. Curriculum Vitae.....                                   | 58 |
| Lampiran 8. Pemantauan Bimbingan.....                               | 59 |
| Lampiran . Kuesioner Pengetahuan Tablet Tambah Darah (TTD).....     | 58 |
| Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Pengetahuan Anemia Dan Terapi ..... | 59 |
| Lampiran 9. Hasil Nilai dari setiap soal .....                      | 60 |