



KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 BERDASARKAN JENIS OBAT ORAL DI KLINIK AZ ZAHRA MEDIKA

Diusulkan oleh :

RIFQI RAHMAT RAMADHAN

P2.06.30.1.23.087

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**





KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 BERDASARKAN JENIS OBAT ORAL DI KLINIK
AZ ZAHRA MEDIKA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

Diusulkan oleh :

RIFQI RAHMAT RAMADHAN

P2.06.30.1.23.087

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTERIAN
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



PERSETUJUAN PEMBIMBING

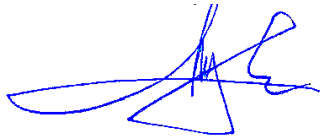
Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 Berdasarkan Jenis Obat Oral di Klinik Az Zahra Medika”

Disusun oleh :
RIFQI RAHMAT RAMADHAN
NIM. P2.06.30.1.23.087

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

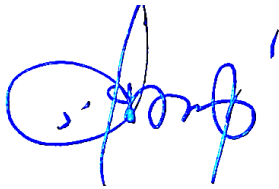
Pembimbing utama,



Dr. Asep Kuswandi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197109091992031004

Tanggal : 2 Juni 2026

Pembimbing pendamping,



apt. Shandra Isasi S., M.S.Farm
NIP. 198205092003122003

Tanggal : 2 Juni 2026

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
"GAMBARAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 BERDASARKAN JENIS OBAT DI KLINIK
AZ ZAHRA MEDIKA"

Disusun oleh:

RIFQI RAHMAT RAMADHAN

P2.06.30.1.23.087

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 17 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



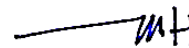
Dr. Asep Kuswandi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197109091992031004

Anggota Penguji 1



apt. Shandra Isasi S., M.S.Farm
NIP. 198205092003122003

Anggota Penguji 2



apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807092015032004

Tasikmalaya, 17 Juni 2026
Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nuri Handayani, M.Farm.
NIP. 198807092015032004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rifqi Rahmat Ramadhan

NIM : P2.06.30.1.23.087

Tanda Tangan : 

Tanggal : 17 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH/SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rifqi Rahmat Ramadhan
NIM : P2.06.30.1.23.087
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi saya yang berjudul:

**“GAMBARAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 BERDASARKAN JENIS OBAT DI KLINIK AZ ZAHRA MEDIKA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya
Pada tanggal : 17 Juni 2026

Yang menyatakan


(Rifqi Rahmat Ramadhan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian karya tulis ilmiah dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Pada kesempatan ini menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. apt. Nuri Handayani, M.Farm. Selaku Ketua Jurusan Program Studi D- III Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dr. Asep Kuswandi, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.KMB . Selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. apt. Shandra Isasi S., M.S.Farm. Selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Terima kasih kepada Ismi Nur Azizah telah menjadi bagian dari cerita hidup penulis yang selalu mendukung dan menyemangati penulis dengan segala cara yang dimiliki.
6. Terima kasih kepada orang tua saya yang selalu mendoakan kelancaran penulis dalam hal penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak luput dari berbagai kekurangan, oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dari bapak/ibu. Akhir kata semoga tugas laporan ini dapat memberikan manfaat bagi semuanya.

Tasikmalaya, 17 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
Abstrak.....	xi
Abstract	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	10
C. Kerangka Konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenisi dan Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	20
C. Waktu dan Tempat	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
F. Batasan Istilah.....	24
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	26

I. Prosedur Penelitian.....	28
J. Manajemen Data	29
K. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Distribusi Berdasarkan Penggunaan Obat	32
B. Distribusi Berdasarkan Usia	33
C. Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin	34
D. Gambaran Kadar Gula Darah Berdasarkan Obat	34
E. Gambaran Kadar Gula Darah Berdasarkan Usia	35
F. Gambaran Kadar Gula Darah Berdasarkan Jenis Kelamin	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional variabel penelitian.....	23
Tabel 3. 2 Instrumen penelitian.....	27
Tabel 4. 1 Distribusi pasien berdasarkan penggunaan obat	32
Tabel 4. 2 Distribusi pasien berdasarkan usia	33
Tabel 4. 3 Distribusi pasien berdasarkan jenis kelamin.....	34
Tabel 4. 4 Gambaran kadar gula darah berdasarkan obat	34
Tabel 4. 5 Gambaran kadar gula darah berdasarkan usia	35
Tabel 4. 6 Gambaran kadar gula darah berdasarkan jenis kelamin	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Algoritma pengobatan Diabetes Melitus tipe 2	18
Gambar 2 Kerangka konsep	19
Gambar 3 Prosedur penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan izin pendahuluan.....	44
Lampiran 2 Surat	45
Lampiran 3 Data jenis kelamin dan usia	46
Lampiran 4 Data obat dan kadar gula darah	47
Lampiran 5 Data populasi	48
Lampiran 6 Pemantauan Bimbingan.....	49
Lampiran 7 Logbook Kegiatan Penelitian	50
Lampiran 8 Biodata	52

Abstrak

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai peningkatan kadar glukosa darah akibat resistensi insulin dan gangguan sekresi insulin. Pengendalian kadar gula darah diperlukan untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran kadar gula darah pasien Diabetes Melitus Tipe 2 berdasarkan jenis obat antidiabetes oral, usia, dan jenis kelamin di Klinik Az Zahra Medika Kota Tasikmalaya.

Penelitian menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan retrospektif menggunakan data sekunder berupa rekam medis pasien periode Januari–Desember 2025. Sampel penelitian berjumlah 127 pasien yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data dilakukan secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan penggunaan metformin merupakan terapi terbanyak, yaitu 51 pasien (40,16%), kelompok usia terbanyak 45–60 tahun sebanyak 73 pasien (57,48%), dan pasien perempuan sebanyak 75 pasien (59,06%). Kombinasi metformin dan glimepirid memiliki proporsi pasien dengan kadar gula darah <200 mg/dL paling banyak, yaitu 34 pasien (82,93%). Kelompok usia <45 tahun memiliki proporsi kadar gula darah <200 mg/dL sebesar 86,67%, sedangkan pasien laki-laki sebesar 71,15%. Kesimpulan penelitian menunjukkan gambaran kadar gula darah berbeda berdasarkan jenis obat antidiabetes oral, usia, dan jenis kelamin.

Kata kunci: Diabetes melitus tipe 2, jenis obat, kadar gula darah.

Abstract

Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease characterized by increased blood glucose levels due to insulin resistance and impaired insulin secretion. Controlling blood sugar levels is necessary to prevent complications and improve the quality of life of patients. This study aims to determine the description of blood sugar levels of Type 2 Diabetes Mellitus patients based on the type of oral antidiabetic drugs, age, and gender at the Az Zahra Medika Clinic in Tasikmalaya City.

The study used a quantitative descriptive method with a retrospective approach using secondary data in the form of patient medical records for the period January–December 2025. The study sample consisted of 127 patients selected using purposive sampling techniques according to inclusion and exclusion criteria. Data analysis was carried out descriptively using frequency distribution and percentage.

The results showed that the use of metformin was the most common therapy, namely 51 patients (40.16%), the age group 45–60 years old was 73 patients (57.48%), and female patients were 75 patients (59.06%). The combination of metformin and glimepiride resulted in the highest proportion of patients with blood sugar levels <200 mg/dL, at 34 patients (82.93%). The proportion of patients aged <45 years and older had blood sugar levels <200 mg/dL at 86.67%, while male patients had 71.15%. The study's conclusions indicate differences in blood sugar levels based on the type of oral antidiabetic medication, age, and gender.

Keywords: *Blood sugar levels, diabetes mellitus type 2, types of drugs.*