



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

PENELITIAN KARYA TULIS

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN
HIV/AIDS DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD KHZ
MUSTHAFA KAB. TASIKMALAYA JAWA BARAT
JANUARI—NOVEMBER 2025**

DIKDIK HENDRIAWAN
P2.06.30.1.23.062

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA

**JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**





**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN
HIV/AIDS DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD KHZ
MUSTHAFA KAB. TASIKMALAYA JAWA BARAT
JANUARI—NOVEMBER 2025**

**DIKDIK HENDRIAWAN
P2.06.30.1.23.062**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



INTISARI

HIV/AIDS masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang penting di Indonesia. Jumlah kasus HIV terus meningkat dan sebagian besar terjadi pada kelompok usia produktif. RSUD KHZ Musthafa sebagai rumah sakit rujukan di Kabupaten Tasikmalaya memiliki sekitar 250 pasien HIV/AIDS aktif yang menjalani terapi antiretroviral (ARV). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat pada pasien HIV/AIDS di Instalasi Rawat Jalan RSUD KHZ Musthafa.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan retrospektif. Data yang digunakan berupa data sekunder yang diperoleh dari rekam medis pasien HIV/AIDS periode Januari–November 2025. Sampel penelitian berjumlah 154 pasien yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dianalisis secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi dan persentase untuk menggambarkan karakteristik pasien dan penggunaan regimen obat antiretroviral.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien berjenis kelamin laki-laki sebanyak 97 pasien (63,0%) dan kelompok usia terbanyak adalah 25–44 tahun sebanyak 81 pasien (52,6%). Penggunaan obat antiretroviral didominasi oleh regimen *Fixed Dose Combination* (FDC) TLD yang terdiri atas Tenofovir, Lamivudine, dan Dolutegravir sebanyak 144 pasien (93,5%). Dapat disimpulkan bahwa penggunaan obat pada pasien HIV/AIDS di Instalasi Rawat Jalan RSUD KHZ Musthafa didominasi oleh regimen FDC TLD dan sebagian besar pasien berada pada kelompok usia produktif serta berjenis kelamin laki-laki.

Kata kunci: antiretroviral, HIV-AIDS, regimen obat

ABSTRACT

HIV/AIDS remains a major public health problem in Indonesia. The number of HIV cases continues to increase and most cases occur among individuals of productive age. KHZ Musthafa Regional General Hospital, as a referral hospital in Tasikmalaya Regency, serves approximately 250 active HIV/AIDS patients receiving antiretroviral (ARV) therapy. This study aimed to describe drug utilization among HIV/AIDS patients at the Outpatient Installation of KHZ Musthafa Regional General Hospital.

This study employed a quantitative descriptive design with a retrospective approach. Secondary data were collected from the medical records of HIV/AIDS patients during January–November 2025. A total of 154 patients were selected using purposive sampling based on the inclusion and exclusion criteria. Data were analyzed descriptively using frequency distributions and percentages to describe patient characteristics and antiretroviral drug regimens.

The results showed that most patients were male, accounting for 97 patients (63.0%), and the largest age group was 25–44 years, accounting for 81 patients (52.6%). The most commonly used antiretroviral regimen was the Fixed Dose Combination (FDC) TLD consisting of Tenofovir, Lamivudine, and Dolutegravir. In conclusion for 144 patients (93,5%), drug utilization among HIV/AIDS patients at the Outpatient Installation of KHZ Musthafa Regional General Hospital was predominantly FDC TLD therapy, and most patients were male and within the productive age group.

Keywords: *antiretroviral, HIV-AIDS, drug regimen*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya, sehingga karya tulis ilmiah ini berjudul "Gambaran Penggunaan Obat Pada Pasien HIV/AIDS di Instalasi Rawat Jalan RSUD KHZ Musthafa" dapat diselesaikan untuk memenuhi syarat kelulusan Diploma III Farmasi.

Penelitian ini disusun sebagai bentuk kontribusi penulis dalam memberikan gambaran mengenai pola terapi pada pasien HIV/AIDS, sehingga dapat mendukung pelayanan farmasi klinis yang lebih optimal di fasilitas kesehatan. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya
3. Bapak Dr. Imat Rochimat, SKM., MM selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian proposal ini.
4. Bapak Dr. apt. Nur Aji, M.Farm selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian proposal ini.
5. Ibu apt. Nooryza Martihandini, M.Farm selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dan wawasan baru bagi pembaca, serta mendorong penelitian lebih lanjut di bidang farmasi dan kesehatan.

Tasikmalaya, 5 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH/SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
INTISARI.....	v
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengertian HIV dan AIDS	7
B. Algoritma Pengobatan HIV /AIDS	9
C. Epidemiologi HIV/AIDS di Indonesia dan Jawa Barat	12
D. Terapi Antiretroviral (ARV)	14
E. RSUD KHZ Musthafa	16
F. Kerangka Konsep	17
BAB III METODE PENELITIAN	19

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19
D. Variabel dan Aspek yang Diteliti.....	20
E. Definisi Operasional.....	21
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	21
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	22
H. Prosedur Penelitian	22
I. Manajemen Data dan Analisis	23
J. Etika Penelitian.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Penelitian Deskriptif	25
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian	25
BAB V.....	37
KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2	Regimen terapi lini pertama untuk dewasa dan remaja	10
Tabel 3	Regimen terapi lini kedua	11
Tabel 4	Penatalaksanaan efek samping	11
Tabel 5	Definisi Operasional	21
Tabel 4. 1	Karakteristik Jenis Kelamin	25
Tabel 4.2	Karakteristik Berdasarkan Usia.....	26
Tabel 4.3	lama terapi.....	27
Tabel 4.4	penggunaan obat.....	29
Tabel 4.5	Penggunaan Obat Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 4.6	penggunaan obat berdasarkan jenis kelamin.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Algoritma Tata Laksana	12
Gambar 2 Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan dari RSUD KHZ Musthafa Untuk Melakukan Studi Pendahuluan	40
Lampiran 2 Lembar Observasi	41
Lampiran 3 Singkatan dan Kepanjangan Nama Obat HIV/AIDS	42
Lampiran 4 Pemantauan Bimbingan KTI	43
Lampiran 5 Logbook Kegiatan Penelitian	44
Lampiran 6 Biodata Penulis	46