

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
SKALA NYERI PADA KLIEN GASTRITIS
DI RUANG MELATI RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

SHELBY INDAH CANTIKA P.

NIM.P2.06.20.1.19.072

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
SKALA NYERI PADA KLIEN GASTRITIS
DI RUANG MELATI RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai persyaratan untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis
pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya
Poltekkes Tasikmalaya



Oleh :

SHELBY INDAH CANTIKA P.

NIM.P2.06.20.1.19.072

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Klien Gastritis Di Ruang Melati RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Syaukia Adini, M.Tr.Kep selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ida Rosdiana, M. Kep., Ns., Sp.Kep.,M.B selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

7. Kedua orang tua, kakak serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
8. Seluruh teman-teman angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya tingkat 3B yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan, dan yang telah bersama-sama berjuang melewati 6 semester dengan suka dukanya masing-masing.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Shelby Indah C.P.¹

P2.06.20.1.19.072

Syaukia Adini, M.Tr.Kep

NIP. 198706142009122002

Ida Rosdiana, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.,M.B

NIP. 19770827200

ABSTRAK

**Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Klien
Gastritis Di Ruang Melati RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

Shelby Indah C.P¹, Syaukia Adini², Ida Rosdiana³

Gastritis merupakan suatu peradangan dari mukosa lambung yang disebabkan oleh faktor iritasi dan infeksi dari peningkatan asam lambung. Pada tahun 2020 di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya penyakit gastritis menempati urutan keempat dari sepuluh penyakit terbanyak di rumah sakit. Penatalaksanaan gastritis bisa dilakukan salah satunya dengan terapi non farmakologis yaitu kompres hangat. Pemberian kompres hangat adalah suatu tindakan melakukan stimulasi kulit dan jaringan untuk mengurangi nyeri, meningkatkan kenyamanan dan mendapatkan efek terapeutik lainnya melalui paparan hangat/panas. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran penerapan kompres hangat untuk menurunkan skala nyeri pada klien gastritis di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Desain karya tulis ilmiah ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus serta jumlah responden 2 orang dengan diagnosa medis Gastritis. Pemberian kompres hangat pada klien gastritis diberikan dengan menggunakan buli-buli yang berisikan air hangat dengan suhu 47,5°C selama 15 menit. Pelaksanaan intervensi diberikan selama 3 hari perawatan pada kedua responden sebanyak 2 kali dalam sehari. Di setiap harinya dilakukan pengukuran skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan tindakan kompres hangat. Hasil penelitian diketahui bahwa skala nyeri gastritis kedua responden sebelum dilakukan kompres hangat berada pada skala nyeri sedang (4-6) dan setelah dilakukan kompres hangat didapatkan skala nyeri 0 (tidak nyeri). Hasil penerapan kompres hangat yang dilakukan selama tiga hari memberikan pengaruh positif terhadap penurunan skala nyeri klien gastritis, maka dapat disimpulkan bahwa penelitian ini dapat memberikan gambaran efektifnya penerapan kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri pada klien gastritis. Diharapkan tenaga kesehatan di rumah sakit dapat menjadikan kompres hangat sebagai alternatif intervensi keperawatan mandiri dalam menangani pasien yang mengalami nyeri.

Kata kunci : Gastritis, Kompres Hangat, Skala nyeri

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Shelby Indah C.P.¹

P2.06.20.1.19.072

Syaukia Adini, M.Tr.Kep

NIP. 198706142009122002

Ida Rosdiana, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.,M.B

NIP. 19770827200

ABSTRACT

Application of Warm Compresses to Reduce Pain Scale in Gastritis Clients in the Melati Room, RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Shelby Indah CP¹, Syaukia Adini², Ida Rosdiana³

Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa caused by irritation and infection factors from increased stomach acid. In 2020 at RSUD Dr. Soekardjo, City of Tasikmalaya, gastritis ranks fourth out of the ten most common diseases in hospitals. One of the ways to treat gastritis is with non-pharmacological therapy, namely warm compresses. Giving a warm compress is an act of stimulating the skin and tissues to reduce pain, increase comfort and get other therapeutic effects through exposure to warm/heat. The purpose of this study was to find out how the description of the application of warm compresses to reduce pain scale in gastritis clients at Dr. Hospital. Soekardjo, City of Tasikmalaya. The design of this scientific paper is qualitative with a case study approach and the number of respondents is 2 people with a medical diagnosis of Gastritis. Giving warm compresses to gastritis clients is given by using a jar filled with warm water with a temperature of 47.5°C for 15 minutes. The intervention was given for 3 days of treatment to both respondents 2 times a day. Every day the pain scale was measured before and after the warm compress was given. The results showed that the gastritis pain scale of the two respondents before the warm compress was on the moderate pain scale (4-6) and after the warm compress the pain scale was 0 (no pain). The results of applying warm compresses for three days gave a positive effect on reducing the pain scale of gastritis clients. It is hoped that health workers in hospitals can make warm compresses as an alternative to independent nursing interventions in dealing with patients who experience pain.

Keywords: Gastritis, warm compresses, pain scale

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat	5
1. Bagi Penulis.....	5
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
3. Bagi Rumah Sakit.....	5
4. Bagi Klien dan Keluarga	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Gastritis	6
1. Definisi	6
2. Anatomi dan Fisiologi	7

3. Etiologi	13
4. Klasifikasi.....	17
5. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Gastritis.....	19
6. Patofisiologi.....	23
7. Manifestasi Klinis.....	26
8. Penatalaksanaan.....	26
B. Nyeri.....	30
1. Definisi	30
2. Fisiologi nyeri.....	30
3. Skala Pengukuran Nyeri	36
C. Teknik Kompres Hangat	38
1. Definisi	38
2. Tujuan.....	38
3. Indikasi	38
4. Klasifikasi Kompres Berdasarkan Suhu	39
5. Standar Prosedur Operasional (SPO)	40
6. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri.....	42
D. Konsep Asuhan Keperawatan	44
1. Pengkajian	44
2. Diagnosa Keperawatan	50
3. Intervensi Keperawatan	50
4. Implementasi	55
5. Evaluasi	56
E. Kerangka Teori.....	57
BAB III	58
METODOLOGI KTI	58
A. Desain KTI.....	58
B. Subyek KTI.....	58
C. Fokus Studi	58
D. Definisi Operasional.....	59
E. Batasan Istilah	59
F. Lokasi dan Waktu	60

G. Prosedur Penulisan KTI	60
H. Teknik Pengumpulan Data.....	61
I. Penyajian Data	62
J. Instrumen dan Pengambilan Data	62
K. Etika studi kasus.....	64
BAB IV	67
HASIL KTI DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil KTI.....	67
1. Gambaran Umum Penelitian	67
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	67
3. Gambaran Hasil Penelitian	76
B. Pembahasan.....	80
1. Karakteristik Responden	80
2. Skala Nyeri Responden Sebelum Pemberian Kompres Hangat	83
3. Skala Nyeri Responden Sesudah Pemberian Kompres Hangat.....	86
C. Keterbatasan KTI	90
BAB V.....	91
PENUTUP.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	xcvii

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Suhu yang direkomendasikan menurut Kozier	39
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 3.1 Instrumen Karya Tulis Ilmiah	62
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	68
Tabel 4.2 Data Fokus Hasil Pengkajian	68
Tabel 4.3 Diagnosa Keperawatan	70
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan.....	71
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan Pada Klien 1	72
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan Pada Klien 2	73
Tabel 4.7 Skala Nyeri Gastritis Sebelum Diberikan Tindakan Kompres Hangat	77
Tabel 4.8 Skala Nyeri Gastritis Sesudah Diberikan Tindakan Kompres Hangat	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Letak lambung.....	7
Gambar 2.2 Daerah anatomi lambung	8
Gambar 2.3 <i>Verbal Descriptor Scale</i> (VDS)	36
Gambar 2.4 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	37
Gambar 2.5 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	37
Gambar 2.6 Alat kompres hangat <i>Warm Water Zack</i> (WWZ).....	41
Gambar 2.7 Termometer air	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway gastritis	25
Bagan 2.2 Pathway Nyeri.....	35
Bagan 2.3 Kerangka Teori	57

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Evaluasi skala nyeri klien 1	75
Grafik 4.2 Evaluasi skala nyeri klien 2	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> Klien 1.....	xcvi
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> Klien 2.....	xcvii
Lampiran 3. SOP Kompres Hangat Klien 1	xcviii
Lampiran 4 SOP Kompres Hangat Klien 2.....	c
Lampiran 5 Lembar Observasi Klien 1	cii
Lampiran 6 Lembar Observasi Klien 2.....	ciii
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan Klien 1	civ
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan Klien 2	cxxxviii
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan.....	clxxii
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	clxxiii
Lampiran 11 Log Book Bimbingan KTI.....	clxxv