

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DAN
KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI POLI RAWAT
JALAN RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**



DANI SETIAWAN

P2.06.30.1.23.007

PRODI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

TASIKMALAYA

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DAN KUALITAS
HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI POLI RAWAT JALAN RSUD dr.
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



DANI SETIAWAN

P2.06.30.1.23.007

PRODI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITENIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

TASIKMALAYA

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DAN KUALITAS
HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI POLI RAWAT JALAN RSUD dr.
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA.”**

Disusun oleh:

DANI SETIAWAN
P2.06.30.1.23.007

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama,



apt. Nuri Handayani, M.Farm.
NIP. 198807092015032004

Tanggal : Juni 2026

Pembimbing Pendamping,



apt. Resha Resmawati Shaleha, M.Farm.
NUPTK. 7439772673230272

Tanggal : 02 Juni 2026

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Poli Rawat Jalan RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”

Disusun oleh :

DANI SETIAWAN

P2.06.30.1.23.007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 3 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



apt. Nuri Handayani, M.Farm.

NIP.1988070920150320004

Anggota Penguji 1



apt. Resha Resmawati Shaleha, M.Farm.

NUPTK.7439772673230272

Anggota Penguji 2



Dr. Imat Rochimat, SKM., MM

NIP. 197710272006041005

Tasikmalaya, 03 Juni 2026

Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nuri Handayani, M.Farm.

NIP.1988070920150320004

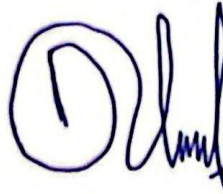
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Dani setiawan

Nim : P20630123007

Tanda tangan :



Tanggal : 03 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dani Setiawan
NIM : P2.06.30.1.23.007
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Poli Rawat Jalan RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada tanggal : 03 Juni 2026

Yang menyatakan



(Dani Setiawan)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Poli Rawat Jalan RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya” ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya Dalam proses penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari berbagai kendala dan kesulitan. Namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm. dan Ibu apt. Resha Resmawati Shaleha, M.Farm. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa, bantuan dan dukungan moral dan material.
5. Sahabat dan seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan membantu penulis dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima saran dan kritik yang membangun. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Tasikmalaya, 03 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori	9
C. Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel.....	33
C. Waktu dan Tempat.....	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	35
F. Batasan Istilah.....	36
G. Jenis dan Teknik pengumpulan data	36
H. Instrumen Penelitian	37
I. Prosedur Penelitian	38
J. Manajemen Data.....	39
K. Etika Penelitian.....	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Tingkat Kepatuhan dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi.....	45
B. Karakteristik Pasien Hipertensi	48
C. Kepatuhan Pasien Hipertensi Berdasarkan Karakteristik	53
D. Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Berdasarkan Domain	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	12
Tabel 3.	Daftar Golongan Obat ACE Inhibitor	20
Tabel 4.	Daftar Golongan Obat ARB.....	21
Tabel 5.	Daftar Obat golongan CCB.....	22
Tabel 6.	Daftar Obat Golongan beta blocker	23
Tabel 7.	Daftar Obat Golongan Diuretik	24
Tabel 8.	Definisi Operasional	35
Tabel 9.	Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi.....	45
Tabel 10.	Kualitas hidup pasien hipertensi	46
Tabel 11.	Distribusi frekuensi berdasarkan usia	48
Tabel 12.	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin	49
Tabel 13.	Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pendidikan.....	50
Tabel 14.	Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan	51
Tabel 15.	Distribusi frekuensi berdasarkan klasifikasi hipertensi	52
Tabel 16.	Tingkat Kepatuhan Hipertensi berdasarkan Usia.....	53
Tabel 17.	Tingkat kepatuhan berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 18	Tingkat kepatuhan berdasarkan pendidikan.....	54
Tabel 19.	Tingkat kepatuhan berdasarkan Pekerjaan.....	55
Tabel 20.	Tingkat kepatuhan berdasarkan Klasifikasi Hipertensi	57
Tabel 21.	Distribusi Frekuensi kualitas hidup domain fisik	58
Tabel 22.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Domain Psikologi.....	59
Tabel 23.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Domain Sosial	61
Tabel 24.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Domain Lingkungan	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Terapi Hipertensi Menurut JNC 8	19
Gambar 2. Kerangka Konsep	32
Gambar 3. Prosedur Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Identitas responden.....	70
Lampiran 2	Informed concent	71
Lampiran 3	Kuisoner MMAS-8	74
Lampiran 4	Kuisoner WHOQOL-BREF	75
Lampiran 5	Rencana Anggaran Biaya.....	78
Lampiran 6	Jadwal Penelitian	79
Lampiran 7	Surat Pengantar Studi Pendahuluan	80
Lampiran 8	Pemantauan bimbingan KTI	81
Lampiran 9	Surat izin Pendahuluan	83
Lampiran 10	Surat izin penelitian	84
Lampiran 11	Hasil seluruh jawaban responden mengenai kepatuhan.....	85
Lampiran 12	Hasil Seluruh jawab responden tentang kuitas hidup	86
Lampiran 13	Hasil olah data spss.....	88
Lampiran 14	Pengajuan layak etik	90
Lampiran 15	Proses pengambilan data.....	91
Lampiran 16	Logbook penelitian	92

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular kronis dengan prevalensi 30,8% pada populasi dewasa Indonesia tahun 2023. RSUD dr. Soekardjo sebagai satu-satunya rumah sakit tipe B di Kota Tasikmalaya mencatat 856 kasus hipertensi pada tahun 2024 dan 295 kasus pada periode Januari–Juni 2025. Keberhasilan terapi hipertensi tidak hanya dinilai dari terkontrolnya tekanan darah, tetapi juga dari kualitas hidup pasien yang dipengaruhi oleh kepatuhan penggunaan obat antihipertensi. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran tingkat kepatuhan penggunaan obat dan kualitas hidup pasien hipertensi di poli rawat jalan RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan desain *cross-sectional*. Populasi pada penelitian yaitu pasien hipertensi yang berobat di poli rawat jalan RSUD dr. Soekardjo. Metode pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Convenience sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner MMAS-8 (8 pertanyaan) untuk mengukur kepatuhan dan WHOQOL-BREF (26 pertanyaan) untuk mengukur kualitas hidup.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 57 responden dengan karakteristik didominasi kelompok lansia (50,9%), perempuan (59,6%), pendidikan SD (52,6%), ibu rumah tangga (50,9%), dan hipertensi stage 2 (63,2%). Tingkat kepatuhan terbanyak berada pada kategori sedang (43,9%), diikuti rendah (31,6%), dan tinggi (24,6%). Kualitas hidup secara umum berada pada kategori sedang dan baik masing-masing sebesar 49,1%. Berdasarkan domain, fisik didominasi sedang (59,6%), psikologis sedang (49,1%), hubungan sosial baik (57,9%), dan lingkungan merata sedang dan baik (49,1%).

Kata kunci: Hipertensi, kepatuhan penggunaan obat, kualitas hidup, MMAS-8, WHOQOL-BREF

ABSTRACT

Hypertension is a chronic cardiovascular disease with a prevalence of 30.8% among the adult population of Indonesia in 2023. Dr. Soekardjo Regional General Hospital, the only Type-B hospital in Tasikmalaya City, recorded 856 hypertension cases in 2024 and 295 cases during the period of January to June 2025. The success of hypertension therapy is not only assessed by the achievement of blood pressure control but also by patients' quality of life, which is significantly influenced by adherence to antihypertensive medication. This study aims to describe the level of adherence to antihypertensive medication and the quality of life of hypertensive patients at the outpatient clinic of Dr. Soekardjo Regional General Hospital, Tasikmalaya City.

This study employed a quantitative descriptive method with a cross-sectional design. The population consisted of hypertension patients receiving treatment at the Outpatient Clinic of RSUD dr. Soekardjo. Samples were selected using convenience sampling technique. The research instruments used were the MMAS-8 questionnaire (8 items) to measure medication adherence and the WHOQOL-BREF questionnaire (26 items) to assess quality of life.

The results showed that out of 57 respondents, the majority were elderly (50.9%), female (59.6%), had elementary school education (52.6%), were housewives (50.9%), and had stage 2 hypertension (63.2%). The level of medication adherence was mostly in the moderate category (43.9%), followed by low (31.6%) and high (24.6%). In terms of quality of life, 49.1% of respondents were in the moderate category and 49.1% in the good category. By domain, the physical domain was dominated by moderate (59.6%), psychological domain moderate (49.1%), social relationships domain good (57.9%), and environment domain equally distributed between moderate and good (49.1% each).

Keywords: *hypertension, medication adherence, quality of life, MMAS-8, WHOQOL-BREF.*