

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN,
NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL PADA
NY.K USIA 31 TAHUN DI UPTD PUSKESMAS KEPUH
KABUPATEN CIREBON**



Chyntia Octavia Sonjaya

NIM : P2.06.24.2.23.008

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN,
NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL PADA NY.K
USIA 31 TAHUN DI UPTD PUSKESMAS KEPUH
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Chyntia Octavia Sonjaya

NIM : P2.06.24.2.23.008

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir Normal Pada Ny.K usia 31 tahun di UPTD Puskesmas Kepuh Kabupaten Cirebon”. LTA ini merupakan salah satu tugas untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan LTA ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.
4. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku dosen wali Jasmine dan dosen penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
5. Elit Pebryatie, SST, M.Keb. PhD, selalu dosen pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
6. Suratmi, SST, M.Keb, selaku dosen pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
7. dr. H Gunawan selaku kepala puskesmas UPT Puskesmas Kepuh
8. Nani Juniarti. STr.Keb selaku bidan koordinator UPT Puskesmas Kepuh
9. Kepada Ibu saya, pintu surga saya, beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi ini, beliau yang mengajarkan banyak hal dari saya lahir hingga sekarang yang selalu mengajarkan saya betapa pentingnya seorang perempuan berpendidikan agar kelak dapat menjadi ibu yang cerdas untuk anak – anaknya. Mamah terima kasih untuk semangat yang telah diberikan, serta do’a yang dipanjatkan untuk saya, yang selalu mengiringi langkah saya. Penulis yakin bahwa doa Mamah yang telah

banyak menyelamatkan saya dalam menjalani hidup. Sehingga laporan LTA ini tersusun dengan waktu yang telah ditentukan.

10. F, yang telah membantu, memberikan dukungan, semangat, perhatian, serta menemani penulis dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.

11. Teman – teman DIII Kebidanan Cirebon angkatan 2023/2024 yang telah memberikan dukungan dan saran.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan LTA ini masih banyak terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun segi penulisan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar LTA ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Cirebon, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	III
DAFTAR ISI	V
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penulisan.....	4
1. Bagi Lahan Praktik.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Penulis	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Pasien.....	Error! Bookmark not defined.
4. Bagi Institusi	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Kehamilan.....	5
1. Pengertian Kehamilan	5
2. Perubahan Fisiologis Trimester III.....	6
3. Perubahan Psikologis Trimester III.....	7
4. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	7
5. Standar Minimal Asuhan Kehamilan	10
B. Persalinan.....	14
1. Definisi Persalinan	14
2. Standar Pertolongan Persalinan	15

3. Tanda-tanda Persalinan.....	16
4. Tahapan Persalinan.....	19
5. Mekanisme Persalinan.....	24
6. Perubahan Fisiologis Persalinan	25
7. Perubahan Psikologis Persalinan	39
8. Manajemen nyeri persalinan	41
9. Dukungan bidan dan keluarga dalam persalinan	44
C. Bayi Baru Lahir.....	47
1. Pengertian Bayi Baru Lahir	47
2. Tanda-tanda Bayi Baru Lahir Normal.....	48
3. Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir	48
4. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	52
5. Kunjungan Neonatal.....	53
D. Nifas.....	55
1. Pengertian Nifas	55
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	55
3. Tahapan Masa Nifas.....	56
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	57
5. Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	60
6. Tanda Bahaya Masa Nifas.....	65
7. Kunjungan Masa Nifas	65
E. Diabetes Melitus & Diabetes Melitus Gestasional	67
1. Pengertian DM	67
2. Deteksi dini/ diagnosis.....	68
3. DM pada Ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan Faktor Bayi Besar pada DMG .	69
4. Luka Pada Penderita DMG	70
5. Upaya Pencegahan	71

BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	73
A. Metode Pengumpulan Data.....	73
B. Waktu.....	75
C. Tempat	75
D. Sasaran	75
E. Proses Kegiatan.....	75
BAB IV TINJAUAN KASUS	79
A. SOAP KEHAMILAN.....	79
B. SOAP PERSALINAN	83
C. SOAP NIFAS	94
D. SOAP BAYI BARU LAHIIR	106
BAB V PEMBAHASAN	113
A. Kehamilan	113
B. Persalinan.....	115
C. Nifas.....	118
D. Bayi Baru Lahir.....	118
BAB VI PENUTUP	127
A. Kesimpulan	127
B. Saran	128
DAFTAR PUSTAKA	129

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pembukaan Servik.....	18
Tabel 2 Dilatasi Pembukaan Serviks pada Kala 1.....	20
Tabel 3 Metode Schultz, Metode Duncan.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Partograf	146
Tabel 1 Pembukaan Servik.....	148