

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PASIEN RAWAT JALAN
DI RSUD KABUPATEN CIAMIS**



**SASKA ALFAT ZINAN FAYI
P2.06.30.1.23.090**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PASIEN RAWAT JALAN
DI RSUD KABUPATEN CIAMIS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**SASKA ALFAT ZINAN FAYI
P2.06.30.1.23.090**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD KABUPATEN CIAMIS ”

Disusun oleh :

SASKA ALFAT ZINAN FAYI

P2.06.30.1.23.090

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



apt. Hendrik, M.Farm.
NIP. 198407042022211001

Tanggal : 12 Juni 2026

Pembimbing Pendamping,



Dr. apt. Nur Aji, M.Farm.
NIP. 198906092025211079

Tanggal : 12 Juni 2026

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**“Gambaran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe 2
pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Ciamis”**

Disusun oleh :

SASKA ALFAT ZINAN FAYI

P2.06.30.1.23.090

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 23 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

apt. Hendrik, M.Farm.

NIP.198407042022211001

Anggota Penguji 1

Anggota Penguji 2

Dr. apt. Nur Aji, M.Farm.

NIP.198906092025211079

apt. Nooryza Martihandini, M.Farm.

NIP.198703082010122002

Tasikmalaya, 21 Juli 2026

Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nuri Handayani, M.Farm.

NIP.198807092015032004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Saska Alfat Zinan Fayi

NIM : P2.06.30.1.23.090

Tanda Tangan : 

Tanggal : 23 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Saska Alfat Zinan Fayi
NIM : P2.06.30.1.23.090
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*), atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Ciamis”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada tanggal : 23 Juni 2026

Yang menyatakan



(Saska Alfat Zinan Fayi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma Tiga Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Proses penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari dukungan, bantuan, dan bimbingan berbagai pihak, maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak apt. Hendrik, M.Farm., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Dr. apt. Nur Aji, M.Farm., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa serta dukungan material dan moral.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kefarmasian, serta bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Tasikmalaya, Juni 2026

(Saska Alfat Zinan Fayi)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Landasan Teori.....	8
C. Pernyataan Penelitian	21
D. Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Waktu dan Tempat	23
D. Variabel Penelitian	24

E. Definisi Operasional	24
F. Batasan Istilah	24
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
H. Alat Ukur atau Instrumen dan Bahasa Penelitian	26
I. Prosedur Penelitian	27
J. Manajemen Data	27
K. Etika Penelitian.....	29
L. Hambatan Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Karakteristik Responden.....	31
B. Pembahasan	34
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	21
Gambar 2. Prosedur Penelitian	27

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Dosis Obat Biguanid	13
Tabel 3. Dosis Obat Sulfonilurea	14
Tabel 4. Dosis Obat Thiazolidinedione	15
Tabel 5. Dosis Obat DPP-4 Inhibitor	16
Tabel 6. Dosis Obat SGLT Inhibitor	16
Tabel 7. Dosis Obat Akarbosa.....	17
Tabel 8. Jenis-Jenis Insulin.....	18
Tabel 9. Definisi Operasional	24
Tabel 10. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 11. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	32
Tabel 12. Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	32
Tabel 13. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita	33
Tabel 14. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	44
Lampiran 2. Surat Izin Balasan Rumah Sakit	45
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	46
Lampiran 4. Instrumen Kuesioner Penelitian	47
Lampiran 5. Kuesioner Kepatuhan Obat	48
Lampiran 6. Data Responden Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	49
Lampiran 7. Data Hasil Kuesioner Responden Pasien Diabetes Melitus Tipe 2...	53
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	58
Lampiran 9. Lembar Bimbingan KTI	60
Lampiran 10. Logbook Kegiatan Penelitian	61
Lampiran 11. <i>Curriculum Vitae</i>	62

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: Diabetes Melitus
DM Tipe 2	: Diabetes Melitus Tipe 2
DO	: Definisi Operasional
DPP-4	: <i>Dipeptidyl Peptidase-4</i>
GIP	: <i>Glucose-Dependent Insulinotropic Polypeptide</i>
GLP-1	: <i>Glucagon-Like Peptide-1</i>
HbA1c	: Hemoglobin A1c
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
MMAS-8	: <i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SGLT-2	: <i>Sodium-Glucose Cotransporter-2</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengobatan jangka panjang. Keberhasilan terapi sangat dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam penggunaan obat antidiabetes. Rendahnya kepatuhan dapat meningkatkan risiko komplikasi dan menurunkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan penggunaan obat pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Kabupaten Ciamis.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 176 pasien Diabetes Melitus Tipe 2 rawat jalan yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8) dan dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (51,1%), berusia 46–55 tahun dan >55 tahun (masing-masing 39,2%), bekerja (67,0%), serta menderita diabetes selama 1–5 tahun (65,9%). Tingkat kepatuhan penggunaan obat didominasi kategori sedang sebanyak 98 responden (55,7%), diikuti kepatuhan tinggi sebanyak 47 responden (26,7%) dan kepatuhan rendah sebanyak 31 responden (17,6%). Disimpulkan bahwa mayoritas pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Kabupaten Ciamis memiliki tingkat kepatuhan penggunaan obat kategori sedang.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, kepatuhan penggunaan obat, MMAS-8.

ABSTRACT

Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires long-term treatment. The success of therapy is highly influenced by patients' adherence to antidiabetic medication. Poor medication adherence may increase the risk of complications and reduce patients' quality of life. This study aimed to describe the level of medication adherence among patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Ciamis Regency Regional General Hospital

This study employed a descriptive design with a cross-sectional approach. A total of 176 outpatients with Type 2 Diabetes Mellitus were selected using a consecutive sampling technique. Data were collected using the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire and analyzed using univariate analysis.

The results showed that most respondents had a moderate level of medication adherence (98 respondents; 55.7%), followed by high adherence (47 respondents; 26.7%) and low adherence (31 respondents; 17.6%). It can be concluded that the majority of patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Ciamis Regency Regional General Hospital had a moderate level of medication adherence. Therefore, continuous education and regular monitoring are needed to improve patients' adherence to medication therapy.

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, medication adherence, MMAS-8.*