

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGUJI	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Bagi Pembaca.....	5
1.4.2 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi	5
1.5 Keaslian Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Matcha.....	9
2.1.1 Pengertian <i>Matcha</i>	9
2.1.2 Kandungan Aktif pada <i>Matcha</i>	10
2.1.3 Manfaat <i>Matcha</i>	11
2.1.4 Perbedaan <i>Matcha</i> dengan Teh Hijau Biasa.....	13
2.1.5 Metode Konsumsi, Dosis, serta Mekanisme Bioaktif <i>Matcha</i>	15
2.2 Plak Gigi.....	16
2.2.1 Pengertian Plak Gigi	16
2.2.2 Proses Terbentuknya Plak	18
2.2.3 <i>Plaque Index (PI)</i>	19
2.3 Kesehatan <i>Gingiva</i>	21
2.3.1 Pengertian <i>Gingiva</i>	21
2.3.2 Anatomi dan Fungsi <i>Gingiva</i>	21
2.3.3 Ciri-ciri <i>Gingiva</i> Sehat	23
2.3.4 Radang pada <i>Gingiva (Gingivitis)</i>	24
2.4 Kerangka Teori.....	26

2.5	Landasan Teori	26
BAB III METODE PENULISAN		29
3.1	Metode Penulisan	29
3.2	Teknik Pengumpulan Data	29
3.3	Metode Telaah Data.....	32
BAB IV PEMBAHASAN		33
4.1	Hasil Pengolahan Data	33
4.2	Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		38
5.1	Kesimpulan	38
5.2	Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Matcha</i>	9
Gambar 2.2 Proses Penaungan Tanaman Teh.....	10
Gambar 2.3 Plak Gigi.....	18
Gambar 2.4 Kriteria Skor Penilaian <i>Plaque Index</i>	19
Gambar 2.5 Kriteria Penilaian Skor <i>OHI-S</i>	20
Gambar 2.6 Menyikat Gigi.....	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Senyawa Bioaktif pada Bubuk <i>Matcha</i>	11
Tabel 3.1 Tabel Inklusi	30
Tabel 3.2 Tabel Eksklusi.....	31
Tabel 4.1 Penelitian tentang Pengaruh Matcha terhadap Bakteri Periodontal Penyebab Gangguan <i>Gingiva</i>	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Abstrak Jurnal
- Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 3 : Masukkan dari Penguji Seminar Proposal
- Lampiran 4 : Biografi Penulis