

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kebersihan gigi dan mulut dengan status *gingiva* pada siswa kelas VIII-A SMPN 9 Kota Tasikmalaya, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa sebagian besar berada pada kategori sedang sebesar 70,0%.
- 5.1.2 Kondisi *gingiva* siswa sebagian besar berada pada kategori ringan sebesar 56,7%.
- 5.1.3 Hasil penelitian ini adanya kekuatan hubungan yang signifikan dengan kekuatan korelasi sedang antara kebersihan gigi dan mulut dengan status *gingiva* pada siswa kelas VIII-A menunjukkan hasil nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,001 dengan nilai koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,571, dapat disimpulkan semakin buruk tingkat kebersihan gigi dan mulut, maka semakin buruk pula status *gingiva*.

5.2 Saran-Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Siswa Kelas VIII-A SMPN 9 Kota Tasikmalaya

Siswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara teratur minimal dua kali sehari menggunakan teknik yang benar, serta rutin melakukan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut untuk mencegah terjadinya gangguan pada *gingiva*.

5.2.2 Bagi Pihak Sekolah

Pihak sekolah diharapkan dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut siswa melalui kegiatan penyuluhan, pemeriksaan kesehatan gigi secara berkala, serta menjalin kerja sama dengan tenaga kesehatan gigi agar kebersihan gigi dan mulut siswa dapat terpelihara dengan baik.

5.2.3 Bagi Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi

Mahasiswa jurusan kesehatan gigi diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam menambah wawasan dan pengetahuan mengenai hubungan kebersihan gigi dan mulut dengan status *gingiva*, serta sebagai bahan acuan dalam penelitian selanjutnya.

5.2.4 Bagi Terapis Gigi dan Mulut

Terapis gigi dan mulut diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam merancang program edukasi, promotif, dan preventif yang lebih efektif mengenai kebersihan gigi dan mulut, khususnya dalam upaya mencegah gangguan pada *gingiva* di lingkungan sekolah.

5.2.5 Bagi Dokter Gigi

Dokter gigi diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan pemeriksaan, pemeliharaan, dan pencegahan penyakit *gingiva* pada siswa melalui pelayanan kesehatan gigi yang lebih optimal dan berkesinambungan.

5.2.6 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan cakupan subjek yang lebih luas, metode penelitian yang berbeda, serta menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan kesehatan gigi dan mulut sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih mendalam.