

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN OBAT *COMMON COLD* DI POSYANDU WILAYAH SUKAMAJUKIDUL
KECAMATAN INDIHIANG KOTA TASIKMALAYA**



ALMASH SYAHLA NURUL SALSABIL

P2.06.30.1.23.054

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN OBAT *COMMON COLD* DI POSYANDU WILAYAH SUKAMAJUKIDUL
KECAMATAN INDIHIANG KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



ALMASH SYAHLA NURUL SALSABIL

P2.06.30.1.23.054

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN OBAT *COMMON COLD* DI POSYANDU WILAYAH SUKAMAJUKIDUL KECAMATAN INDIHIANG KOTA TASIKMALAYA

Disusun Oleh:

ALMASH SYAHLA NURUL SALSABIL

P2.06.30.1.23.054

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan:

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

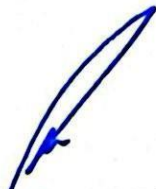


Dr.drg. Emma Kamelia, M.Biomed

NIP. 196609301993122001

Tanggal 12 Juni 2026

Pembimbing Pendamping,



Dr. apt. Nur Aji, M.Farm

NIP.198906092025211079

Tanggal 12 Juni 2026

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN OBAT *COMMON COLD* DI
POSYANDU WILAYAH SUKAMAJUKIDUL KECAMATAN INDIHIANG
KOTA TASIKMALAYA”**

Disusun Oleh:

ALMASH SYAHLA NURUL SALSABIL

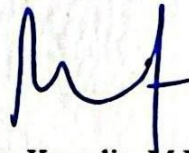
P2.06.30.1.23.054

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 23 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



Dr. drg. Emma Kamelia, M. Biomed
NIP. 196609301993122001

Anggota Penguji 1

Anggota Penguji 2



Dr. apt. Nur Aji, M. Farm
NIP. 198906092025211079



apt. Rani Rubiyanti, M. Farm
NIP. 199301062018012001

Tasikmalaya, 23 Juni 2026
Ketua Program Studi Farmasi



apt. Nuri Handayani, M. Farm
NIP. 198807092015032004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Almash Syahla Nurul Salsabil

NIM : P2.06.30.1.23.054

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Almash Syahla Nurul Salsabil

NIM : P2.06.30.1.23.054

Program Studi : D-III Farmasi

Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Obat *Common Cold* Di Posyandu Wilayah Sukamajukidul Kecamatan Indihiang Kota Tasikmalaya”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Almash Syahla Nurul Salsabil)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M. Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi
3. Ibu Dr. drg. Emma Kamelia, M. Biomed selaku pembimbing utama
4. Bapak Dr. apt. Nur Aji, M. Farm selaku pembimbing pendamping
5. Pihak-pihak wilayah Sukamajukidul, yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan pengambilan data.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat-sahabat tercinta; Saela, Kayla, Jihan, Sakti, Naila, Lusi, dan Anya yang telah membantu mendukung penuh penulis dalam menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga hasil laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 14 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	1
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Telaah Pustaka	5
B. Landasan Teori	6
C. Kerangka Konsep.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti/Diamati	22
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
F. Batasan Istilah	24
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	25

I. Prosedur Penelitian.....	DAFTAR ISI	26
J. Manajemen Data.....		27
K. Etika Penelitian.....		28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		30
A. Karakteristik Responden.....		30
B. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden		34
C. Tingkat Pengetahuan <i>Common Cold</i>		40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		41
A. Kesimpulan.....		41
B. Saran		41
DAFTAR PUSTAKA.....		43
LAMPIRAN		48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Definisi operasional	23
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Wilayah Posyandu	31
Tabel 4. Data Karakteristik Responden	32
Tabel 5. Distribusi Kategori Tingkat Pengetahuan Responden	35
Tabel 6. Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Usia	36
Tabel 7. Tingkat Pengetahuan berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 8. Tingkat Pengetahuan berdasarkan Tingkat Pendidikan	38
Tabel 9. Tingkat Pengetahuan berdasarkan Pekerjaan.....	39
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Pengetahuan Obat <i>Common Cold</i> di Posyandu Wilayah Sukamajukidul	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Pathway Common Cold</i>	9
Gambar 2. Paracetamol.....	11
Gambar 3. Ibuprofen	12
Gambar 4. Chlorphenamine Maleate.....	12
Gambar 5. Pseudoefedrin	13
Gambar 6. Dextrometorphan	14
Gambar 7. Bromhexine	14
Gambar 8. Guaifenesin	15
Gambar 9. Kerangka Konsep	19
Gambar 10. Alur Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin Pendahuluan Dinas Kesehatan.....	48
Lampiran 2. Pendahuluan Dinas kesehatan.....	49
Lampiran 3. Surat Izin Pendahuluan Puskesmas.....	50
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 5. Surat Permohonan Kaji Etik Penelitian Kesehatan.....	52
Lampiran 6. Kaji Etik.....	53
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	54
Lampiran 8. Lembar Kuesioner.....	55
Lampiran 9. Data Hasil Jawaban Responden.....	56
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	60

INTISARI

Latar belakang: *Common cold* merupakan infeksi saluran pernapasan atas yang sering dirawat melalui swamedikasi. Tingginya angka kasus *common cold* di Indonesia sekitar 9,3% dengan total kejadian 1.017.290 kasus dan tingginya tingkat swamedikasi masyarakat sebesar 84,34% pada 2022. Angka swamedikasi ini lebih besar jika dibandingkan dengan persentase tahun 2021 sebesar 84,23% . Risiko penggunaan obat yang tidak tepat, menjadi perhatian penting untuk diketahui tingkat pengetahuan masyarakat mengenai penggunaan obat *common cold*. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat pada penyakit dan obat *common cold* di wilayah Posyandu Sukamajukidul Kecamatan Indihiang Kota Tasikmalaya.

Metode: deskriptif kuantitatif dengan metode *cross-sectional*. Responden diambil dengan *purposive sampling* dari populasi kasus *common cold* Puskesmas Indihiang sebanyak 3.080 individu pada tahun 2025. Kuesioner pengetahuan obat *common cold* disebarkan kepada 100 sampel responden dan diolah menggunakan *Microsoft Excel*. Penelitian telah dilaksanakan pada bulan Mei 2026 di wilayah Posyandu Sukamajukidul Kecamatan Indihiang Kota Tasikmalaya.

Hasil penelitian: tingkat pengetahuan masyarakat wilayah posyandu Sukamajukidul mengenai obat *Common Cold* sebagian besar berada pada kategori Baik 80 responden (80,0%), kategori Cukup 20 responden (20,0%) dan kategori Kurang 0 (tidak ada). Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan masyarakat di wilayah Posyandu Sukamajukidul Kecamatan Indihiang Kota Tasikmalaya memiliki pengetahuan yang Baik (80%).

Kata kunci: *Common cold*, Sukamajukidul, Masyarakat, Obat *Common Cold*, Tingkat pengetahuan.

ABSTRACT

Background: The common cold is an upper respiratory tract infection often treated with self-medication. The high rate of common cold cases in Indonesia is around 9.3%, with a total incidence of 1,017,290 cases, and a high self-medication rate of 84.34% in 2022. This self-medication rate is higher than the 2021 rate of 84.23%. The risk of inappropriate medication use is an important concern, and it is important to understand the level of public knowledge regarding the use of common cold medications. The purpose of this study was to determine the level of public knowledge about common cold diseases and medications in Sukamajukidul Village, Indihiang District, Tasikmalaya City.

Method: A quantitative descriptive design using a cross-sectional method. Respondents were selected by purposive sampling from the population of 3,080 common cold cases at the Indihiang Community Health Center in 2025. A questionnaire on common cold medication knowledge was distributed to 100 respondents and processed using Microsoft Excel. The study was conducted in May 2026 in Sukamajukidul Village, Indihiang District, Tasikmalaya City.

Research results: the level of knowledge of the people of Sukamajukidul Village regarding Common Cold medicine is mostly 80 respondents (80.0%), fair 20 respondents (20.0%) and less 0 (none). Based on the research results, it can be concluded that most of the level of knowledge of the people of Sukamajukidul Village, Indihiang District, Tasikmalaya City has good knowledge (80%).

Keywords: Common cold, Common Cold drug, Knowledge level, Public, Sukamajukidul.