

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN MAHASISWA TINGKAT
AKHIR POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
TENTANG PENGGUNAAN HIDROKUINON PADA
NIGHT CREAM SERTA KEMAMPUAN
MENGIDENTIFIKASI PRODUK YANG
MENGANDUNG HIDROKUINON**



SAELATUNNAJWAH

P2.06.30.1.23.042

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN MAHASISWA TINGKAT
AKHIR POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
TENTANG PENGGUNAAN HIDROKUINON PADA
NIGHT CREAM SERTA KEMAMPUAN
MENGIDENTIFIKASI PRODUK YANG
MENGANDUNG HIDROKUINON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**SAELATUNNAJWAH
P2.06.30.1.23.042**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma Tiga Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan penguji.
3. Ibu apt. Ati Rohaeti, M.Si selaku pembimbing utama
4. Dr. apt. Nur Aji, M.Farm selaku pembimbing pendamping
5. Seluruh Staf Dosen Program Studi D-III Farmasi Tasikmalaya yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti pendidikan

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	1
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori	12
C. Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24

B. Populasi dan Sampel	25
C. Waktu dan Tempat	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Batasan Istilah	29
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
H. Instrumen Penelitian.....	35
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
J. Prosedur Penelitian.....	38
K. Manajemen Data	40
L. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Karakteristik Responden	44
B. Gambaran Pengetahuan Mahasiswa tentang Hidrokuinon pada <i>Night cream</i>	45
C. Sebaran Pengetahuan Berdasarkan Program Studi	47
D. Gambaran Kemampuan Mahasiswa dalam Mengidentifikasi Produk <i>Night cream</i> yang Berpotensi Mengandung Hidrokuinon.....	48
E. Sebaran Kemampuan Identifikasi Berdasarkan Program Studi	50
F. Pembahasan Berdasarkan Indikator Penelitian	51
G. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Indikasi Produk Kosmetik Berpotensi Berbahaya	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Informasi dan Persetujuan Responden	65
Lampiran 2. Instrumen Penelitian	66
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	71
Lampiran 4. Skor Jawaban Setiap Responden	72
Lampiran 5. Ringkasan Skor dan Kategori	80
Lampiran 6. Surat Pernyataan Peneliti.....	84
Lampiran 7. Surat Permohonan Kaji Etik.....	85
Lampiran 8. Surat Layak Etik.....	86
Lampiran 9. Biodata Penulis.....	87

ABSTRAK

Hidrokuinon merupakan bahan depigmentasi yang dapat digunakan untuk terapi hiperpigmentasi, tetapi tidak diperbolehkan dalam kosmetik bebas karena berisiko menimbulkan iritasi hingga okronosis eksogen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan mahasiswa tingkat akhir Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya tentang penggunaan hidrokuinon pada *night cream* serta kemampuan mengidentifikasi produk yang berpotensi mengandung hidrokuinon.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 109 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner daring dan dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan responden sebagian besar berada pada kategori baik, yaitu 74 responden (67,89%). Kemampuan identifikasi responden sebagian besar berada pada kategori mampu, yaitu 102 responden (93,58%). Kesimpulannya, sebagian besar mahasiswa tingkat akhir Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya memiliki pengetahuan yang baik dan mampu mengenali indikasi produk *night cream* yang berpotensi mengandung hidrokuinon berdasarkan indikator yang dapat diamati konsumen.

Kata kunci: hidrokuinon, kemampuan identifikasi, *night cream*, pengetahuan.

ABSTRACT

Hydroquinone is a depigmenting agent that can be used for hyperpigmentation therapy, but it is not permitted in over-the-counter cosmetics because it may cause skin irritation and exogenous ochronosis. This study aimed to describe the knowledge of final-year students at Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya regarding the use of hydroquinone in night cream and their ability to identify products potentially containing hydroquinone.

This study used a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 109 respondents selected using purposive sampling. Data were collected through an online questionnaire and analyzed using univariate analysis.

The results showed that most respondents had good knowledge, with 74 respondents (67.89%) in the good category. The ability to identify products was mostly in the capable category, with 102 respondents (93.58%). In conclusion, most final-year students at Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya had good knowledge and were able to recognize indications of night cream products potentially containing hydroquinone based on consumer-observable indicators.

Keywords: hydroquinone, identification ability, knowledge, night cream.