

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* (PLB) UNTUK
PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN PADA ANAK
DENGAN GANGGUAN SISTEM PERNAFASAN
AKIBAT BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
MELATI 5 RSUD DR SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

DHEA MUTIA ANGGREINI

NIM. P2.06.20.1.19.048

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2022**

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* (PLB) UNTUK
PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN PADA ANAK
DENGAN GANGGUAN SISTEM PERNAFASAN
AKIBAT BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
MELATI 5 RSUD DR SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis dan sebagaisalah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan DIII Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



Oleh :

DHEA MUTIA ANGGREINI

NIM. P2.06.20.1.19.048

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2022**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan *Pursed Lips Breathing* (PLB) Untuk Perubahan Saturasi Oksigen Pada Anak Dengan Gangguan Sistem Pernafasan Akibat Bronkopneumonia Di Ruang Melati 5 RSUD DR Soekardjo Kota Tasikmalaya”

Karya Tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj.Ani Radiati R, S.pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, sekaligus pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah.

4. Ibu Novi Enis Rosulina, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep. An selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Seluruh staf dan dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan
6. Orang tua tercinta ibu Elpi Yuliawati dan Bapak Suroto, serta Kakak tersayang Ella Herviany yang selalu memberikan dukungan baik berupa fisik, mental, sipiritual, dan ekonomi yang senantiasa mendoakan penulis
7. Seluruh rekan – rekan remaja jompo Dwi Putri, Salsa BR, Nafa Alifia, Risma, Lida yang senantiasa selalu memberikan motivasi selama penuliskuliah hingga dalam tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh rekan-rekan angkatan 27 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3B yang berjuang bersama menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang

Tasikmalaya, 09 Maret 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Dhea Mutia Anggreini¹

P2.06.20.1.19.048

Novi Enis Rosuliana, M. Kep., Ns. Kep. An²

198711302020122002

Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep³

197304141997032001

**Penerapan *Pursed Lips Breathing* (PLB) untuk Perubahan Saturasi Oksigen
Pada Anak dengan Gangguan Sistem Pernafasan Akibat Bronchopneumonia
di Ruang Melati 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

ABSTRAK

Latar Belakang Bronkopneumonia adalah peradangan pada dinding bronkiolus dan jaringan paru disekitarnya. Bronkopneumonia adalah penyakit yang disebut pembunuh utama pada balita secara global dibandingkan dengan penyakit AIDS, malaria, dan campak. Lebih banyak balita yang meninggal pada tahun 2018 yang disebabkan oleh pneumonia dibandingkan dengan penyakit menular lainnya, dengan jumlah korban yang meninggal lebih dari 800.000 balita setiap tahunnya. **Tujuan** dari penulisan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan dengan penerapan *Pursed Lips Breathing* (PLB) untuk perubahan saturasi oksigen pada anak dengan gangguan sistem pernafasan akibat bronkopneumonia. **Metode** penelitian karya tulis ilmiah ini yaitu deskriptif kualitatif dalam bentuk observasi partisipatif dengan proses pemberian asuhan keperawatan dan melaksanakan tindakan *pursed lips breathing* dilakukan selama 3 hari. **Hasil Evaluasi** secara keseluruhan bahwa tindakan PLB sangat berpengaruh dalam peningkatan saturasi oksigen pada anak dengan bronchopneumonia. **Saran** Penelitian selanjutnya yaitu agar dapat lebih memperhatikan masalah yang dialami klien khususnya mampu menjalin hubungan antara keterlibatan pasien, keluarga, dan tim kesehatan lainnya agar pelaksanaan implementasi keperawatan dapat berjalan dengan maksimal.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Bronchopneumonia, *Pursed Lips Breathing* (PLB), Saturasi Oksigen

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

Dhea Mutia Anggreini¹

P2.06.20.1.19.048

Novi Enis Rosuliana, M. Kep., Ns. Kep. An²

198711302020122002

Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep³

197304141997032001

Application of Pursed Lips Breathing (PLB) for Changes Oxygen Saturation in
Children with Respiratory System Disorders Due to Bronchopneumonia in
Jasmine Room 5 dr. Soekardjo Hospital Tasikmalaya City

ABSTRACT

Background Bronchopneumonia is inflammation of the wall bronchioles and surrounding lung tissue. Bronchopneumonia is a disease called the main killer in toddlers globally compared to AIDS, malaria, and measles. More toddlers died in 2018 from pneumonia compared to other infectious diseases, with more than 800,000 deaths each year. **The purpose** of writing this scientific paper is to provide an overview of nursing care by applying Pursed Lips Breathing (PLB) for changes in oxygen saturation in children with respiratory system disorders due to bronchopneumonia. **The research method** of this scientific paper is descriptive qualitative in the form of participatory observation. The process of providing nursing care and implementing pursed lips breathing is carried out for 3 days. **The results of the overall** evaluation that the action of PLB is very influential in increasing oxygen saturation in children with bronchopneumonia. The next research advice is to be able to pay more attention to the problems experienced by clients, especially being able to establish relationships between the involvement of patients, families, and other health teams so that the implementation of nursing implementation can run optimally.

Keywords : Nursing Care, Bronchopneumonia, Pursed Lips Breathing (PLB), Oxygen Saturation

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	8
C. TUJUAN PENULISAN.....	8
D. MANFAAT KTI	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. TINJAUAN PUSTAKA	11
1. Konsep Biomedis	11
a. Definisi Bronkopneumonia	11
b. Etiologi Bronkopneumonia	12
c. Patofisiologi Bronkopneumonia	15
d. Klasifikasi Bronkopneumonia.....	20
e. Manifestasi Klinis Bronkopneumonia	22
f. Cara Penularan Bronkopneumonia	23
g. Komplikasi Bronkopneumonia	24
h. Penatalaksanaan Bronkopneumonia.....	24
i. Pemeriksaan Penunjang Bronkopneumonia.....	25
2. Konsep Tumbuh Kembang Anak Usia Pra Sekolah	26
a. Definisi Pertumbuhan dan Perkembangan	26
b. Tahapan Perkembangan Anak Usia Prasekolah.....	28
3. Konsep Pursed Lips Breathing.....	30
a. Pengertian Pursed Lips Breathing.....	30
b. Manfaat Pursed Lips Breathing.....	31
c. Teknik Pelaksanaan Pursed Lips Breathing	32

d.	Penatalaksanaan Pursed Lips Breathing.....	33
4.	Konsep Saturasi Oksigen	34
a.	Pengertian Oksigenasi.....	34
b.	Cara Pengukuran Saturasi Oksigen.....	35
c.	Faktor yang Mempengaruhi Bacaan Saturasi	37
5.	Konsep Asuhan Keperawatan Anak	37
a.	Pengkajian.....	37
b.	Diagnosa Keperawatan	41
c.	Intervensi Keperawatan.....	43
d.	Implementasi Keperawatan.....	56
e.	Evaluasi Keperawatan.....	56
B.	KERANGKA TEORI	58
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....		60
A.	Desain Karya Tulis Ilmiah	60
B.	Subyek Karya Tulis Ilmiah	60
C.	Definisi Operasional	60
D.	Batasan Istilah (Definisi Konseptual)	61
E.	Lokasi dan Waktu	61
F.	Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah	62
G.	Teknik Pengumpulan Data.....	63
H.	Instrumen dan Pengambilan Data	64
I.	Etika dan Studi Kasus	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		67
A.	HASIL STUDI KASUS	67
B.	PEMBAHASAN STUDI KASUS	76
C.	KETERBATASAN KTI	98
BAB V PENUTUP.....		104
A.	Kesimpulan	104
B.	Saran	105
DAFTAR PUSTAKA		108

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 2. 1 Klasifikasi Bronkopneumonia pada Anak Berdasarkan Umur</i>	21
<i>Tabel 2. 2 Parameter Saturasi Oksigen</i>	35
<i>Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian</i>	60
<i>Tabel 4. 1 Hasil Pengkajian.....</i>	67
<i>Tabel 4.2 Hasil Diagnosa Keperawatan.....</i>	68
<i>Tabel 4. 3 Hasil Rencana Asuhan Keperawatan</i>	70
<i>Tabel 4. 4 Hasil Implementasi keperawatan.....</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Tabel 4. 5 Hasil Evaluasi Keperawatan</i>	72
<i>Tabel 4. 6 Gambaran Penerapan Pursed Lips Breathing.....</i>	73
<i>Tabel 4. 7 Perubahan SpO2 sebelum dan setelah tindakan PLB</i>	74
<i>Tabel 4. 8 Kenaikan SpO2 setelah diberikannya tindakan PLB</i>	75

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1. Pathway Bronkopneumonia.....</i>	<i>19</i>
<i>Gambar 2. Kerangka Teori Karya Tulis Ilmiah</i>	<i>58</i>

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1. Informed Consent Pasien 1 An. A</i>	cxii
<i>Lampiran 2. Informed Consent Pasien 2 An. M</i>	cxiii
<i>Lampiran 3. Askep Bronkopneumonia Pasien 1 An. A</i>	cxiv
<i>Lampiran 4. Askep Bronkopneumonia Pasien 2 An. M</i>	cxxxiv
<i>Lampiran 5. SOP Pursed Lips Breathing (PLB)</i>	cliv
<i>Lampiran 6. Lembar Observasi</i>	clvii
<i>Lampiran 7. Kuesioner Pra Skrining Perkembangan Anak usia 36 bulan</i>	clviii
<i>Lampiran 8. Kuesioner Pra Skrining Perkembangan Anak Usia 54 Bulan</i>	clix
<i>Lampiran 9. Lembar Konsultasi Pembimbing 1</i>	clxi
<i>Lampiran 10. Lembar Konsultasi Pembimbing 2</i>	clxiii
<i>Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup Peneliti</i>	clxv