

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Informed Consent***INFORMED CONSENT**

(Persetujuan menjadi Partisipan)

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan memahami penelitian KTI / TA yang akan dilakukan oleh Rosliana Fitri dengan judul "Implementasi Pijat *Petrissage* Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Pukesmas Tinewati".

Saya menyetujui untuk berpartisipasi dalam penelitian KTI / TA ini secara sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Apabila selama penelitian saya ingin mengundurkan diri, saya dapat melakukannya kapan saja tanpa dikenakan sanksi apapun.

Pelaksana,



Tasikmalaya, 21 April 2026
Yang memberikan Persetujuan



Saksi,



Lampiran 2 SOP Metode Pijat *Petrissage* dan Aromaterapi Lavender

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PIJAT *PETRISSAGE* DAN AROMATERAPI LAVENDER

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) pijat <i>petrissage</i> dan aromaterapi lavender
Pengertian	Teknik masase <i>petrissage</i> merupakan salah satu manipulasi dasar dalam sistem pijat Swedia yang diaplikasikan melalui penekanan pada permukaan kulit menggunakan telapak tangan atau digital (jari-jari). Secara klinis, metode ini terbukti efektif dalam memitigasi rasa tidak nyaman serta mengoptimalkan sirkulasi darah pada jaringan otot. Implementasi gerakan meremas dan menekan dalam teknik ini bertujuan untuk memfasilitasi relaksasi otot dan meningkatkan aliran balik vena.
Tujuan	Tujuan dari <i>petrissage massage</i> yaitu memberikan relaksasi pada jaringan dan otot serta melancarkan aliran darah ke jantung dan membantu mengeluarkan sisa pembakaran
Alat dan bahan	1. Minyak Esensial Lavender (<i>Lavender Essential Oil</i>): Digunakan sebagai media aromaterapi yang dihirup oleh responden selama proses pemijatan. 2. Minyak jojoba oil : pijat <i>petrissage</i> memerlukan media pelicin agar gerakan meremas dan menekan pada kulit tidak menyebabkan iritasi. 3. Instrumen Pengukur Nyeri: <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) digunakan sebagai alat ukur untuk menilai intensitas nyeri punggung sebelum dan sesudah tindakan. 4. Lembar Panduan/SOP: Protokol tertulis yang sudah divalidasi oleh ahli sebagai pedoman langkah-langkah intervensi.
	1. Tahap Pra-Interaksi Pada tahap ini, perawat atau terapis mempersiapkan diri dan peralatan sebelum bertemu dengan pasien. a. Menyiapkan alat dan bahan berupa minyak esensial lavender untuk aromaterapi dan media pelicin untuk pemijatan.

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) pijat <i>petrissage</i> dan aromaterapi lavender
	b. Memastikan instrumen pengukur nyeri berupa lembar NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>) tersedia untuk melakukan penilaian. c. Melakukan verifikasi data pasien untuk memastikan ibu hamil memenuhi kriteria: berada pada Trimester III, memiliki skor nyeri ringan-sedang (<7), tidak memiliki riwayat cedera atau kelainan tulang belakang, dan tidak sensitif/alergi terhadap bau wangi. 2. Tahap Orientasi Tahap ini bertujuan untuk membangun hubungan saling percaya dan memberikan penjelasan kepada pasien. a. Memberikan salam dan memperkenalkan diri kepada ibu hamil. b. Menjelaskan tujuan tindakan, yaitu untuk mengurangi nyeri punggung bawah melalui kombinasi pijatan dan aromaterapi. c. Menjelaskan kontrak waktu bahwa intervensi akan dilakukan selama 10 menit. d. Meminta persetujuan pasien (<i>Informed Consent</i>) sebelum memulai prosedur. 3. Tahap Kerja Ini adalah inti dari intervensi yang menggabungkan stimulasi fisik dan aromaterapi. a. Pengaturan Posisi: Membantu ibu hamil mengatur posisi yang nyaman (biasanya miring atau duduk bersandar) agar area punggung bawah mudah dijangkau. b. Pemberian Aromaterapi: Menyiapkan aromaterapi lavender agar dapat dihirup oleh responden selama proses pijatan berlangsung. Hal ini bertujuan agar tubuh menjadi rileks saat menghirup aroma sehingga pijatan menjadi lebih efektif. c. Teknik Pijat <i>Petrissage</i>: Melakukan gerakan pijatan seperti memeras, menekan, dan mengangkat jaringan kulit atau otot pada area punggung bawah.

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) pijat <i>petrissage</i> dan aromaterapi lavender
	d. Durasi: Melakukan pemijatan secara konsisten selama 10 menit sambil memastikan pasien tetap menghirup aroma lavender. e. Observasi: Memperhatikan respons non-verbal pasien selama pemijatan untuk memastikan kenyamanan dan menghindari tekanan yang berlebihan. 4. Tahap Terminasi Tahap akhir untuk mengevaluasi hasil intervensi dan menutup pertemuan. a. Melakukan pengukuran tingkat nyeri sesudah intervensi (<i>post-test</i>) menggunakan skala NRS untuk melihat apakah terjadi penurunan skor nyeri. b. Menginformasikan kepada pasien bahwa rata-rata hasil penelitian menunjukkan penurunan nyeri dari kategori sedang menjadi ringan setelah dilakukan intervensi secara rutin (3 kali). c. Memberikan edukasi kepada ibu hamil agar dapat menerapkan kombinasi ini secara mandiri atau dengan bantuan keluarga di rumah saat merasakan nyeri punggung. d. Merapikan alat, mencuci tangan, dan melakukan dokumentasi hasil tindakan pada catatan keperawatan.
Sumber :	(Wulandari et al., 2024)

Tabel 1.2 SOP

Lampiran 3 Instrumen Pengukuran *Nyeri Numeric Rating Scale (Nrs)*

A. Pengertian

Numeric Rating Scale (NRS) adalah alat ukur nyeri subjektif berupa skala numerik dari 0 sampai 10 yang digunakan untuk menilai intensitas nyeri berdasarkan persepsi klien. Skala ini mudah digunakan, valid, dan sering dipakai dalam praktik keperawatan, termasuk pada ibu hamil.

B. Tujuan

Untuk mengetahui tingkat intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pijat *petrissage* dan aromaterapi lavender.

C. Bentuk Instrumen

Instrumen pengukuran nyeri menggunakan skala angka 0–10, di mana klien diminta memilih satu angka yang paling menggambarkan tingkat nyeri yang dirasakan.

D. Cara Penggunaan

- 1 Perawat menjelaskan kepada klien mengenai skala nyeri NRS.
- 2 Klien diminta menilai nyeri punggung bawah yang dirasakan dengan memilih angka 0 sampai 10.
- 3 Penilaian dilakukan sebelum intervensi dan setelah intervensi.
- 4 Angka yang dipilih klien dicatat pada lembar observasi.

E. Interpretasi Skala Nyeri (NRS)

Skala	Keterangan
0	Tidak nyeri
1-3	Nyeri ringan

4-6	Nyeri sedang
7-9	Nyeri berat
10	Nyeri sangat berat / nyeri tak tertahankan

Tabel 3.3 Skala Nyeri NRS

Petunjuk:



Lampiran 4 Lembar Observasi *Numeric Ranting Score* (NRS)**A. Panduan Penilaian Intensitas Nyeri**

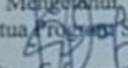
Waktu	Tindakan	Skala Nyeri awal Sebelum	Skala Nyeri Sesudah	Respon
1				
2				
3				

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI SEMINAR PROPOSAL

Nama : Fosiliana Ferys
NIM : 190620123089
Nama Pembimbing : Dr. Tetet Kartika, S.kp, N.Kes

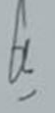
No	Tanggal	Materi	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	19/01/2026	Pengajuan Judul	Belum acc, harus mencari lagi judul lebih terbaru	
2.	20/01/2026	Pengajuan judul	acc, kerangka kerangka bab 2	
3	27/01/2026	Pembahasan bab 1	- harus menggambar diagram - pembahasan manfaat praktis	
4.	21/01/2026	Pembahasan bab 1	- ada apa dgn trimester 3 - pembahasan fisiologi	
5	06/01/2026	Pembahasan Bab 2	- tambahan Skema - foto dlm - rapihkan penulisan	
6.	26/01/2026	Pembahasan Bab 2	- Rapihkan penulisan - cek cm	
7.	27/02/2026	Pembahasan Bab 3	- Rapihkan layout margin	
8.	28/02/2026	Pembahasan Bab 3	- Rapihkan penulisan	

Mengetahui
Ketua Program Studi

NIP. 50610400123089 S.kp, Ners, N.Kep
190620123089

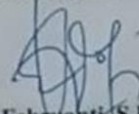
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
SEMINAR PROPOSAL

Nama : Rosliana Fitri
NIM : P20620123089
Nama Pembimbing : Dr. Tetet Kartilah, S.Kep., M.Kes

No	Tanggal	Materi	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
9	05/05/26	BAB 3	- kaji dan penulisan - tata letak kisi	
10	06/05/26	BAB 3	Acc Sidang Sempuro	
11	15/05/26	BAB 3	- kaji dan penulisan	
12				

Pengetahui
Ketua Program Studi



Sofia Februantri, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198202062002122002

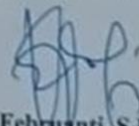
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
SEMINAR HASIL

Nama : Rosliana Fitri
NIM : P20620123089
Nama Pembimbing : Dr. Tetet Kartilah, S.Kep.,M.Kes

No	Tanggal	Materi	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
12.	22/05/26	BAB IV	- lokasi penelitian (Ravisi)	

Pengetahui
Ketua Program Studi



Sofia Febrianti, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 198202062002122002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Roslina Fitri
NIM : 190610123009
Nama Pembimbing : Tek Mulyanti, Skep, Ners, M. Kep

No	Tanggal	Materi	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	23/01/2016	BAB 1	1. ngeri yg seperti apa ngeri punggung bawahnya 2. jenis ngeri harus berdasarkan data yg tepat 3. penulisan rata kanan kiri	
2.	27/01/2016	BAB 1	- harus menggunakan bahan asli - penulisan memanfaatkan praktis (bagi siapa ... ?)	
3.	06/02/2016	BAB 2	- tambahkan penjelasan skala ngeri terdapat dan kelebihan serta kekurangannya apa	
4.	05/03/2016	BAB 2 BAB 3	- berikan penjelasan - gunakan numbering (kerangka teori) - teori dulu - jelaskan definisi operasional - ketepatan waktu penelitiannya - buatlah jadi poin - poin.	

Mengetahui
Ketua Program Studi

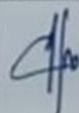
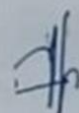
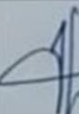
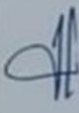
Sofia Febrianti, S. Kep, Ners, M. Kep

NIP. 191101062002122002

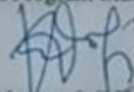
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
SEMINAR PROPOSAL

Nama : Roslana Fitri
NIM : P20620123089
Nama Pembimbing : Tetik Nurhayati S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Tanggal	Materi	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
05	06/04/2016	BAB 2 BAB 3	- Buatkan jadi porn - porn - hapuskan penulisan	
6	18/04/2016	BAB 2 BAB 3	- hapuskan penulisan kata kanon kiri	
7.	08/05/2016	BAB 3	- hapuskan penulisan	
8	09/05/2016	BAB 3	- hapuskan penulisan - tambahkan skala nyeri ACC	

Pengetahui
Ketua Program Studi

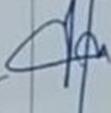
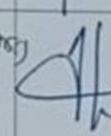
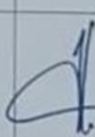
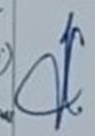


Sofia Februanty, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 198202062002122002

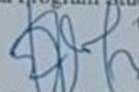
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
SEMINAR HASIL

Nama : Rosliana Fitri
NIM : P20620123089
Nama Pembimbing : Tetik Nurhayati S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Tanggal	Materi	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
9	15/3/2016	BAB 3	- ^{Keterangan} Kegunaan Atomatrap lavender - tambahan penjelasan lembar observasi	
10	22/5/2016	BAB IV BAB V	- Bagian pembahasan (Interaksi) - urutan (bagian kesimpulan)	
11	24/5/2016	BAB IV BAB V	- Bagian Abstrak (urutan abjadnya)	
12	26/5/2016	BAB IV BAB V	- Bagian abstrak (bagian 30 menit diproses ke 10 menit) - Bagian pembahasan (ringkasan logi) - Bagian keterbaruan (tambahkan kesulitan mencari pasien) - ACC	

Pengetahui
Ketua Program Studi



Sofia Febrianti, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 198202062002122002

4% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 65 words)

Top Sources

- 4%  Internet sources
- 0%  Publications
- 3%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Lampiran 5 Dokumentasi Foto Kegiatan Penelitian



Lampiran 6 Biodata Penulis



A. Data Diri

Nama	: Rosliana Fitri
Nim	: P20620123089
Program Studi	: DIII Keperawatan
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir	: Tasikmalaya, 21 Desember 2002
Agama	: Islam
Alamat	: Jl. Ampera Sukamaju II

B. Riwayat Pendidikan

1	TK Al-Ikhlas	: 2005 - 2007
2	SDN Gunung Lipung 2	: 2007 - 2014
3	SMPN 6 Kota Tasikmalaya	: 2015 - 2018
4	MAN 2 Kota Tasikmalaya	: 2018 - 2021
5	Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya	: 2023 - Sekarang

C. Riwayat Organisasi

- 1 Anggota Seni Musik SMPN 6 Kota Tasikmalaya
- 2 Anggota Paskibra MAN 2 Kota Tasikmalaya
- 3 Anggota Pramuka MAN 2 Kota Tasikmalaya
- 4 Anggota Nasyid MAN 2 Kota Tasikmalaya