

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK  
MENGURANGI SESAK NAPAS PADA PASIEN ASMA  
BRONKIAL DI RSUD CIAMIS**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh:**

**ALISKA DWI WAHYUNI**

**NIM. P2.06.20.1.19.002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA**

**2022**

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK  
MENGURANGI SESAK NAPAS PADA PASIEN ASMA  
BRONKIAL DI RSUD CIAMIS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya**



**Oleh:**

**ALISKA DWI WAHYUNI**

**NIM. P2.06.20.1.19.002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA**

**2022**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Posisi *Semi Fowler* untuk Mengurangi Sesak Napas pada Pasien Asma Bronkial di RSUD Ciamis”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Syaukia Adini, S.ST., M.Tr.Kep selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.,M.B selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

7. Kedua orang tua, kakak dan adik serta saudara sepupu yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
8. Seluruh teman-teman angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya keluarga 27A yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan, dan yang telah bersama-sama berjuang melewati 6 semester dengan suka dukanya masing-masing.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

Aliska

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**Aliska Dwi Wahyuni<sup>1</sup>**

**P2.06.20.1.19.002**

**Syaukia Adini, S.ST., M.Tr.Kep<sup>2</sup>**

**198706142009122002**

**Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.,M.B<sup>3</sup>**

**197708272002122001**

**“Penerapan Posisi *Semi Fowler* untuk Mengurangi Sesak Napas  
pada Pasien Asma Bronkial di RSUD Ciamis”**

**ABSTRAK**

Asma merupakan penyakit inflamasi pada saluran pernapasan yang dapat menyerang semua kelompok umur. Asma ditandai dengan serangan sesak napas berulang, suara napas mengi dan batuk. Dasar penyakit ini adalah hiperaktivitas bronkus dan obstruksi pada jalan napas. Penyakit asma mempengaruhi sekitar 300 juta orang di seluruh dunia. Di Indonesia prevalensi kejadian asma pada penduduk semua umur sebesar 2,4%. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah memberikan gambaran penerapan posisi *semi fowler* untuk mengurangi sesak napas pada pasien asma bronkial. Desain karya tulis ilmiah ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus perbandingan. Proses penelitian dilakukan selama 3 hari perawatan. Karakteristik pasien asma bronkial antara klien 1 dan 2 berbeda dari jenis kelamin, usia, pendidikan dan pekerjaan. Adapun tanda dan gejala pada kedua klien yaitu sesak napas, batuk dan frekuensi napas cepat, untuk mengurangi masalah tersebut dilakukan pengaturan posisi *semi fowler* 45° pada kedua klien. Perubahan atau respon yang didapatkan dari hasil data perbandingan adalah masalah sesak napas pada kedua klien menurun dengan frekuensi napas pada klien 1 dari 30x/menit menjadi 22x/menit, sedangkan pada klien 2 dari 28x/menit menjadi 20x/menit. Kesimpulan yang didapatkan yaitu terdapat manfaat atau pengaruh dari penerapan posisi *semi fowler* untuk mengurangi sesak napas pada pasien asma bronkial. Diharapkan tindakan keperawatan mandiri ini dapat diterapkan oleh penderita asma bronkial dan di tempat pelayanan kesehatan.

Kata Kunci: Asma bronkial, sesak napas, posisi *semi fowler*

Daftar Pustaka: 37 buah (2012-2022)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
TASIKMALAYA HEALTH POLYTECHNIC**

**Aliska Dwi Wahyuni<sup>1</sup>**

**P2.06.20.1.19.002**

**Syaukia Adini, S.ST., M.Tr.Kep<sup>2</sup>**

**198706142009122002**

**Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.,M.B<sup>3</sup>**

**197708272002122001**

**“Application of Semi Fowler Position to Reduce Shortness of Breath on  
Bronchial Asthma patient at Ciamis Hospital”**

**ABSTRACT**

Asthma is an inflammatory disease of the respiratory tract that can affect all age groups, asthma is characterized by repeated attacks of shortness of breath, wheezing and coughing. The basis of this disease is bronchial hyperactivity and airway obstruction. Asthma affects about 300 million people worldwide, in Indonesia the prevalence of asthma in people of ages is 2,4%. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of the application of the semi fowler's position to reduce shortness of breath in bronchial asthma patient. The design of this scientific paper is qualitative with a comparative case study approach. The research process was carried out for 3 days of treatment. Characteristics of patients with bronchial asthma between client 1 and client 2 differ in gender, age, education and occupation. The signs and symptoms in both clients are shortness of breath, cough and fast breathing frequency, to reduce these problems, a 45° semi fowler position was applied to both clients. The change or response obtained from the results of the comparison data is that the problem of shortness of breath in both clients decreased with the frequency of breath in client 1 from 30x/minute to 22x/minute, while in client 2 from 28x/minute to 20x/minute. The conclusion obtained is that there are benefits or effects of applying the semi fowler position to reduce shortness of breath in bronchial asthma patients. It is hoped that this independent nursing action can be applied by people with bronchial asthma and in health care venues.

**Keywords:** Bronchial asthma, shortness of breath, semi fowler position.

**Bibliography:** 37 pieces (2012-2022)

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ISTILAH .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Karya Tulis Ilmiah .....	4
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teoritis Asma Bronkial.....	7
B. Tinjauan Teoritis Sesak Napas.....	25
C. Tinjauan Teoritis Posisi <i>Semi Fowler</i> .....	28
D. Konsep Asuhan Keperawatan Asma Bronkial.....	33
E. Kerangka Teori.....	46
<b>BAB III METODOLOGI KARYA TULIS ILMIAH</b>	
A. Desain Karya Tulis Ilmiah .....	47
B. Subyek Karya Tulis Ilmiah .....	47
C. Fokus Studi .....	48
D. Definisi Operasional.....	48
E. Batasan Istilah .....	48
F. Lokasi dan Waktu .....	50
G. Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	50
H. Teknik Pengumpulan Data.....	50
I. Penyajian Data .....	52
J. Instrumen dan Pengambilan Data .....	52
K. Analisis Data .....	53

L. Etika Studi Kasus .....	53
<b>BAB IV HASIL KTI DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Karya Tulis Ilmiah .....	55
B. Pembahasan Karya Tulis Ilmiah .....	66
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	74
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Instrumen Karya Tulis Ilmiah .....	52
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian .....	55
Tabel 4.2 Data Fokus Hasil Pengkajian .....	56
Tabel 4.3 Diagnosa Keperawatan .....	58
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan.....	59
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan.....	60
Tabel 4.6 Evaluasi Frekuensi Napas pada Klien 1 dan Klien 2.....	63
Tabel 4.7 Frekuensi Napas Sebelum Tindakan Posisi <i>Semi Fowler</i> .....	63
Tabel 4.8 Frekuensi Napas Setelah Tindakan Posisi <i>Semi Fowler</i> .....	66

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernapasan.....	8
Gambar 2.2 Posisi <i>Semi Fowler</i> .....	28

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Pathway Asma Bronkial.....	18
Skema 2.2 Penerapan Posisi <i>Semi Fowler</i> untuk Mengurangi Sesak Napas ...	32
Skema 2.3 Kerangka Teori.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	81
Lampiran 2 Instrumen Karya Tulis Ilmiah.....	83
Lampiran 3 Jadwal Kegiatan.....	89
Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup.....	90
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan Klien Asma Bronkial.....	91
Lampiran 6 Konsultasi Karya Tulis Ilmiah.....	147

## DAFTAR ISTILAH

### Lambang

1. ° : Derajat
2. % : Persen
3. > : Lebih dari
4. / : Atau

### Singkatan

1. RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
2. Poltekkes : Politeknik Kesehatan
3. Kemenkes : Kementerian Kesehatan
4. Depkes : Departemen Kesehatan
5. RI : Republik Indonesia
6. O<sub>2</sub> : Oksigen
7. CO<sub>2</sub> : Karbon dioksida
8. Hb : Hemoglobin
9. mmHg : Millimeter air raksa
10. cc : *cubic centimeter*
11. cm : *centimeter*
12. mm : millimeter
13. AGD : Analisa Gas Darah
14. SGOT : Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase
15. SGPT : Serum Glutamic Pyruvate Transaminase