

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. C USIA 31 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN PERSALINAN NIFAS DAN BAYI
BARU LAHIR NORMAL
DI PUSKESMAS SURANENGGALA
KABUPATEN CIREBON**



**Dewi Setiawati
NIM: P20624223047**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. C USIA 31 TAHUN DENGAN KEHAMILAN PERSALINAN DAN NIFAS DI PUSKESMAS SURANENGGALA KABUPATEN CIREBON

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



**Dewi Setiawati
NIM: P20624223047**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari (Bdn. Endang Nurrochmi S.SiT, MKM) selaku pembimbing utama dan (Lia Nurcahyani, SST., MPH) selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
5. Lia Nurcahyani, SST, MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya sekaligus sebagai pembimbing 2 Penyusunan Laporan Tugas Akhir
4. Endang Nurrochmi S.SiT, MKM, selaku dosen pembimbing 1 Penyusunan Laporan Tugas Akhir
6. Neli Nurlina, SST., MPH., selaku dosen penanggung jawab kegiatan Praktik Klinik Kebidanan III
7. Orang tua, keluarga, penulis yang senantiasa menemani dan memberi semangat kepada penulis.
9. Seluruh teman-teman tingkat III Prodi D.III Kebidanan Cirebon Angkatan 2023, yang telah memberikan dukungan sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 30 Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	2
A. LATAR BELAKANG.....	2
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Kosep Dasar Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan.....	6
2. Pengertian ANC	6
3. Perubahan Fisiologis Pada Masa Kehamilan.....	6
4. Perubahan Psikologis Pada Masa Kehamilan.....	7
5. Kebutuhan Dasar Pada Ibu Hamil Trimester III	7
6. Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester III.....	8
7. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	9
8. Standar Pelayanan Kebidanan Pada Ibu 12 T	12
B. Tinjauan Teori Persalinan	14
1. Pengertian Persalinan.....	14
2. Tanda-Tanda Persalinan	14
3. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Ibu Bersalin.....	15

4. Tahapan-tahapan persalinan.....	16
C. Konsep Dasar Masa Nifas	18
1. Definisi Masa Nifas	18
2. Priode Masa Nifas.....	18
3. Perawatan Masa Nifas	19
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	19
5. Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	23
6. Kebutuhan Masa Nifas.....	23
D. Konsep Dasar Laktasi dan Menyusui	25
1. Anatomi dan Fisiologi Payudara.....	25
2. Proses Laktasi	27
3. Komposisi ASI.....	28
4. Teknik Menyusui	31
5. Permasalahan ASI.....	32
6. Upaya Memperbanyak ASI.....	33
7. Pemberdayaan Ibu Nifas dan Keluarga Dalam Meningkatkan Produksi ASI dan Teknik Pijat Oksitosin	33
E. Asuhan Bayi Baru Lahir 0-6 jam.....	35
1. Menjaga Kehangatan Tubuh Bayi.....	35
2. Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	35
3. Pemotongan dan Perawatan Tali Pusat	35
4. Pemberian Suntikan Vitamin K1	36
5. Pemberian Salep atau Tetes Mata Antibiotik	36
6. Imunisasi Hepatitis B (HBO).....	36
7. Pemeriksaan Fisik Lengkap	36
8. Pemantauan Tanda Bahaya	36
F. Asuhan Bayi Baru Lahir 6-28 hari	36
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	45
A. Metode Pengumpulan Data	45
1. Observasi	Error! Bookmark not defined.
2. Wawancara (Anamnesis)	Error! Bookmark not defined.
3. Studi Literatur	Error! Bookmark not defined.

B. Waktu.....	48
C. Tempat	48
D. Sasaran.....	48
E. Proses Kegiatan	48
BAB IV TINJAUAN KASUS	53
BAB V PEMBAHASAN	78
A. Asuhan Kehamilan	78
B. Asuhan Persalinan	79
C. Asuhan Masa Nifas dan BBL	83
BAB IV PENUTUP	87
A. Simpulan.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perubahan Uterus selama Postpartum.....	20
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara.....	25
Gambar 2 Bentuk-bentuk puting susu.....	26
Gambar 3 Fisiologis Laktasi.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	95
Lampiran 2 CV Penulis	99
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan.....	100