



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP SKALA NYERI
PADA PASIEN APENDISITIS DI RUANG SAID BIN ZAID
RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT**

WIWIN WIDIANINGSIH

NIM. P2.06.20.6.25.082

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT
TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN APENDISITIS
DI RUANG SAID BIN ZAID RSUD WELAS ASIH
PROVINSI JAWA BARAT**

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**WIWIN WIDIANINGSIH
NIM. P2.06.20.6.25.082**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

2026



LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN APENDISITIS DI RUANG SAID BIN ZAID RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

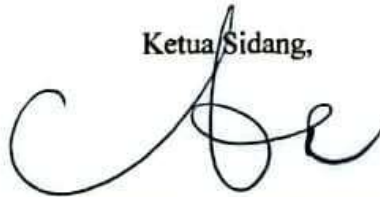
Oleh:

WIWIN WIDIANINGSIH

NIM. P2.06.20.6.25.062

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada ujian sidang hasil Karya Ilmiah Akhir
Pada Tanggal 18 Juni 2026

Ketua Sidang,



Ns. Arip Rahman, S.ST, MTr.Kep
NIP.198511022010121001

Penguji 2,



Wida Aodiah., SST, Ners
NIP. 198211222005012007

Penguji 1,



Dr. H. Asep Kuswandi., S.Kep., Ners., M.Kep Sp.KMB
NIP. 196406221986032003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
NIP. 197708272002122001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wiwin Widianingsih

NIM : P2.06.20.6.25.082

Prodi : Pendidikan Profesi Ners

Judul Skripsi : Penerapan Kompres Air Hangat Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Apendisitis Di Ruang Said Bin Zaid Rsud Welas Asih Provinsi Jawa Barat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwasanya Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwasanya Karya Ilmiah Akhir Ners ini ialah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 16 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 10,000 Rupiah stamp. The stamp features a portrait of a man and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METRAL TAMPIL'. Below the stamp, the name 'Wiwin Widianingsih' is printed.

Wiwin Widianingsih

NIM. P2.06.20.6.25.082

Penerapan Kompres Air Hangat Terhadap Skala Nyeri

Pada Pasien Apendisitis Di Ruang Said Bin Zaid

RSUD Welas Asih

Abstrak

Apendisitis merupakan peradangan pada apendiks yang termasuk salah satu kasus kegawatdaruratan bedah dan umumnya memerlukan tindakan apendektomi. Setelah operasi, pasien sering mengalami nyeri akut akibat kerusakan jaringan dan proses inflamasi yang dapat mengganggu kenyamanan, mobilisasi, pola istirahat, serta memperlambat proses penyembuhan. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk membantu mengurangi nyeri adalah kompres air hangat melalui mekanisme vasodilatasi, peningkatan sirkulasi darah, dan relaksasi otot. Penelitian ini bertujuan menggambarkan penerapan kompres air hangat terhadap skala nyeri pada pasien post operasi apendisitis di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat. Penelitian menggunakan metode studi kasus deskriptif pada dua pasien (Tn. A dan Tn. K) yang diberikan asuhan keperawatan selama tiga hari melalui tahapan pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi kompres air hangat diberikan sebagai terapi pendamping bersama terapi farmakologis sesuai program medis. Hasil menunjukkan penurunan skala nyeri pada kedua pasien, yaitu dari skala 6 menjadi 2 pada Tn. A dan dari skala 6 menjadi 1 pada Tn. K. Selain itu, pasien tampak lebih rileks, nyaman, mual berkurang, mobilisasi mulai meningkat, serta proses penyembuhan luka berlangsung baik. Kesimpulannya, penerapan kompres air hangat efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam membantu menurunkan skala nyeri dan meningkatkan kenyamanan pada pasien post operasi apendisitis.

Kata kunci: apendisitis, kompres air hangat, nyeri akut, post operasi, asuhan keperawatan.

***The Effect of Warm Compress Application on Pain Intensity Among
Appendicitis Patients in the Said Bin Zaid Ward of Welas Asih Regional
General Hospital***

Abstract

Appendicitis is an inflammation of the appendix and is one of the most common surgical emergencies requiring appendectomy. Following surgery, patients commonly experience acute pain caused by tissue injury and inflammation, which may impair comfort, limit mobility, disturb rest, and delay recovery. One of the non-pharmacological nursing interventions used to reduce pain is warm compress therapy, which promotes vasodilation, improves blood circulation, and provides muscle relaxation. This study aimed to describe the implementation of warm compress therapy in reducing pain intensity among postoperative appendicitis patients in the Said Bin Zaid Ward, Welas Asih Regional General Hospital, West Java Province. A descriptive case study design was conducted involving two patients (Mr. A and Mr. K) who received nursing care for three days, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Warm compress therapy was provided as a complementary intervention alongside pharmacological treatment according to the medical program. The results showed a reduction in pain intensity from a Numeric Rating Scale (NRS) score of 6 to 2 in Mr. A and from 6 to 1 in Mr. K. Both patients also demonstrated improved comfort, reduced nausea, increased mobility, and satisfactory wound healing. In conclusion, warm compress therapy is an effective complementary nursing intervention for reducing postoperative pain and improving comfort in patients with appendicitis.

Keywords: *appendicitis, warm compress, acute pain, postoperative, nursing care.*

KATA PENGANTAR

Penulis menyadari dalam melaksanakan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak kendala yang dihadapi, itu dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Penulis menyadari bahwasanya selama melaksanakan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terdapat banyak hambatan. Namun berkat kehendak Allah SWT, serta do'a kedua orang tua dan keluarga, serta bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan penulisan dengan baik dan tepat pada waktunya. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep, Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku ketua program studi Pendidikan profesi ners
4. Bapak Ns. Arip Rahman, S.ST,M.Tr.Kep selaku pembimbing yang senantiasa membantu, mengarahkan dan memberikan masukan sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ners ini
5. Bapak Dr. H. Asep Kuswandi.,S.Kep.Ners.M.Kep Sp.KMB selaku dosen penguji
6. RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat yang telah bersedia dan mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD tersebut
7. Orang tua tercinta, mamah Maryati dan bapak Dadi Kustiadi yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada penulis, karya tulis ini merupakan salah

satu persembahan untuk mamah dan bapak karena berkat doa dan dukungannya penulis mampu menyelesaikannya sesuai dengan waktu yang telah ditentukan dan mendapatkan gelar sarjana. Terimakasih atas doa kasih dan sayang yang tiada hentinya, nasihat, pengorbanan dan kerja keras mama bapak yang mampu membawa penulis sampai pada titik ini. Semoga penulis mampu membalas dan senantiasa membahagiakan mamah dan bapak.

8. Sahabat-sahabat tercinta, Lisnia Desi Santika.,S.Tr.Kep, Widia Sri Hartini., S.Tr.Kep dan Galang Adi Prayoga., S.Tr.Kep yang telah kebersamaan penulis selama 5 tahun. Terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalanan penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini
9. Calon suamiku Muhanip, salah satu penyemangat penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Terimakasih telah menjadi sosok yang sabar dan penuh kasih dan hadir di hidup penulis, selalu memberikan dukungan baik itu tenaga maupun materi kepada penulis.

Akhir kata, penulis memohon maaf dan mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak. Semoga hasil karya ilmiah ini bisa memberi manfaat serta menjadi referensi yang berguna bagi orang lain.

Tasikmalaya, 16 Juni 2026

Penulis,



Wiwin Widianingsih
NIM. P2.06.20.6.25.082

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
Abstrak	iv
<i>Abstract</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi peneliti	6
2. Bagi Institusi	6
3. Bagi Profesi Kesehatan	6
4. Bagi Rumah Sakit	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Penyakit	7
1. Definisi Penyakit Apendisitis	7
2. Etiologi Apendisitis	8
3. Faktor Risiko	10
4. Tanda dan gejala	12

5. Patofisiologi Apendisitis	14
6. Komplikasi Apendisitis	15
7. Pemeriksaan penunjang	18
8. Penatalaksanaan Apendisitis	20
B. Konsep Kompres Air Hangat	28
1. Definisi Kompres Air Hangat.....	28
2. Manfaat Kompres Air Hangat	30
3. Mekanisme kerja kompres air hangat.....	31
4. Pengaruh kompres air hangat	32
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Apendisitis (Laparotomi).....	33
1. Pengkajian	33
2. Diagnosa Keperawatan	35
3. Intervensi atau Perencanaan Keperawatan	37
4. Implementasi Keperawatan	38
5. Evaluasi	39
D. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	39
1. Definisi Nyeri Akut	39
2. Mekanisme Nyeri	41
3. Etiologi Nyeri	41
4. Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Nyeri.....	45
5. Tanda dan gejala nyeri.....	47
6. Intensitas nyeri.....	47
E. Web Of Caution (WOC).....	49
BAB III GAMBARAN KASUS	50
A. Gambaran Lokasi Kasus.....	50
B. Gambaran Tahapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn.A dan Tn.K Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat	50
1. Pengkajian	51
C. Gambaran Pelaksanaan Tindakan Kompres Air Hangat Pasien Tn.A dan Tn.K di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat.....	68

D. Gambaran Respon Pasien Tn.A Dan Pasien Tn.K Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat.....	70
E. Analisis Kesenjangan Pada Pasien Tn.A dan Tn.K Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat.....	71
BAB IV PEMBAHASAN.....	73
A. Gambaran Tahapan Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn.A dan Tn.K Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat 73	
B. Hasil Pelaksanaan Tindakan Kompres Air Hangat Pada Tn.A dan Tn.K Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat	100
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	109
A. KESIMPULAN	109
B. SARAN	111
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN.....	118

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wiwin Widianingsih

NIM : P2.06.20.6.25.082

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul Skripsi : Penerapan Kompres Air Hangat Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Apendisitis Di Ruang Said Bin Zaid RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

Demikian pernyataan surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 8 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Wiwin Widianingsih
NIM. P2.06.20.6.25.082

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Identitas Pasien	51
Tabel 3. 2 Gambaran fokus pengkajian.....	51
Tabel 3. 3 Pengkajian data psikososial dan spiritual.....	52
Tabel 3. 4 data hasil laboratorium Tn.A	54
Tabel 3. 5 Data hasil lab.....	54
Tabel 3. 6 Terapi obat Tn.A	55
Tabel 3. 7 Terapi obat Tn.K.....	56
Tabel 3. 8 Rumusan Diagnosa Keperawatan	56
Tabel 3. 9 Intervensi keperawatan pada Tn.A.....	58
Tabel 3. 10 Intervensi keperawatan pada Tn.K.....	60
Tabel 3. 11 Implementasi keperawatan pada Tn.A.....	62
Tabel 3. 12 Implementasi keperawatan pada Tn.K.....	64
Tabel 3. 13 evaluasi keperawatan	66
Tabel 3. 14 Gambaran respon pasien Tn.A dan pasien Tn.K	70
Tabel 4. 1 Respon Pasien 1 dan Pasien 2	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Numeric Rating Scale (NRS)	48
Gambar 2. 2 skala nyeri Pain Measurement Scale (PMS)	48
Gambar 2. 3 WOC.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent	119
Lampiran 2 SOP Kompres Air Hangat	121
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	122
Lampiran 4 Lembar Observasi Kompres Air Hangat	123
Lampiran 5 . Lembar Bimbingan	124
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	126