

LAMPIRAN

Lampiran 1 Naskah Penjelasan Penelitian

Naskah Penjelasan Penelitian

Variasi Menu, Cita rasa, dan Tingkat Kepuasan Makanan Program Makan Bergizi Gratis (MBG) Siswa SMP NU Assalafie Unggulan Cirebon

Saya Naili Shofiyah, Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi DIII Gizi Cirebon. Saat ini saya akan melakukan penelitian mengenai “Variasi Menu, Cita rasa, dan Tingkat Kepuasan Makanan Program Makan Bergizi Gratis (MBG) Siswa SMP NU Assalafie Unggulan Cirebon”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui variasi menu, cita rasa makanan dan tingkat kepuasan siswa SMP NU Assalafie Unggulan Cirebon terhadap Program makan bergizi gratis. Penelitian ini membutuhkan partisipasi dari Siswa-siswi SMP NU Assalafie Unggulan Cirebon. Kegiatan peneliti berupa pengumpulan data dengan bantuan lembar kuesioner kepada Siswa-siswi SMP NU Assalafie Unggulan Cirebon.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa paksaan. Peneliti menjamin kerahasiaan data dan informasi yang diberikan dalam pengumpulan data penelitian ini. Apabila terdapat hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti Naili Shofiyah (Nomor *WhatsApp*: 088802151322)

Peneliti

Naili Shofiyah

Lampiran 2 Formulir Persetujuan menjadi Responden**Formulir Persetujuan menjadi Responden**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama siswa :

Umur :

Kelas :

Menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapat informasi dan mendengarkan persiapan penelitian dari peneliti, mengenai: Tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian. Dan saya memahami penjelasan tersebut.
2. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak saya sebagai responden.
3. Saya mempunyai hak untuk berhenti berpartisipasi jika suatu saat saya merasa keberatan atau terdapat hal yang membuat saya tidak nyaman.
4. Saya sangat memahami keikutsertaan saya sebagai responden, sangat bermanfaat bagi peningkatan ilmu pengetahuan, terutama dalam ilmu gizi.

Cirebon, 11 Januari 2026

Peneliti

Yang membuat pernyataan

(Naili Shofiyah)

(.....)

Lampiran 3 Lembar Kuesioner Responden

KUESIONER CITA RASA

Nama siswa :

Jenis Kelamin :

Umur :

Kelas :

Hari, Tanggal :

Petunjuk pengisian: Silahkan berikan tanda ceklis (✓) pada kolom kriteria yang menurut anda paling sesuai dengan kriteria makanan yang disajikan

Note : Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini, isi sesuai penilaian anda, jawablah dengan jujur

Jenis Makanan	Kriteria warna makanan yang disajikan				
	Sangat tidak menarik	Tidak menarik	Cukup menarik	Menarik	Sangat Menarik
Makanan Pokok					
Lauk Hewani					
Lauk Nabati					
Sayur					
Buah					

Jenis Makanan	Kriteria bentuk makanan yang disajikan				
	Sangat tidak menarik	Tidak menarik	Cukup menarik	Menarik	Sangat Menarik
Makanan Pokok					
Lauk Hewani					
Lauk Nabati					
Sayur					
Buah					

Jenis Makanan	Kriteria aroma makanan yang disajikan				
	Sangat kurang	Kurang	Cukup	Baik	Sangat Baik
Makanan Pokok					
Lauk Hewani					
Lauk Nabati					
Sayur					
Buah					

Jenis Makanan	Kriteria tekstur makanan yang disajikan				
	Sangat kurang	Kurang	Cukup	Baik	Sangat Baik
Makanan Pokok					
Lauk Hewani					
Lauk Nabati					
Sayur					
Buah					

Jenis Makanan	Kriteria rasa makanan yang disajikan				
	Sangat kurang	Kurang	Cukup	Baik	Sangat Baik
Makanan Pokok					
Lauk Hewani					
Lauk Nabati					
Sayur					
Buah					

KUESIONER VARIASI MENU DAN TINGKAT KEPUASAN SISWA

Nama siswa :

Jenis Kelamin :

Umur :

Kelas :

Hari, Tanggal :

Petunjuk pengisian: Silahkan berikan tanda ceklis (✓) pada kolom kriteria yang menurut anda paling sesuai dengan kriteria

Note : Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini, isi sesuai penilaian anda, jawablah dengan jujur

Variasi Menu

Jenis Makanan	Kriteria variasi menu makanan yang disajikan				
	Sangat tidak bervariasi	Tidak bervariasi	Cukup bervariasi	Bervariasi	Sangat bervariasi
Makanan Pokok					
Lauk Hewani					
Lauk Nabati					
Sayur					
Buah					

Tingkat Kepuasan

Secara menyeluruh apakah anda puas dengan variasi menu dan cita rasa program Makan Bergizi Gratis yang diterima?

Sangat tidak puas	Tidak Puas	Cukup puas	Puas	Sangat Puas

Berikan pendapat anda mengenai menu makanan program MBG yang disajikan

Contoh: saya menyukai menu ayam kecap, saya tidak menyukai menu buncis

Jawaban:.....

Kategori	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
1. Tidak ada keluhan	1	100	1	100	1	100	1	100	1	100
2. Terdapat keluhan	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jumlah	1	100	1	100	1	100	1	100	1	100

Kategori	Hari 1 n %	Hari 2 n %	Hari 3 n %	Hari 4 n %	Hari 5 n %
Makanan Pokok					
Sangat Tidak Menarik					
Tidak Menarik					
Cukup Menarik					
Menarik					
Sangat Menarik					
Total					
Lauk Hewani					
Sangat Tidak Menarik					
Tidak Menarik					
Cukup Menarik					
Menarik					
Sangat Menarik					
Total					
Lauk Nabati					
Sangat Tidak Menarik					
Tidak Menarik					
Cukup Menarik					
Menarik					
Sangat Menarik					

Kategori	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Total										
Sayur										
Sangat Tidak Menarik										
Tidak Menarik										
Cukup Menarik										
Menarik										
Sangat Menarik										
Total										
Buah										
Sangat Tidak Menarik										
Tidak Menarik										
Cukup Menarik										
Menarik										
Sangat Menarik										
Total										

b.Bentuk

Tabel Distribusi Frekuensi Penilaian Bentuk Makanan Hari Ke-1,2,3,4,5

Kategori	Hari 1 n %	Hari 2 n %	Hari 3 n %	Hari 4 n %	Hari 5 n %
Makanan Pokok					
Sangat Tidak Menarik					
Tidak Menarik					
Cukup Menarik					
Menarik					
Sangat Menarik					

Kategori	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Makanan Pokok										
Sangat Kurang										
Kurang										
Cukup										
Baik										
Sangat Baik										
Total										
Lauk Hewani										
Sangat Kurang										
Kurang										
Cukup										
Baik										
Sangat Baik										
Total										
Lauk Nabati										
Sangat Kurang										
Kurang										
Cukup										
Baik										
Sangat Baik										
Total										
Sayur										
Sangat Kurang										
Kurang										
Cukup										
Baik										
Sangat Baik										
Total										
Buah										
Sangat Kurang										
Kurang										
Cukup										
Baik										
Sangat Baik										
Total										

e.Rasa

Tabel Distribusi Frekuensi Penilaian Rasa Makanan Hari Ke-1,2,3,4,5

Kategori	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Makanan Pokok										
Sangat Kurang										
Kurang										
Cukup										
Baik										
Sangat Baik										
Total										
Lauk Hewani										
Sangat Kurang										
Kurang										
Cukup										
Baik										
Sangat Baik										
Total										
Lauk Nabati										
Sangat Kurang										
Kurang										
Cukup										
Baik										
Sangat Baik										
Total										
Sayur										
Sangat Kurang										
Kurang										
Cukup										
Baik										
Sangat Baik										
Total										
Buah										
Sangat Kurang										
Kurang										
Cukup										
Baik										
Sangat Baik										
Total										

3. Tingkat Kepuasan Siswa

Tabel Tingkat Kepuasan Siswa

Kategori	n	%
Cukup Puas		
Puas		
Sangat Puas		
Total		

Lampiran 5 Dokumentasi

Gambar	Keterangan
	Menu Hari Ke-1: Nasi Putih, Chiken Katsu, Tahu Goreng, Salad wortel Kol, Anggur
	Menu Hari Ke-2: Nasi Putih, Ayam woku daun kemangi, Tempe goreng tepung, Tumis Buncis wortel, Pisang
	Menu Hari Ke-3: Nasi Putih, Ayam Balado, Tahu goreng crispy,Lalap timun kol,Salak
	Menu Hari Ke-4: Nasi Putih, Ikan kakap merah asam manis, Tahu goreng, Lalap Timun, Jeruk
	Menu Hari Ke-5: Nasi Kuning, Telur dadar, Orek Tempe, Lalap timun tomat, Anggur

Gambar	Keterangan
	Penilaian variasi menu, cita rasa, dan tingkat kepuasan makanan Program makan bergizi gratis oleh Siswa SMP NU Assalafie Unggulan