

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
DENGAN SERAI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANJAR III**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun oleh ;

DIANDRA INTAN APRIYANI

NIM. P2.06.20.12.30.62

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2026

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN
SERAI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANJAR III**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Disusun oleh ;
DIANDRA INTAN APRIYANI
NIM. P2.06.20.12.30.62

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2026

ABSTRAK

“Implementasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Serai Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi di Puskesmas Banjar III ”

Pendahuluan: Hipertensi pada ibu hamil merupakan keadaan meningkatnya tekanan darah selama masa kehamilan yang biasanya terjadi setelah usia kehamilan memasuki 20 minggu, dengan nilai tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Keadaan ini dapat membahayakan kesehatan ibu dan janin sehingga memerlukan penanganan yang tepat. Selain pengobatan medis, terdapat terapi nonfarmakologis yang dapat membantu mengontrol tekanan darah, salah satunya melalui terapi rendam kaki menggunakan air hangat yang dicampur serai. **Tujuan:** Setelah dilakukannya implementasi, penulis mampu menggambarkan implementasi rendam kaki air hangat dengan serai terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 1 orang ibu hamil dengan hipertensi di Puskesmas Banjar III. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta studi dokumentasi. Intervensi yang diberikan berupa terapi rendam kaki air hangat dengan serai selama 15 menit dengan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah tindakan setiap hari. Instrumen penelitian menggunakan format asuhan keperawatan, lembar observasi, serta alat pemeriksaan tekanan darah. **Hasil:** Setelah dilakukan implementasi terapi rendam kaki air hangat dengan serai selama 3 hari, terjadi penurunan tekanan darah pada pasien ibu hamil dari 156/100 mmHg sampai 140/95 mmHg. Pasien tampak lebih rileks, nyaman, dan keluhan pusing berkurang. **Kesimpulan:** Terapi rendam kaki air hangat dengan serai memiliki potensi untuk membantu penurunan tekanan darah, sehingga rendam kaki air hangat dengan serai dapat menjadi salah satu intervensi nonfarmakologis yang mengoptimalkan upaya menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di Puskesmas Banjar III.

Kata kunci: hipertensi dalam kehamilan, rendam kaki air hangat, serai, tekanan darah, ibu hamil.

ABSTRACT

“Implementation of Warm Water Foot Soak Therapy with Lemongrass on Reducing Blood Pressure in Pregnant Women with Hypertension at Banjar III Public Health Center”

Introduction: Hypertension in pregnant women is a condition characterized by elevated blood pressure during pregnancy, typically occurring after the 20th week of gestation, with blood pressure readings of $\geq 140/90$ mmHg. This condition can endanger the health of both the mother and the fetus and therefore requires appropriate management. In addition to medical treatment, there are non-pharmacological therapies that can help control blood pressure, one of which is foot soaking therapy using warm water mixed with lemongrass. Objective: Following implementation, the author aims to describe the effect of warm water foot soaking with lemongrass on reducing blood pressure in pregnant women with hypertension. Methods: This study employed a descriptive design with a case study approach involving one pregnant woman with hypertension at the Banjar III Community Health Center. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and document reviews. The intervention consisted of a 15-minute warm water foot soak with lemongrass, with blood pressure measurements taken before and after the procedure daily. Research instruments included a nursing care plan, an observation sheet, and a blood pressure monitor. After implementing warm water foot soaks with lemongrass for 3 days, blood pressure in the pregnant patient decreased from 156/100 mmHg to 140/95 mmHg. The patient appeared more relaxed and comfortable, and her complaints of dizziness were reduced. Conclusion: Warm foot baths with lemongrass have the potential to help lower blood pressure; therefore, this therapy can serve as a non-pharmacological intervention to optimize efforts to reduce blood pressure in pregnant women with hypertension at the Banjar III Community Health Center.

Keywords: hypertension in pregnancy, warm water foot soak, lemongrass, blood pressure, pregnant women

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “*Implementasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Serai terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi Puskesmas Banjar III*”. Penyusunan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa banyak tantangan dan hambatan yang dihadapi. Namun, berkat dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ns. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dan selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, serta bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini
4. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan dukungan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf pendidikan di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan bimbingan selama masa perkuliahan.

6. Surga cantikku Ibunda tercinta, Tita Amelia, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, serta dukungan tanpa henti sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan dan penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
7. Cinta pertama dan donatur utamaku Ayah tercinta, Ujang Sopian, yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan perjuangan yang tidak pernah berhenti demi keberhasilan penulis.
8. Kepada kedua Saudara cantiku yang penulis sayang, Sabrina Arsyia Davilla dan Nidya Adiya Putri, yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
9. Sahabat SMA penulis, Nazwa Syahbila , yang selalu memberikan bantuan dan dukungan selama perjalanan pendidikan penulis.
10. Sahabat-sahabat terdekat penulis, yaitu Indriani Nur Amanah, Rani Oktaviani, Nafisha yasmine, Salsabilla Nur'Ismi, dan Shima Puspita Sari, Kurnia Fitri Sulistyaningsih, Dan Hana Febrianti yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan kebersamaan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa D3 Keperawatan Angkatan 31 khususnya kelas 3B yang telah berjuang bersama selama masa pendidikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta dapat menjadi tambahan pengetahuan khususnya di bidang keperawatan

Tasikmalaya, Mei 2026



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat KTI.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Hipertensi dalam kehamilan.....	11
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
C. Konsep Rendam kaki air hangat dengan serai pada hipertensi dalam kehamilan	34
D. Kerangka teori dan kerangka konsep	41
BAB III METODE KTI	42
A. Desain Karya Tulis Ilmiah.....	42
B. Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	43
C. Definisi Operasional/Batasan Ilmiah.....	44
D. Lokasi Dan Waktu.....	44
E. Prosedur Penyusunan KTI.....	44
F. Teknik Pengumpulan Data	45
G. Instrumen Pengumpulan Data	46
H. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	65
C. Keterbatasan Studi kasus.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan.....	30
Tabel 3.1 Format Observasi	50
Tabel 4.1 Data Fokus Responden Hasil Pengkajian.....	53
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan	57
Tabel 4.3 Implementasi	60
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan	62
Tabel 4.5 Pelaksanaan Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	63
Tabel 4.6 Gambaran Respon dan Perubahan Responden	64
Tabel 4.7 Tabel Responden	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rendam Kaki Air Hangat dengan Serai.....	40
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Hipertensi dalam Kehamilan	19
Bagan 2.2 Kerangka Teori	41
Bagan 2.3 Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Media	78
Lampiran 2 SOP Rendam Kaki Campuran Garam dan Serai	78
Lampiran 3 Hasil Observasi	81
Lampiran 4 asuhan keperawatan pasien ibu hamil dengan hipertensi.....	82
Lampiran 5 Biodata Penulis	100