

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA  
*BOOKLET* UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN  
KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA  
DENGAN MANAJEMEN HIPERTENSI TIDAK EFEKTIF DI  
WILAYAH PUSKESMAS SINDAGKASIH KABUPATEN  
CIAMIS**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh:**

**SINTA WIDIANINGSIH**

**NIM. P2.06.20.1.19.034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**TASIKMALAYA**

**2022**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA  
*BOOKLET* UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN  
KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA  
DENGAN MANAJEMEN HIPERTENSI TIDAK EFEKTIF DI  
WILAYAH PUSKESMAS SINDAGKASIH KABUPATEN  
CIAMIS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan DIII Keperawatan pada program studi DIII Keperawatan Tasikmalaya



Oleh:

**SINTA WIDIANINGSIH**

**NIM. P2.06.20.1.19.034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA**

**2022**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media *Booklet* Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Manajemen Hipertensi Tidak Efektif di Wilayah Puskesmas Sindangkasih Kabupaten Ciamis”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan, dukungan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Siti Badriah, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes. selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Kedua orangtua penulis yang selalu memberikan dukungan, semangat, kasih sayang, fasilitas dan senantiasa selalu mendo'akan penulis.
8. Aliska, Windayani, Hilda, Rosfi yang selalu memerikan hal-hal positif kepada penulis.
9. Fahira Adisti Adiara yang sudah memberikan semangat dan motivasi.
10. Seluruh teman-teman angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya 3A yang saling menguatkan, memerikan dukungan, dan sama-sama berjuang melewati 6 semester dengan suka duka.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang

Tasikmalaya, 15 Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
SINTA WIDIANINGSIH  
P2.06.20.1.19.034  
Dr. Siti Badriah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom<sup>1</sup>  
Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes<sup>2</sup>**

**“Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Untuk  
Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga  
Dengan Manajemen Hipertensi Tidak Efektif di Wilayah Puskesmas  
Sindangkasih Kabupaten Ciamis”**

**ABSTRAK**

Hipertensi disebut *the silent killer* karena sering kali penderita tidak menyadari memiliki penyakit hipertensi. Hipertensi dengan jumlah pasien terbanyak berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sindangkasih yaitu sebanyak 10.564 pasien. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah mengidentifikasi gambaran karakteristik keluarga dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sindangkasih, mengidentifikasi pengkajian keluarga dengan masalah manajemen hipertensi tidak efektif pada keluarga, mengidentifikasi kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga setelah dilakukan intervensi Pendidikan kesehatan media *booklet* terhadap manajemen hipertensi. Desain karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif dengan laporan studi kasus dengan mengambil dua kasus pada keluarga. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, lembar observasi dan wawancara serta studi dokumentasi. Studi kasus dilaksanakan pada tanggal 5-9 April 2022 dengan melibatkan keluarga. Masalah keperawatan keluarga yang muncul adalah manajemen hipertensi tidak efektif. Strategi intervensi yang dilakukan yaitu Pendidikan kesehatan dengan media *booklet*. Hasil evaluasi selama 5 hari kunjungan terdapat peningkatan kemampuan kedua keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan manajemen hipertensi tidak efektif. Kesimpulan terdapat peningkatan yang signifikan baik dari aspek pengetahuan, sikap, aspek keterampilan. Selama pelaksanaan studi kasus keperawatan keluarga, penulis tidak mendapatkan hambatan yang berarti karena keluarga dapat bekerja sama, berperan aktif dan juga dapat menerima penjelasan yang diberikan. Karya tulis ilmiah diharapkan menjadi sumber sebagai acuan dan landasan untuk mendukung pembelajaran serta mengembangkan pembelajaran asuhan keperawatan keluarga dengan penyakit gangguan system kardiovaskuler : Hipertensi

Kata Kunci : Hipertensi, kemampuan keluarga, pendidikan kesehatan *booklet*

Daftar Pustaka : 63 buah (tahun 2013 -2022)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
SINTA WIDIANINGSIH  
P2.06.20.1.19.034  
Dr. Siti Badriah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom<sup>1</sup>  
Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes<sup>2</sup>**

**“Application of Health Education Using Booklet Media to Improve Family Ability in Caring for Family Members with Ineffective Hypertension Management in the Sindangkasih Community Health Center Ciamis Regency”**

***ABSTRACT***

*Hypertension is called the silent killer because people often do not realize that they have hypertension. Hypertension with the highest number of patients was in the working area of UPTD Puskesmas Sindangkasih, which was 10,564 patients. The purpose of writing this scientific paper is to identify a description of the characteristics of families with hypertension in the Sindangkasih Community Health Center area, to identify family studies with ineffective hypertension management problems in families, to identify the ability of families to care for family members after the intervention of health education booklet media on hypertension management. The design of this scientific paper is descriptive with a case study report by taking two cases in the family. Data collection techniques were carried out by interviews, observations, physical examinations, observation sheets and interviews and documentation studies. The case study was conducted on 5-9 April 2022 involving families. The family nursing problem that arises is the ineffective management of hypertension. The intervention strategy is health education using booklet media. The results of the evaluation during the 5-day visit showed an increase in the ability of both families to care for family members with ineffective hypertension management. The conclusion is that there is a significant increase both in terms of knowledge, attitudes, and skills aspects. During the implementation of the family nursing case study, the authors did not get any significant obstacles because the family could work together, play an active role and could also accept the explanation given. Scientific writing is expected to be a source as a reference and a basis for supporting learning and developing nursing care learning for families with cardiovascular system disorders: Hypertension*

*Keywords: Hypertension, family ability, health education booklet*

*Bibliography : 63 pieces (year 2013-2022)*

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	3
ABSTRAK .....	5
<i>ABSTRACT</i> .....	6
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL.....	9
DAFTAR SKEMA.....	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan KTI/TA .....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat KTI/TA .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Bio Medis.....	10
1. Pengertian hipertensi .....	10
2. Etiologi .....	11
3. Klasifikasi.....	12
4. Patofisiologi.....	12
5. Tanda dan Gejala.....	13
6. Penatalaksanaan.....	13
B. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi .....	16
1. Definisi Keluarga.....	16
2. Asuhan Keperawatan Keluarga .....	16
C. Pendidikan kesehatan menggunakan media booklet.....	32
1. Pengertian.....	32

2. Tujuan dan Manfaat.....	33
3. Batasan Pendidikan Kesehatan.....	33
4. Metode Pelaksanaan .....	34
5. Hal yang perlu dipersiapkan dalam membuat media booklet .....	34
6. Komponen Pendidikan kesehatan Hipertensi .....	35
7. Spesifikasi Media .....	35
8. Prosedur Pendidikan Kesehatan .....	36
D. Kerangka Teori.....	38
<b>BAB III METODELOGI KTI.....</b>	<b>39</b>
A. Desain KTI.....	39
B. Subyek KTI.....	39
C. Focus Studi Kasus .....	40
D. Definisi Operasional.....	40
E. Batasan Istilah .....	40
F. Lokasi dan Waktu .....	42
G. Prosedur Penulisan KTI .....	42
H. Teknik Pengumpulan Data.....	44
I. Instrument dan Pengambilan Data .....	44
J. Analisa Data.....	45
K. Etika Studi Kasus .....	45
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	48
B. Pembahasan.....	59
C. Keterbatasan.....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>78</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi.....	12
Tabel 2. 2 Komposisi keluarga.....	17
Tabel 2. 3 Tabel pemeriksaan fisik .....	24
Tabel 2. 4 Tingkat kemandirian keluarga .....	28

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	38
--------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Asuhan keperawatan keluarga Ny. E .....	78
Lampiran 2 Doukumentasi Asuhan keperawatan keluarga Ny. M .....	110
Lampiran 3 Lembar observasi tingkat pengetahuan keluarga.....	143
Lampiran 4 Lembar wawancara.....	144
Lampiran 5 Surat permohonan menjadi responden .....	146
Lampiran 6 Surat pernyataan kesediaan menjadi responden 1 .....	147
Lampiran 7 Surat pernyataan kesediaan menjadi responden 2 .....	148
Lampiran 8 Informed consent prosedur etik .....	149
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur pendidikan kesehatan hipertensi dengan media <i>booklet</i> .....	152
Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan keluarga Ny. E.....	153
Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan keluarga Ny. M.....	163
Lampiran 12 Dokumentasi Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah.....	175
Lampiran 13 Log book bimbingan.....	176
Lampiran 14 Jadwal kegiatan.....	182
Lampiran 15 Daftar riwayat hidup.....	183