

LAMPIRAN

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

**GAMBARAN ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DENGAN TERAPI HEMODIALISA DI RUMAH
SAKIT JASA KARTINI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Saya Luthfi Fauzan YH, mahasiswa di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Gizi. Saat ini akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Asupan Natrium dan Fosfor pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Terapi Hemodialisa di RS Jasa Kartini Kota Tasikmalaya”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asupan natrium dan fosfor pada pasien gagal ginjal kronik dengan terapi hemodialisa di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya. Manfaat umum dari hasil penelitian ini mendapat bahan masukan untuk mengetahui gambaran asupan natrium dan fosfor pada pasien gagal ginjal kronik dengan terapi hemodialisa di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya. Sedangkan manfaat langsung bagi responden dalam penelitian ini dapat diketahui gambaran asupan natrium dan fosfor pada pasien gagal ginjal kronik dengan gterapi hemodialisa di RS Jasa Kartini Kota Tasikmalaya.

Penelitian ini membutuhkan partisipan dengan karakteristik pasien penyakit gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa di RS Jasa Kartini, Kota Tasikmalaya. Pasien mendapat layanan makan pagi, siang dan malam. Jumlah partisipan yang dibutuhkan sebanyak 39 orang.

Kegiatan pada penelitian ini berupa wawancara tentang identitas diri. Penilaian *food recall* akan dilakukan dengan metode wawancara dan akan dilakukan 2 kali selama periode penelitian.

Partisipasi Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa paksaan apa pun. Anda dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa dikenakan sanksi apa pun. Risiko yang mungkin dialami Bapak/Ibu sebagai responden saat wawancara adalah ketidaknyamanan, merepotkan, dan Bapak/Ibu harus meluangkan waktu. Untuk itu sebagai bentuk kompensasi atas risiko tersebut, pada akhir pengambilan

data Anda akan menerima souvenir sebagai tanda terima kasih telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan data atas informasi yang diberikan dalam pengumpulan data penelitian ini. Jika ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti Agan (HP: 081284922482) di Kampus Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jl. Cilolohan, Tawang, Kota Tasikmalaya.

Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Saya yang bertandatangan di bawah ini telah membaca dan mendapat penjelasan tentang penelitian ini. Saya memahami tujuan penelitian ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian:

Gambaran Asupan Natrium dan Kalium pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Terapi Hemodialisa di Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya Tahun 2025

Nama Responden	Hari dan Tanggal	Tanda Tangan
Nama Saksi	Hari dan Tanggal	Tanda Tangan

**GAMBARAN ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DENGAN TERAPI HEMODIALISA DI RUMAH
SAKIT JASA KARTINI KOTA TASIKMALAYA**

FORMULIR DATA IDENTITAS DAN KARAKTERISTIK

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah data dibawah ini dengan lengkap
2. Berikan tanda check list pada kotak pilihan yang tersedia sesuai dengan situasi dan kondisi anda saat ini

DATA UMUM

Nama : Kode Responden :
Alamat : No HP :

No	Deskripsi	Jawaban
1	Jenis kelamin	1. ☐ Laki-laki 2. ☐ Perempuan
2	Tanggal bulan, tahun lahir / usia , (tahun)	
3	Pendidikan	1. ☐ Tamat SD 2. ☐ Tamat SMP 3. ☐ Tamat SMA 4. ☐ Perguruan Tinggi
4	Pekerjaan	1. ☐ PNS/TNI/Polri 2. ☐ Wiraswasta dan Pegawai swasta 3. ☐ Petani dan Buruh 4. ☐ Ibu Rumah Tangga 5. ☐ Tidak bekerja
5	Frekuensi HD	1. ☐ 2x/minggu 2. ☐ 3x/minggu

Lampiran 4 Formulir *Food Recall* 24 Jam

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM INDIVIDU

Kode Responden :
 Tanggal Pengisian : --
 Petugas :

Waktu Makan	Menu Makanan	Cara Pengolahan	Bahan Makanan	Banyaknya	
				URT	gram

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian



**Penjelasan Naskah Penelitian dan
Pengisian Identitas**



**Food Recall 2 X 24 Jam dan
Pemberian Souvenir**

Lampiran 6 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LEMBAR BIMBINGAN
TUGAS AKHIR

NAMA : Luthfi Fauzan YH
NIM : P20631123075
NAMA PEMBIMBING : Yanita Listianingsari, M. Gz.

PROGRAM STUDI D III GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI TASIKMALAYA
2025/2026

LEMBAR BIMBINGAN

TANGGAL	ISI BIMBINGAN	PARAF
11 Mei 2024	Bimbingan Sebelum penekanan	M
22 Mei 2024	Bimbingan data hasil pengolahan	M
3 Juni 2024	Bimbingan Bab IV	M
15 Juni 2024	Bimbingan Bab IV dan bimbingan Bab V	M
23 Juni 2024	Bimbingan Sebelum Sidang Tugas Akhir	M

Lampiran 7 Riwayat Hidup Penulis

RIWAYAT HIDUP PENULIS

A. Identitas Pribadi

1. Nama : Luthfi Fauzan Yulia Hermana
2. Jenis Kelamin : Laki-Laki
3. Tempat, Tanggal Lahir : Ciamis, 10 Oktober 2004
4. Kewarganegaraan : Indonesia
5. Agama : Islam
6. E-mail : luthfifauzan332@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. 2011-2017 : SDN Cikiara
2. 2017-2020 : SMPN 19 Tasikmalaya
3. 2020-2023 : SMAN 9 Tasikmalaya
4. 2023-2026 : Poltekkes Kemenkes Tasikmlaya

C. Riwayat Organisasi

1. Anggota Ekstrakurikuler Futsal SMPN 19 Tasikmalaya Periode 2017-2018
2. Anggota Ekstrakurikuler Futsal SMAN 9 Tasikmalaya Periode 2020
3. Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Futsal Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Periode 2023
4. Anggota Bidang Minat dan Bakat Himpunan Mahasiswa Gizi Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Periode 2024
5. Ketua Unit Kegiatan Mahasiswa Futsal Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Periode 2024
6. Ketua Umum Himpunan Mahasiswa Gizi Tasikmalaya Polltekkes Kemenkes Tasikmalaya Periode 2025/26

D. Prestasi

1. Juara 2 Futsal Nasional Euforia Sport 2.0 Poltekkes Kemenkes Surakarta Tahun 2024
2. Juara Harapan 1 Stand Up Comedy PORNIMAKES Jawa Bali Nusa Tenggara III Poltekkes kemenkes Yogyakarta Tahun 2024
3. Juara Harapan 1 Stand Up Comedy Diesnatalies Poltekkes Kemenkes

Tasikmalaya Tahun 2025