

**PENERAPAN EDUKASI AUDIO VISUAL HYPNOSIS 5 JARI
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA
DALAM MANAJEMEN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS SINDANGKASIH**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun oleh :

ANYSA INDAH SARI

NIM. P20620119005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2022**

**PENERAPAN EDUKASI AUDIO VISUAL HYPNOSIS 5 JARI
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA
DALAM MANAJEMEN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS SINDANGKASIH**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program
Pendidikan DIII Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



Oleh :

ANYSA INDAH SARI

NIM. P20620119005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Edukasi Audio Visual Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Mengenai Teknik Hypnosis 5 Jari Pada Pasien Dengan Kasus Hipertensi”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Bu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Bapak Yanyan Bahtiar, S.Kp, M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis selama penyusunan dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibu Dr. Siti Badriah, M.Kep Sp, Kep.Kom, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan

7. Kedua orangtua tercinta mamah Nina Setiani dan ayah Hadi Sopyan, juga mimih tersayang mimih Rumsih dan adik saya Nadiya Agustin yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis
8. Alya Rahmah Surya Utami, Fabillah Kurniady, dan Adinda Khumairani yang telah membantu memberikan dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh teman-teman angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya keluarga 3A yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan dan yang telah bersama-sama berjuang melewati 6 semester dengan suka dukanya masing-masing
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

Anysa Indah Sari

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA 2021
ANYSA INDAH SARI
P2.06.20.1.19.005
Yanyan Bahtiar, SKp, M.Kep¹
197702262005011002
Dr.Siti Badriah, M.Kep Sp, Kep.Kom²
197512311998032002**

“Penerapan Edukasi Audio Visual Hypnosis 5 Jari Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Manajemen Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sindangkasih”

ABSTRAK

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari atau sama dengan 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari atau sama dengan 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Angka kejadian hipertensi menurut profil Dinkes puskesmas se-kabupaten Ciamis pada tahun 2017 sebanyak 50.788 penduduk dengan penderita hipertensi. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui gambaran penerapan edukasi audio visual hypnosis 5 jari untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam manajemen hipertensi di wilayah puskesmas Sinndangkasih. Jenis desain karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif kualitatif dengan laporan studi kasus. Proses pemberian asuhan keperawatan dilakukan selama 7 hari dimulai dari tanggal 04 April 2022 sampai 11 April 2022. Masalah keperawatan yang muncul pada keluarga adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi yang diberikan pendidikan kesehatan melalui media audio visual mengenai hypnosis 5 jari. Evaluasi selama 3 hari mendapatkan tindakan keperawatan menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan keterampilan keluarga. Kesimpulan yang didapat bahwa penerapan pendidikan kesehatan melalui media audio visual mengenai hypnosis 5 jari dapat meningkatkan pengetahuan sikap dan kemampuan keluarga dalam manajemen hipertensi. Penelitian selanjutnya diharapkan mampu meneliti dengan berbagai teknik relaksasi yang berbeda dan media edukasi yang berbeda, sehingga dapat ditemukan jenis terapi dan media yang paling efektif.

Kata kunci : Hipertensi, Sistem kardiovaskuler, Keluarga, Pendidikan kesehatan, Audio visual, Hypnosis 5 jari, Kemampuan keluarga
Daftar pustaka : 22 buah (2012-2021)

DAFTAR ISI COVER

COVER.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusah Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Hipertensi.....	9
1. Definisi Hipertensi.....	9
2. Etiologi.....	9
3. Tanda dan Gejala	10
4. Patofisiologi.....	11
5. Klasifikasi.....	13
6. Penatalaksanaan.....	13
B. Konsep Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audio Visual	15
C. Konsep Terapi Hypnosis 5 Jari	22
1. Pengertian	22
2. Manfaat	22
3. Indikasi	22

4. Kontra indikasi	22
5. Tujuan	23
6. Langkah-langkah.....	23
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi.....	25
1. Konsep Keluarga	25
2. Konsep Asuhan Keperawatan Penerapan Edukasi Audio Visual Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Mengenai Teknik Hypnosis 5 Jari Pada Pasien Dengan Kasus Hipertensi.....	27
E. Kerangka Teori.....	40
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	41
A. Desain KTI	41
B. Subjek KTI.....	41
C. Fokus Studi.....	41
D. Definisi Operasional	42
E. Batasan Istilah	42
F. Lokasi dan Waktu	43
G. Prosedur Penulisan KTI	44
H. Teknik Pengumpulan Data	45
I. Penyajian Data.....	45
J. Instrumen dan Pengambilan Data	45
K. Etika Studi Kasus	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Studi Kasus.....	48
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan.....	66
BAB V PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	71
Lampiran 1.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Tanda dan Gejala	10
Tabel 2.Klasifikasi hipertensi pada orang dewasa	13
Tabel 3.Tingkat Kemandirian Keluarga.....	30
Tabel 4.Cara Menentukan Prioritas Masalah	35
Tabel 5.Perencanaan Askep Keluarga.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Hipertensi.....	12
Gambar 2. Kerangka Teori.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Asuhan Keperawatan Keluarga.....	73
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Subyek	84
Lampiran 3 Surat Pernyataan Kesiediaan menjadi subyek	84
Lampiran 4 SOP Pendidikan Kesehatan	87
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan keluarga 1	89
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan keluarga 2	123
Lampiran 7 Lembar Pre test Hipertensi	156
Lampiran 8 Lembar Post test Hipertensi.....	157
Lampiran 9 Lembar Pre test Hypnosis 5 jari	158
Lampiran 10 Lembar Post Hypnosis 5 jari	159
Lampiran 11 SAP Hipertensi	160
Lampiran 12 Leaflet Hipertensi	168
Lampiran 13 SAP Hypnosis 5 jari	169
Lampiran 14 Leaflet Hypnosis 5 jari	176
Lampiran 15 Logbook Bimbingan	177
Lampiran 16 Dokumentasi Implementasi	181
Lampiran 17 Riwayat Hidup Peneliti.....	183