

**IMPLEMENTASI EDUKASI PEMBATASAN CAIRAN
TERHADAP PENGENDALIAN EDEMA
PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*
DI BLUD RSUD KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

RAHMA DWIPUSPITA MEYLANI

NIM. P20620123034

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

JIURUSAN KEPERAWATAN

TASIKMALAYA

2026



**IMPLEMENTASI EDUKASI PEMBATASAN CAIRAN
TERHADAP PENGENDALIAN EDEMA
PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*
DI BLUD RSUD KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh:

RAHMA DWIPUSPITA MEYLANI
NIM. P20620123034

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JIURUSAN KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING
IMPLEMENTASI EDUKASI PEMBATASAN CAIRAN TERHADAP
PENGENDALIAN EDEMA PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART*
***FAILURE* DI BLUD RSUD KOTA BANJAR**

Disusun Oleh:
Rahma Dwipuspita Meylani
NIM. P2.06.20.1.23.034

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama



Ida Rosdiana, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP. 197708272002122001

Tanggal, 04 Juni 2026

Pembimbing Pendamping



Ns. Novi Indriani, S.ST., M.Tr.Kep.
NIP. 198611282010122002

Tanggal, 04 Juni 2026

HALAMAN PENGESAHAN
IMPLEMENTASI EDUKASI PEMBATASAN CAIRAN TERHADAP
PENGENDALIAN EDEMA PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART*
***FAILURE* DI RSUD BLUD KOTA BANJAR**

Disusun Oleh:

Rahma Dwipuspita Meylani

NIM. P2.06.20.1.23.034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada, 04 Juni 2024

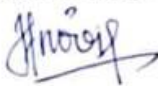
Ketua Penguji



Ida Rosdiana, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

NIP. 197708272002122001

Anggota Penguji 1



Ns. Novi Indriani, S.ST., M.Tr.Kep.

NIP. 198611282010122002

Anggota Penguji 2



Ns. Syaukia Adini, S.ST., M.Tr.Kep

NIP. 198706142009122002

Tasikmalaya, 04 Juni 2026

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya



Sofia Fehranti, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 198202062002122002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RAHMA DWIPUSPITA MEYLANI

NIM : P2.06.20.123.034

Program Studi : D III Keperawatan Tasikmalaya

**Judul KTI : IMPLEMENTASI EDUKASI PEMBATAHAN CAIRAN
TERHADAP PENGENDALIAN EDEMA PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DI RSUD BLUD KOTA
BANJAR**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 04 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



RAHMA DWIPUSPITA MEYLANI

P2.06.20.12.3034

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RAHMA DWIPUSPITA MEYLANI
NIM : P2.06.20.123.034
Program Studi : D III Keperawatan Tasikmalaya
**Judul KTI : IMPLEMENTASI EDUKASI PEMBATASAN CAIRAN
TERHADAP PENGENDALIAN EDEMA PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DI RSUD BLUD KOTA
BANJAR**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dapat dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 04 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



RAHMA DWIPUSPITA MEYLANI

P2.06.20.12.3034

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Implementasi Edukasi Pembatasan Cairan Terhadap Pengendalian Edema Pada Pasien *Congestive Heart Failure* di RSUD BLUD Kota Banjar”

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tak lepas dari pihak-pihak yang telah membantu, membimbing, dan mendukung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ners., Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya
4. Bapak Dr. Asep Kuswandi, Ns., M.Kep., Sp.KMB selaku Dosen Pembimbing Akademik .
5. Ibu Ida Rosdiana, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB₂ selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Ini.
6. Ibu Novi Indriani, S.ST., Ners., M.Tr.Kep selaku Pembimbing II yang juga turut memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Staf Dosen di Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya yang turut membantu penulis menjalani perkuliahan.
8. *Clinical Instructure* (CI) Ruangan di RSUD BLUD Kota Banjar yang telah memberikan izin.
9. Kedua orang tua yang penulis cintai dan kakak laki-laki satu-satunya yang selalu penulis banggakan beserta keluarga besar yang senantiasa memotivasi, memberikan doa dan dukungan kepada penulis.

10. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini.
11. Atlet tim nasional sebak bola Indonesia dan badminton Indonesia beserta *boygrup BTS* dan *SEVENTEEN* yang telah menjadi hiburan penulis di sela-sela waktu luang.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Semoga Allah senantiasa membimbing dan meridhoi segala Langkah yang penulis ambil. Akhir kata semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya pada perkembangan ilmu keperawatan.

Tasikmalaya, 04 Juni 2026

Penulis

ABSTRAK
IMPLEMENTASI EDUKASI PEMBATAHAN CAIRAN TERHADAP
PENGENDALIAN EDEMA PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART*
***FAILURE* DI BLUD RSUD KOTA BANJAR**

Rahma Dwipuspita Meylani ¹

Ida Rosdiana, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB ²

Ns. Novi Indriani, S.ST., M.Tr.Kep ³

Congestive Heart Failure (CHF) atau Gagal Jantung Kongestif adalah suatu kondisi klinis yang terjadi karena jantung tidak bisa memompa darah dengan baik. Hal ini menyebabkan penumpukan cairan dan pembengkakan. Penyakit ini menjadi salah satu masalah kesehatan yang paling penting di dunia dengan jumlah kasus yang terus bertambah. Di Indonesia, menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), penyakit gagal jantung terjadi pada 1,5% dari populasi dan lebih sering dijumpai pada orang-orang yang sudah berusia lanjut. Di Provinsi Jawa Barat, penyakit jantung, termasuk gagal jantung kongestif, masih menjadi salah satu penyebab utama sakit dan kematian, terutama pada pasien yang dirawat di rumah sakit. Kondisi edema pada pasien CHF bisa membuat kesehatan mereka semakin buruk, jadi perlu ada pengendalian cairan dengan cara memberikan edukasi tentang pembatasan cairan. Tujuan dari tulisan ilmiah ini adalah untuk menjelaskan bagaimana cara pendidikan tentang pembatasan cairan dapat membantu mengendalikan edema pada pasien dengan CHF di BLUD RSUD Kota Banjar. Metode yang dipakai adalah studi kasus dengan pendekatan perawatan keperawatan pada satu pasien CHF yang mengalami pembengkakan selama tiga hari perawatan. Intervensi yang dilakukan mencakup pemantauan asupan cairan dan memberikan edukasi tentang pembatasan cairan dengan menggunakan media edukasi serta lembar cek untuk mencatat asupan cairan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah mendapatkan edukasi, pasien dapat mengerti pentingnya membatasi cairan, melakukan pencatatan konsumsi cairan sendiri, dan menunjukkan perubahan dalam cara mereka mengontrol asupan cairan. Pada hari pertama, jumlah cairan yang diberikan adalah 1250 ml. Di hari kedua, jumlahnya turun menjadi 950 ml. Sedangkan di hari ketiga, cairan yang masuk adalah 1100 ml. Keluhan seperti sesak napas, pembengkakan, dan mudah merasa lelah perlahan-lahan mulai berkurang. Di evaluasi terakhir, pasien sudah tidak merasakan sesak napas dan pembengkakan lagi, serta dapat menjelaskan kembali informasi edukasi yang telah diberikan. Penerapan edukasi tentang pembatasan cairan terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pasien untuk mengatur asupan cairan. Hal ini membantu dalam mengendalikan edema pada pasien dengan CHF. Edukasi tentang pembatasan cairan bisa digunakan sebagai cara intervensi keperawatan yang tidak melibatkan obat dalam mengelola pasien CHF yang mengalami kelebihan volume cairan.

Kata kunci: Congestive Heart Failure, edukasi, pembatasan cairan, edema

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan

Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT
**THE IMPLEMENTATION OF FLUID RESTRICTION EDUCATION FOR
EDEMA CONTROL IN CONGESTIVE HEART FAILURE PATIENTS AT
BLUD RSUD KOTA BANJAR**

Rahma Dwipuspita Meylani ¹

Ida Rosdiana, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB ²

Ns. Novi Indriani, S.ST., M.Tr.Kep ³

Congestive Heart Failure (CHF) is a clinical condition that occurs when the heart cannot pump blood effectively, leading to fluid accumulation and swelling (edema). This disease is one of the most critical health issues globally, with a continuously rising number of cases. In Indonesia, according to the Basic Health Research (*Riskesdas*), heart failure occurs in 1.5% of the population and is more frequently found in the elderly. In West Java Province, heart diseases, including congestive heart failure, remain a leading cause of morbidity and mortality, particularly among hospitalized patients. The presence of edema in CHF patients can exacerbate their health condition; thus, fluid management through education on fluid restriction is essential. The purpose of this scientific paper is to explain how fluid restriction education can help manage edema in patients with CHF at BLUD RSUD Kota Banjar. The method used was a case study utilizing a nursing care approach on one CHF patient experiencing edema over a three-day hospitalization period. Interventions included monitoring fluid intake and providing fluid restriction education using educational media and fluid intake log sheets. The results showed that after receiving the education, the patient understood the importance of fluid restriction, independently recorded fluid intake, and demonstrated changes in managing fluid consumption. On the first day, the fluid intake was 1,250 ml. On the second day, it decreased to 950 ml. On the third day, the fluid intake was 1,100 ml. Symptoms such as shortness of breath (dyspnea), edema, and fatigue gradually subsided. In the final evaluation, the patient no longer experienced dyspnea or edema and was able to re-explain the educational information provided.

The implementation of fluid restriction education proved effective in improving patient knowledge and compliance with managing fluid intake, thereby aiding in edema control in CHF patients. Fluid restriction education can be utilized as a non-pharmacological nursing intervention to manage CHF patients experiencing fluid volume excess.

Keywords: Congestive Heart Failure, education, fluid restriction, edema

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Health Polytechnic of Tasikmalaya^{1,2,3}

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan	8
D. Manfaat KTI.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Congestive Heart Failure (CHF).....	11
B. Konsep Edema	22
C. Konsep Pembatasan Cairan.....	31
D. Konsep Asuhan Keperawatan	36
E. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	57
A. Desain KTI.....	57
B. Subyek KTI.....	57
C. Definisi Operasional / Batasan Istilah.....	57
D. Lokasi dan Waktu	58
E. Prosedur Penyusunan KTI.....	58
F. Teknik Pengumpulan Data.....	59
G. Instrumen Pengumpulan Data	59
H. Keabsahan Data.....	60
I. Analisa Data	61
J. Etika Penelitian	61

BAB IV HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Studi KTI	62
B. Pembahasan.....	72
C. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	82
D. Implikasi Keperawatan.....	82
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Edema.....	28
Tabel 2.2. Jenis Cairan	36
Tabel 2.3. Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 4.1 Karakteristik Umum Responden	63
Tabel 4.2 Data Fokus Hasil Pengkajian	64
Tabel 4.3 Tanda dan Gejala Hipervolemia	65
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan.....	66
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan.....	67
Tabel 4.7 Pelaksanaan Edukasi Pembatasan Cairan	67
Tabel 4.8 Respon Pasien dan Perubahan Perilaku Terhadap Edukasi	70
Tabel 4.9 Perubahan Edema.....	71

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway CHF	21
Bagan 2.2 Pathway Edema.....	30
Bagan 2.3 Kerangka Teori	55
Bagan 2.4 Kerangka Konsep.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Penjelasan Tindakan/Kegiatan</i>	<i>91</i>
<i>Lampiran 2 Inforemd Consent</i>	<i>93</i>
<i>Lampiran 3 Format Asuhan Keperawatan</i>	<i>94</i>
<i>Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)</i>	<i>121</i>
<i>Lampiran 5 Materi Penyuluhan Edukasi</i>	<i>125</i>
<i>Lampiran 6 Lembar Checklist.....</i>	<i>129</i>
<i>Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan</i>	<i>132</i>
<i>Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarisme</i>	<i>134</i>
<i>Lampiran 8 Riwayat Hidup Penulis.....</i>	<i>135</i>