

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *ENDORPHINE MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST *SECTION*
CAESRAEA (SC) DI RSUD dr. SOEKARDJO**



YULISA

P2.06.20.1.23.048

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA**

TAHUN 2026



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *ENDORPHINE MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST *SECTION*
CAESRAEA (SC) DI RSUD dr. SOEKARDJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan



YULISA

P2.06.20.1.23.048

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA**

TAHUN 2026

ABSTRAK

Implementasi *Endorphine Massage* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Section Caesarea (SC) Di RSUD dr. SOEKARJO

Yulisa¹

Tetik Nurhayati²

Sofia Februanti³

Nyeri pasca *Sectio Caesarea* (SC) merupakan masalah yang sering dialami ibu akibat luka insisi pembedahan dan dapat mengganggu mobilisasi, istirahat, pemberian ASI, serta kenyamanan pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan nyeri adalah *endorphin massage*, yaitu terapi pijat ringan yang merangsang pelepasan hormon *endorfin* sehingga memberikan efek relaksasi dan membantu menghambat transmisi nyeri. Karya tulis ilmiah ini bertujuan menggambarkan implementasi *endorphin massage* terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien post SC di RSUD dr. Soekardjo. Penelitian menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada satu responden ibu post SC yang mengalami nyeri sedang (skala 4–6). Pengumpulan data dilakukan melalui pengkajian keperawatan, observasi, wawancara, dokumentasi, serta pengukuran nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Tindakan *endorphin massage* diberikan selama 15 menit, satu kali sehari selama tiga hari berturut-turut. Hasil menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri setelah pemberian terapi, yaitu dari skala nyeri 5 menjadi skala 2 (1-10). Responden juga melaporkan merasa lebih rileks, nyaman, tenang, dan mampu beristirahat lebih baik setelah tindakan diberikan. Implementasi *endorphin massage* dapat menjadi intervensi non-farmakologis yang membantu menurunkan tingkat nyeri pada pasien post SC dan mendukung kenyamanan serta proses pemulihan pasien.

Kata kunci : *endorphine massage*, nyeri, *section caesarea*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Implementasi *Endorphine Massage* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Section Caesarea (SC) Di RSUD dr. SOEKARJO

Yulisa¹

Tetik Nurhayati²

Sofia Februanti³

Post-cesarean section (CS) pain is a common problem experienced by mothers due to surgical incision wounds and can interfere with mobilization, rest, breastfeeding, and patient comfort. One non-pharmacological intervention that can be done to help reduce pain is endorphin massage, a light massage therapy that stimulates the release of endorphins, thus providing a relaxing effect and helping inhibit pain transmission. This scientific paper aims to describe the implementation of endorphin massage to reduce pain levels in post-cesarean section patients at Dr. Soekardjo Regional Hospital. The study used a qualitative design with a case study approach on one post-cesarean section mother respondent who experienced moderate pain (scale 4–6). Data collection was carried out through nursing assessment, observation, interviews, documentation, and pain measurement using the Numeric Rating Scale (NRS). Endorphin massage was given for 15 minutes, once a day for three consecutive days. The results showed a decrease in pain levels after therapy, namely from a pain scale of 5 to a scale of 2 (1-10). Respondents also reported feeling more relaxed, comfortable, calm, and able to rest better after the procedure. Implementing endorphin massage can be a non-pharmacological intervention that helps reduce pain levels in post-cesarean section patients and supports their comfort and recovery process.

Keywords: endorphin massage, pain, cesarean section.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan KTI	3
D. Manfaat KTI	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar	6
1. <i>Sectio Caesarea</i>	6
2. Nyeri	11
B. Konsep Asuhan Keperawatan	25
1. Pengkajian	25
2. Analisis Data	32
3. Diagnosa Keperawatan	32
4. Perencanaan Keperawatan	34
6. Implementasi Keperawatan	41
7. Evaluasi	41
8. <i>Nursing Pathway</i>	42

C.	Konsep <i>Endorphin Massage</i>	43
1.	Definisi <i>Endorphine Massage</i>	43
2.	Mekanisme Fisiologis <i>Endorphine Massage</i>	43
3.	Indikasi <i>Endorphine Massage</i>	44
4.	Kontraindikasi <i>Endorphine Massage</i>	44
5.	Manfaat <i>Endorphine Massage</i>	45
6.	Teknik Terapi <i>Endorphine Massage</i>	45
D.	Kerangka Teori	47
E.	Kerangka Konsep.....	48
BAB III METODE KTI.....		49
A.	Desain KTI.....	49
B.	Subyek KTI.....	49
C.	Definisi Operasional	50
D.	Lokasi dan Waktu	51
E.	Prosedur Penyusunan KTI	52
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	52
G.	Instrumen Pengumpulan Data	54
H.	Keabsahan Data	55
I.	Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		57
A.	Hasil.....	57
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	57
2.	Gambaran Tahapan Pelaksanaan Asuhan Keperawatan.....	58
3.	Gambaran Diagnosa Keperawatan	59
4.	Gambaran Intervensi Keperawatan	61
6.	Gambaran Implementasi Keperawatan.....	64
7.	Gambaran Evaluasi Keperawatan.....	67
8.	Gambaran Pelaksanaan Tindakan <i>Endorphine Massage</i>	68
9.	Gambaran Perubahan tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi <i>Endorphine Massage</i> Pada Ibu Post SC	69
B.	Pembahasan.....	70
1.	Gambaran Karakteristik Responden.....	70
2.	Gambaran Pelaksanaan Proses Keperawatan	73

3. Gambaran Pelaksanaan Tindakan Terapi <i>Endorphine Massage</i>	74
4. Gambaran Intensitas Nyeri	78
5. Keterbatasan Penelitian	79
BAB VI PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	87

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya. Sholawat dan salam semoga selalu dilimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul "*Implementasi Endorphin Massage Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea (SC) Di RSUD dr. Soekardjo.*"

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Bimbingan dan arahan dari berbagai pihak sangat berarti dalam proses ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep, Ners, Sp.Kep Jiwa selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dan selaku pembimbing 2 saya yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dan selaku pembimbing 1 saya yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Orangtua tercinta yang selalu mendukung dan membela penulis dalam segala kondisi. Selalu mencurahkan kasih dan sayangnnya kepada penulis. Terima kasih untuk segala ikhtiar dan tirakatnya yang diusahakan demi memberikan yang terbaik untuk putri bungsunya sehingga penulis mampu berjalan sejauh ini untuk mempertanggung jawabkan keputusan hidup yang sudah diambil.

6. Kakak penulis yang telah mengayomi dan mengasihi adiknya selama ini. Terima kasih kepada keluarga besar Bapak Suparto yang telah mendukung penulis dalam segala kondisi, mengasihi dan memberikan semangat sehingga penulis mampu berjalan sejauh ini.
7. Kepada seseorang yang tak sengaja bertemu yaitu inisial M, terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, baik waktu maupun tenaga kepada penulis. Telah mendukung, menghibur dan mendengarkan segala keluhan penulis, serta memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan studi ini.
8. Sahabat tersayang saya yang telah hadir dan selalu mendukung penulis dalam segala kondisi, terima kasih telah menjadi tempat keluhan penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memerlukan perbaikan, Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan di masa depan.

Tasikmalaya, Mei 2026



Yulisa

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perencanaan Keperawatan	36
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	58
Tabel 4. 2 Data Fokus Hasil Pengkajian	59
Tabel 4. 3 Diagnosa Keperawatan	60
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan.....	61
Tabel 4. 5 implementasi Keperawatan	64
Tabel 4. 6 Evaluasi Keperawatan.....	67
Tabel 4. 7 Pelaksanaan Tindakan Endorphine Massage	69
Tabel 4. 8 Gambaran Perubahan dilakukan Tindakan <i>Endorphin Massage</i>	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale</i>	19
Gambar 2. 2 <i>Visual Analog Scale</i>	20
Gambar 2. 3 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	88
Lampiran 2 Lembar Observasi Nyeri.....	89
Lampiran 3 Lembar Observasi <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	90
Lampiran 4 Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)	91
Lampiran 5 Pelaksanaan <i>Endorphine Massage</i>	93
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	94