

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. H USIA 30 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR
NORMAL DI UPT PUSKESMAS PONED SUSUKAN LEBAK
KABUPATEN CIREBON



Siti Nurhayati
NIM: P20624223038

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. H USIA 30 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR
NORMAL DI UPT PUSKESMAS PONED SUSUKAN LEBAK
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



**Siti Nurhayati
NIM: P20624223038**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. H USIA 30 TAHUN DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL DI UPT PUSKESMAS PONED SUSUKAN LEBAK KABUPATEN CIREBON

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
01 Juni 2026

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Nina Nirmaya Marliani, SST., M.Keb
NIP. 197904302014122001



Rinela Padmawati, SST, MPH
NIP. 197904122002122002

Mengetahui:
Program Studi D III Kebidanan Cirebon
Ketua,

Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 198110012002122002

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. H USIA 30 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR
NORMAL DI UPT PUSKESMAS PONED SUSUKAN LEBAK
KABUPATEN CIREBON**

Disusun Oleh

Siti Nurhayati

NIM : P20624223038

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal:

Ketua Penguji

Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb

NIP. 197904302014122001

Anggota Penguji I

Lisnawati, SST., M.Keb

NIP. 198505272009122002

Anggota Penguji II

Bdn. Hj Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

NIP. 197910242001122001



SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya mahasiswa Program Studi D III Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Nurhayati

NIM : P20624223038

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir:

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. H Usia 30 Tahun Dengan
Kehamilan, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir Normal
Di Upt Puskesmas Poned Susukan Lebak Kabupaten
Cirebon.

Pembimbing 1 : Nina Nirmaya Mariani, SST.,M.Keb

Pembimbing 2 : Rinela Padmawati, SST, MPH

Tanggal Ujian Sidang : 04 Juni 2026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 25 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Siti Nurhayati

NIM: P20624223038

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nurhayati
NIM : P20624223038
Program Studi : D III Kebidanan Cirebon
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. H Usia 30 Tahun Dengan
Kehamilan, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir Normal
Di Upt Puskesmas Poned Susukan Lebak Kabupaten
Cirebon.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasi untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya

Cirebon, 25 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Siti Nurhayati

NIM. P20624223038

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Nina Nirmaya Mariani, SST., M. Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan dukungan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Rinela Padmawati, SST, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan dukungan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Neli Nurliana, SST., MPH selaku Dosen Wali kelas Tingkat III A (Jasmine) Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
7. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb, selaku Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir (LTA).
8. Poedjo Wardoyo, S.Kep.,Ners selaku Kepala Lahan Penelitian UPT Puskesmas Susukan Lebak Kabupaten Cirebon
9. Bd. Sri Turmiah.,Str.,Keb. selaku Bidan Koordinator UPT Puskesmas Susukan Lebak Kabupaten Cirebon

10. Seluruh dosen dan staff jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Kampus Cirebon;
11. Kedua orang tua, serta seluruh keluarga yang telah mendo'akan serta memberikan dukungan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini
12. Teman-teman angkatan 2023 yang telah memberi saya dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini

Penulis menyadari dalam penulisan laporan kasus ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu pada kesempatan kali ini penulis mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun akan membantu dalam penyempurnaan Laporan Tugas Akhir

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 1 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORIENTASI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan.....	7
1. Pengertian	7
2. Tanda Bahaya Trimester III.....	7
3. Perubahan Fisiologi Trimester III.....	8
4. Perubahan Psikologis pada Kehamilan TM III.....	13
5. Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil TM III	13
6. Standar Asuhan Kebidanan	15

7. Perubahan Fisik pada Trimester Ketiga Kehamilan	18
8. Penatalaksanaan Kehamilan Trimster III.....	20
B. Persalinan.....	21
1. Definisi	21
2. Standar Pelayanan Persalinan.....	24
3. Tanda-tanda Persalinan.....	25
4. Tanda-tanda Bahaya Persalinan.....	35
5. Asuhan Sayang Ibu.....	35
C. Nifas	36
1. Konsep Dasar Masa Nifas.....	36
2. Tahapan masa nifas	36
3. Adaptasi psikologis masa nifas.....	37
4. Adaptasi Fisiologis <i>Post Partum</i>	38
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Masa Nifas dan Menyusui....	41
6. Kunjungan Masa Nifas	44
D. Konsep Dasar Asuhan Bayi Baru Lahir.....	47
1. Pengertian BBL	47
2. Ciri-ciri BBL normal	47
E. Asuhan pada BBL.....	47
F. Konsep Dasar Asuhan Neonatus.....	48
G. Diabetes Melitus	49
1. Pengertian Diabetes Melitus (Saku, 2025)	49
2. Pengertian dan Jenis-jenis Diabetes mellitus.....	49
3. Tanda dan Gejala	49
4. Penegakan Diagnosis Diabetes Melitus Gestasional (DMG).	50
5. Pencegahan Menggunakan Perilaku CERDIK.....	51
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	54
A. Metode Pengumpulan Data	54
B. Waktu	55
C. Tempat.....	55
D. Sasaran.....	55

E. Proses Kegiatan	56
1. Identifikasi Kasus	56
2. Menegakkan Analisis Berdasarkan Identifikasi Kasus.....	56
3. Membuat Perencanaan, Penatalaksanaan, dan Evaluasi Asuhan	56
BAB IV TINJAUAN KASUS	62
A. Asuhan Kehamilan.....	62
1. Kunjungan Pertama	62
2. Kunjungan Ulang ke II.....	67
B. Persalinan.....	69
1. Data Subjektif.....	69
2. Data Objektif	69
3. Analisis.....	70
4. Penatalaksanaan.....	70
C. NIFAS	74
1. Kunjungan Hari Pertama (Kf 1) 6 Jam Postpartum.....	74
2. Kunjungan Hari Kedua (Kf 2) 3 Hari Postpartum.....	76
3. Kunjungan Hari Ketiga (Kf 3) 14 Hari Postpartum	78
4. Kunjungan Hari Keempat (Kf 4) 35 Hari Postpartum.....	80
D. Neonatus	82
1. Bayi Baru Lahir 0 Jam	82
2. Neonatus Pertama (KN 1) 6 Jam Postnatal Normal	84
3. Kunjungan Neonatus Kedua (KN 2) 3 Hari Postnatal Normal	87
4. Kunjungan Neonatus Ketiga (KN 3) 14 Hari Postnatal Normal.	89
BAB V PEMBAHASAN.....	91
A. Kehamilan.....	91
B. Persalinan.....	96
C. Nifas KF 1-4	100
D. BBL dan Neonatus KN 1-3.....	104
1. Bayi Baru Lahir 0 Jam	104
2. Asuhan Kebidanan Neonatus KN 1-3.....	105

BAB VI PENUTUP	108
A. Kesimpulan.....	108
B. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN	117

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Kegiatan	57
--------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Foto	28
Gambar 2 Tahap Persalinan	28
Gambar 3 Rupture Perineum	31
Gambar 4 Tanda Bahaya Persalinan	35
Gambar 5 Penegakan Diagnosis Diabetes dalam Kehamilan	50
Gambar 6 Penegakan Diagnosis Diabetes dalam Kehamilan	50
Gambar 7 Penegakan Diabetes dalam Kehamilan	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir	117
Lampiran 2 Buku KIA.....	125
Lampiran 3 Buku KIA.....	126
Lampiran 4 USG	126
Lampiran 5 Pemeriksaan laboratorium	127
Lampiran 6 USG	128
Lampiran 11 Kunjungan Pertama Kehamilan	130
Lampiran 12 Kunjungan Kedua Kehamilan.....	130
Lampiran 13 Dokumentasi Persalinan	131
Lampiran 14 Dokumentasi Nifas 6 Jam (KF 1)	131
Lampiran 15 Kunjungan Nifas 3 Hari (KF 2)	132
Lampiran 16 Kunjungan Nifas 13 Hari (KF 3)	132
Lampiran 17 Kunjungan Nifas 35 Hari (KF 4)	133
Lampiran 18 Kunjungan Neonatus 1-3 (KN 1-3).....	133
Lampiran 19 Lembar Obserasi REEDA.....	134