

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I USIA 24 TAHUN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR DENGAN PREEKLAMPSIA DI UPT PUSKESMAS PONED SEDONG KABUPATEN CIREBON



Yuni Asriyani

NIM: P2.06.24.2.23.040

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I USIA 24 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU
LAHIR DENGAN PREEKLAMPSIA DI UPT PUSKESMAS
PONED SEDONG KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Yuni Asriyani
NIM: P2.06.24.2.23.040

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Selama proses penyusunan LTA ini, penulis menghadapi berbagai kendala dan tantangan. Namun, penulis selalu mendapat bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
4. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku pembimbing utama LTA.
5. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D selaku pembimbing pendamping LTA.
6. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku dosen wali kelas Jasmine.
7. dr. Hj. Eli Toyibah selaku kepala Puskesmas Sedong.
8. Bd. Hayati Ningsih, SST selaku Bidan Koordinator Puskesmas Sedong.
9. Ny. I dan keluarga yang telah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya LTA ini.
10. Seluruh dosen dan staf Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
11. Kepada keluarga besar tercinta, Mimi Nawiyem dan Mama Sunardi, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kasih sayang dan doa yang tiada henti. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kakak-kakak tercinta: Sunenti Annisa Fitri, Suherman, Jamaludin, Neni Hestiyani, dan Ayu Fauziah atas segala pengorbanan, baik dalam bentuk dukungan moral maupun material, doa, kasih sayang, nasihat, serta motivasi yang senantiasa menguatkan langkah penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini. Tak lupa, terima kasih kepada adik tercinta Farid Aldiansyah yang selalu memberikan semangat hingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini.

12. Teman-teman seperjuangan Program Studi D III Kebidanan Angkatan 2023 yang telah menemani perjalanan panjang ini.
13. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Yuni Asriyani. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih telah tetap melangkah, meski langkah itu terkadang terasa berat dan penuh ketidakpastian. Perjalanan ini mungkin tidak selalu berjalan sesuai dengan apa yang pernah diimpikan. Ada rencana yang berubah, harapan yang tertunda, dan air mata yang menjadi saksi dalam setiap prosesnya. Namun, di balik semua itu, ada doa yang tak pernah putus dipanjatkan, usaha yang tak pernah benar-benar berhenti, serta keyakinan yang selalu menemukan jalannya untuk tumbuh kembali. Selamat untuk pencapaian ini dan semangat untuk proses tumbuh berikutnya.

Penulis menyadari bahwa LTA ini masih belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan sebagai bahan perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap LTA ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kebidanan. Akhir kata, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan LTA ini.

Cirebon, 01 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI...Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan.....	6
2. Menghitung Usia Kehamilan	7
3. Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil.....	9
4. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil.....	10
5. Tanda Bahaya Pada Kehamilan	11
6. Standar Pelayanan Kebidanan Kehamilan.....	14
7. Ketidaknyamanan pada Kehamilan Trimester III.....	17
B. Persalinan	20
1. Pengertian Persalinan.....	20
2. Tanda-Tanda Timbulnya Persalinan	20
3. Lima Benang Merah	21
4. Perubahan Fisiologis Ibu Bersalin	23

5. Tahapan Persalinan	28
6. Kebutuhan Dasar Persalinan.....	29
7. 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal	31
C. Bayi Baru Lahir	41
1. Pengertian bayi baru lahir.....	41
2. Ciri-Ciri Bayi Lahir Normal.....	41
3. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Normal	42
3. Standar Asuhan Bayi Baru Lahir.....	45
4. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	45
D. Nifas	46
1. Pengertian Masa Nifas.....	46
3. Adaptasi Fisiologis Psikologis Nifas.....	51
4. Kebutuhan Dasar Nifas	51
5. Tanda bahaya masa nifas.....	54
6. Kebijakan Pemerintah Masa Nifas	55
7. Penyembuhan Luka Perineum.....	56
E. Pre-eklamsia Pada Kehamilan	63
1. Definisi dan Klasifikasi Preeklampsia	63
2. Faktor Resiko Pre-eklampsia.....	64
3. Diagnosa Pre-eklampsia	64
4. Gejala Pre-eklampsia.....	64
5. Patofisiologi Pre-eklampsia	65
6. Penatalaksanaan Pre-eklampsia.....	65
F. Diabetes Melitus Gestasional.....	69
1. Pengertian Diabetes Melitus Gestasional	69
2. Patofisiologi Diabetes Melitus Gestasional	70
3. Faktor Resiko Diabetes Melitus Gestasional.....	72
4. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus Gestasional	72
5. Komplikasi	72
6. Diagnosis	73
7. Pengendalian Diabetes Melitus Gestasional	73

BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	70
A. Metode Pengumpulan Data	70
B. Waktu	71
C. Tempat.....	72
D. Sasaran	72
E. Proses Kegiatan	72
BAB IV TINJAUAN KASUS	82
A. Kehamilan	82
B. Persalinan.....	87
C. Bayi Baru Lahir	94
D. Nifas 6 Jam (KF 1).....	95
E. Neonatus 6 Jam (KN 1)	98
F. Nifas 1 Hari	101
G. Nifas 2 Hari	103
H. Nifas 3 Hari (KF 2).....	105
I. Neonatus 3 Hari (KN 2)	107
J. Nifas 12 Hari (KF 3).....	109
K. Neonatus 12 Hari (KN 3)	111
L. Nifas 30 Hari (KF 4).....	113
BAB V PEMBAHASAN	116
A. Kehamilan	116
B. Persalinan	118
C. Bayi Baru Lahir 0 Jam.....	124
D. Asuhan Kebidanan Nifas	126
E. Asuhan Kebidanan Neonatus	137
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	144
A. Kesimpulan	144
B. Saran.....	144
DAFTAR PUSTAKA	146
LAMPIRAN.....	155
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR	168

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perkiraan Jumlah Hari.....	7
Tabel 2 TFU Menurut Mc Donald	8
Tabel 3 Indeks Masa Tubuh.....	15
Tabel 4 Status Imunisasi Tetanus.....	16
Tabel 5 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal	31
Tabel 6 Kunjungan Rumah Masa Nifas	55
Tabel 7 Penegakkan Diagnosis Diabetes dalam Kehamilan	73
Tabel 8 Kriteria Diabetes, Pradiabetes, dan Normal	73
Tabel 9 Pelaksanaan Asuhan Pada Ny.I.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Proses Kehamilan.....	6
Gambar 2 Perkembangan TFU berdasarkan usia kehamilan	8
Gambar 3 Posisi Kehamilan Ektopik	11
Gambar 4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Patograf.....	155
Lampiran 2 Kuesioner Skrining Diabetes Melitus.....	158
Lampiran 3 Poster Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas.....	161
Lampiran 4 Poster Kb dan Aplikasi ABPKBer-Kb	161
Lampiran 5 Perawatan Luka Perineum	162
Lampiran 6 Pentingnya ASI Eksklusif.....	163
Lampiran 7 Teknik Nipple Sput.....	164
Lampiran 8 Dokumentsi Asuhan Kebidanan dan Pemberdayaan.....	165