

**PENERAPAN LATIHAN RANGE OF MOTION TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE
ISKEMIK DI RSUD CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi tugas Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi Keperawatan Tasikmalaya Poltekkes Tasikmalaya



OLEH :

NENENG USWAH HASANAH

NIM. P2.06.20.1.19.025

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Latihan *Range Of Motion* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Iskemik Di RSUD Ciamis”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Hj. Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Novi Indriani, S.Tr., M.Tr.Kep, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

7. Orangtua (Bapak Rahmat dan Ibu Popon Masriah), Nenek (Ibu Hj. Kurniati), Kakak (Ridwan Sidiq dan Eulis Waslia), dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan serta do'a dan kasih sayang, semangat dan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Yang selalu memberikan suport, bantuan, kerjasama dan semangat Siti N.F, Sabrina M.C, Risna, Restu Putri P, dan Santika sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
9. Teman sepeminatan KMB yang selalu memberi suport.
10. Seluruh teman-teman angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya keluarga 27A yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan, dan yang telah bersama-sama berjuang melewati 6 semester dengan suka dukanya masing-masing.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 13 Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES TASIKMALAYA**

Neneng Uswah Hasanah¹

P2.06.20.1.19.025

Hj. Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep²

Novi Indriani, S.Tr., M.Tr.Kep³

**“Penerapan Latihan Range Of Motion Terhadap Peningkatan Kekuatan
Otot Pada Pasien Stroke Iskemik Di RSUD Ciamis”**

ABSTRAK

Stroke iskemik merupakan suatu penyakit yang disebabkan karena penyumbatan pada pembuluh darah (arteri) menuju bagian otak. Stroke iskemik dapat menyebabkan gejala yang tidak terduga seperti kehilangan kekuatan otot pada salah satu bagian sisi bagian tubuh. Salah satu upaya untuk menangani gejala stroke yaitu dengan latihan range of motion yang bertujuan untuk meningkatkan kekuatan otot. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui penerapan latihan range of motion terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke iskemik di RSUD Ciamis. Jenis desain karya tulis ilmiah ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subyek dalam penelitian ini adalah individu berjumlah 2 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan berupa format asuhan keperawatan medikal bedah, pengukuran kekuatan otot dan SOP latihan range of motion. Sebelum diberikan latihan range of motion kekuatan otot responden pertama yaitu 3 dan responden kedua yaitu 1, setelah diberikan latihan range of motion selama 2 kali sehari dengan waktu kurang lebih 15 menit dengan 6 hari perawatan kekuatan otot responden meningkat pada responden pertama meningkat menjadi 2 dan responden kedua meningkat 4. Kesimpulan yang didapat dalam penelitian ini yaitu dengan dilakukannya latihan range of motion selama 2 kali sehari dengan waktu kurang lebih 15 menit dengan 6 hari perawatan pada pasien stroke iskemik di RSUD Ciamis dapat berpengaruh dalam peningkatan kekuatan otot. Saran dari penulisan ini diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pustaka pengembangan ilmu pengetahuan bahwa pemberian latihan range of motion dapat meningkatkan kekuatan otot dan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan melakukan penelitian lanjutan mengenai faktor yang mempengaruhi kekuatan otot pada pasien stroke iskemik.

Kata Kunci : Latihan Range Of Motion, Kekuatan Otot, Stroke Iskemik

Daftar Pustaka : 35 buah (2011 – 2022)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC, TASIKMALAYA**

Neneng Uswah Hasanah¹

P2.06.20.1.19.025

Hj. Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep²

Novi Indriani, S.Tr., M.Tr.Kep³

"Application of Range of Motion Exercises on Increasing Muscle Strength in Ischemic Stroke Patients at Ciamis Hospital"

ABSTRACT

Ischemic stroke is a disease caused by a blockage in the blood vessels (arteries) to the brain. An ischemic stroke can cause unexpected symptoms, such as loss of muscle strength on one side of the body. One effort to deal with stroke symptoms is to use range of motion exercises that aim to increase muscle strength. The purpose of writing this scientific paper is to determine the application of range of motion exercises to increase muscle strength in ischemic stroke patients at Ciamis Hospital. This type of scientific writing design is qualitative with a case study approach. The subjects in this study were 2 individuals who met the inclusion criteria. The instruments used are medical-surgical nursing care formats, measurement of muscle strength and range of motion exercise SOPs. Before being given range of motion exercise, the first respondent's muscle strength was 3 and the second respondent was 1, after being given range of motion exercise for 2 times a day for approximately 15 minutes with 6 days of treatment, the respondent's muscle strength increased in the first respondent increased to 2 and the respondent the second increased 4. The conclusion obtained in this study is that by doing range of motion exercises for 2 times a day with a time of approximately 15 minutes with 6 days of treatment in ischemic stroke patients at Ciamis Hospital, it can have an effect on increasing muscle strength. The suggestion from this paper is that it is hoped that the results of this study can be used as a scientific development library material that the provision of range of motion exercises can increase muscle strength and for further researchers to develop this research by conducting further research on factors that affect muscle strength in ischemic stroke patients.

Keywords: *Range Of Motion Exercise, Muscle Strength, Ischemic Stroke*

Bibliography : *35 pieces (2011 – 2022)*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KTI/TA	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Penulis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Rumah Sakit	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Bagi Klien	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Stroke	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Stroke	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda Gejala.....	Error! Bookmark not defined.

5. Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
6. Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Kekuatan Otot.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Kekuatan Otot	Error! Bookmark not defined.
2. Kekuatan Otot pada Pasien Stroke ...	Error! Bookmark not defined.
3. Klasifikasi Penilaian Kekuatan Otot.	Error! Bookmark not defined.
4. Prosedur Pemeriksaan Kekuatan Otot	Error! Bookmark not defined.
defined.	
C. Konsep Range Of Motion (ROM).....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis – Jenis ROM	Error! Bookmark not defined.
3. Indikasi	Error! Bookmark not defined.
4. Kontraindikasi ROM.....	Error! Bookmark not defined.
5. Tujuan ROM.....	Error! Bookmark not defined.
6. Prosedur Latihan ROM.....	Error! Bookmark not defined.
D. Penerapan Range Of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot.	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
D. Batasan Istilah (Definisi Konseptual)	Error! Bookmark not defined.
E. Lokasi dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Instrumen dan Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.

BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pemeriksaan Tonus Otot **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Hasil Kekuatan Otot **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Asuhan Keperawatan

Lampiran 4 SOP Pemeriksaan Kekkuatan Otot

Lampiran 5 SOP Latihan Range Of Motion (ROM)

Lampiran 6 Lembar Konsul