

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN PENERAPAN
TEKNIK BATUK EFEKTIF DI RSUD dr. SOEKARDJO**

KARYA TULIS ILMIAH



OKTAVIA RAHMATUNISA

NIM P2.06.20.12.30.31

**PROGRAM STUDI DIII – KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN PENERAPAN
TEKNIK BATUK EFEKTIF DI RSUD dr. SOEKARDJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



OKTAVIA RAHMATUNISA

NIM. P206.2012.30.31

**PROGRAM STUDI DIII – KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kehadiran ALLAH SWT atas nikmat serta Rahmat yang diberikan oleh NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Keperawatan yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif (PPOK) dengan Penerapan Teknik Batuk Efektif di RSUD dr. Soekardjo”. Proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari motivasi, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, Ns., M.Kep., Sp. Kep.Jiwa. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Novi Indriani, S.ST., Ners., M.Tr.Kep. selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan memberi saran serta dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Dr. Asep Kuswandi, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.KMB. selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan memberi saran serta dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staff pendidikan di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
7. Orang tua serta kakak tercinta yang telah memberikan banyak do’a, motivasi dan dukungan agar dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat SMP dan SMA penulis yang selalu ada dalam keadaan suka maupun duka dan memberi dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari kekurangan dan keterbatasan penulis dalam kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis terbuka dalam menerima kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Tasikmalaya, 4 Juni 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Oktavia Rahmatunisa', written in a cursive style.

Oktavia Rahmatunisa

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) sengan Penerapan Teknik Batuk Efektif di RSUD dr. Soekardjo

Oktavia Rahmatunisa¹

Novi Indriani S.ST., Ners, M.Tr.Kep¹

Dr. Asep Kuswandi, S.Kep., Ners, M.Kep., Sp.KMB¹

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah penyakit pernapasan kronik yang ditandai dengan obstruksi jalan napas yang membatasi aliran udara dan menghambat ventilasi dikarenakan kesulitan mengeluarkan sputum, sehingga menyebabkan dyspnea. PPOK saat ini merupakan salah satu dari tiga penyebab kematian teratas di dunia. Di Indonesia jumlah kasus PPOK meningkat 3,7%, mencapai 98.827 jiwa dari total penduduk. Dengan demikian, penatalaksanaan keperawatan teknik batuk efektif dapat diberikan pada penderita PPOK untuk meningkatkan bersihan jalan napas. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan untuk meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien PPOK dengan penerapan teknik batuk efektif. Desain penelitian ini dengan pendekatan studi kasus, proses pelaksanaan dilaksanakan selama 3 hari, dimulai pada tanggal 24 April 2026 sampai 26 April 2026. Subjek penelitian berjumlah 1 orang dengan diagnosis keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Hasil penelitian studi kasus menunjukkan bahwa adanya peningkatan bersihan jalan napas pada responden, dibuktikan dengan hasil evaluasi kemampuan batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, *wheezing* dan ronkhi menurun, dyspnea menurun, frekuensi napas membaik, dan pola napas membaik. Simpulan dari karya tulis ilmiah ini adalah bahwa teknik batuk efektif dapat meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien PPOK.

Kata Kunci: Bersihan Jalan Napas, PPOK, Teknik Batuk Efektif.

¹Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Nursing Care for Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Using Effective Coughing Techniques at RSUD dr. Soekardjo

Oktavia Rahmatunisa¹

Novi Indriani S.ST., Ners, M.Tr.Kep¹

Dr. Asep Kuswandi, S.Kep., Ners, M.Kep., Sp.KMB¹

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic respiratory disease characterized by airway obstruction that limits airflow and impairs ventilation due to difficulty in expelling sputum, thereby causing dyspnea. COPD is currently one of the top three causes of death worldwide. In Indonesia, the number of COPD cases has increased by 3.7%, reaching 98,827 people out of the total population. Therefore, effective coughing techniques can be provided to COPD patients to improve airway clearance. The purpose of this scientific paper is to determine the nursing care approach to improve airway clearance in COPD patients through the application of effective coughing techniques. This study employed a case study design, with the intervention conducted over 3 days, from April 24, 2026, to April 26, 2026. The study subject consisted of 1 individual diagnosed with ineffective airway clearance. The results of the case study indicate an improvement in airway clearance in the respondent, evidenced by increased effective coughing ability, decreased sputum production, reduced wheezing and rhonchi, reduced dyspnea, improved respiratory rate, and improved breathing pattern. The conclusion of this scientific paper is that effective coughing techniques can improve airway clearance in COPD patients.

Keywords: Airway Clearance, COPD, Effective Coughing Techniques.

¹Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat KTI.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktik.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	8
1. Definisi.....	8
2. Etiologi.....	8
3. Patofisiologi.....	9
4. Klasifikasi	10
5. Manifestasi Klinis	11
6. Komplikasi.....	11

7. Pemeriksaan Penunjang	13
8. Penatalaksanaan	14
9. <i>Pathway</i>	17
B. Konsep Dasar Keperawatan pada Pasien PPOK.....	18
1. Pengkajian.....	18
2. Diagnosis Keperawatan	22
3. Intervensi Keperawatan	23
4. Implementasi Keperawatan.....	25
5. Evaluasi Keperawatan.....	25
C. Konsep Dasar Teknik Batuk Efektif	26
1. Definisi Teknik Batuk Efektif.....	26
2. Tujuan Teknik Batuk Efektif.....	26
3. Indikasi dan Kontraindikasi	27
4. Prosedur Teknik Batuk Efektif.....	27
D. Kerangka Teori.....	29
E. Kerangka Konsep.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Desain KTI.....	31
B. Subjek KTI.....	31
1. Kriteria Inklusi	31
2. Kriteria Eksklusi	32
C. Definisi Operasional / Batasan Istilah.....	32
D. Lokasi dan Waktu.....	32
E. Prosedur Penyusunan KTI	32
F. Teknik Pengumpulan Data	34
G. Instrumen Pengumpulan Data.....	34
H. Keabsahan Data	34
I. Analisis Data.....	35
J. Etika KTI	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Karya Tulis Ilmiah.....	37

B. Pembahasan.....	43
1. Karakteristik Responden.....	43
2. Gambaran Tahapan Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	44
3. Gambaran Pelaksanaan Tindakan Teknik Batuk Efektif	46
4. Gambaran Perubahan Respon Pelaksanaan Tindakan	47
C. Keterbatasan KTI.....	50
D. Implikasi untuk Keperawatan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Simpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Diagnosa Keperawatan.....	22
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	37
Tabel 4. 2 Data Fokus Hasil Pengkajian	37
Tabel 4. 3 Gambaran Diagnosis Keperawatan Berdasarkan Intervensi Teknik Batuk Efektif	38
Tabel 4. 4 Gambaran Intervensi Keperawatan	39
Tabel 4. 5 Gambaran Evaluasi Keperawatan	40
Tabel 4. 6 Pelaksanaan Tindakan Teknik Batuk Efektif.....	40
Tabel 4. 7 Perubahan Bersihan Jalan Napas.....	41

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2. 1 <i>Pathway</i>	17
Bagan 2. 2 Kerangka Teori.....	29
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI	57
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	58
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan	59
Lampiran 4 Lembar SOP Teknik Batuk Efektif.....	73
Lampiran 5 Lembar Observasi Bersihan Jalan Napas	74
Lampiran 6 Dokumentasi.....	75
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	76
Lampiran 8 Turnitin	84
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	85