

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
PENINGKATAN PENGELUARAN ASI IBU POST PARTUM
HARI PERTAMA DAN KEDUA DI RSUD CIAMIS
KABUPATEN CIAMIS
KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh:

LIDA FARIDA PEBRIANI

P2.06.20.1.19.020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2022**

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
PENINGKATAN PENGELUARAN ASI IBU POST PARTUM
HARI PERTAMA DAN KEDUA DI RSUD CIAMIS
KABUPATEN CIAMIS
KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan DIII Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



Oleh :

LIDA FARIDA PEBRIANI

P2.06.20.1.19.020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pijat Oksitosin untuk Peningkatan Pengeluaran ASI Ibu Post Partum Hari Pertama dan Kedua Di RSUD Ciamis Kabupaten Ciamis”

Karya Tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj.Ani Radiati R, S.pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Sofia Febuanti, S.Kep.,Ners., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

5. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh staf dan dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.
7. Orang tua tercinta ibu Siti Julaeha dan Bapak Dede Saprudin serta kakak tersayang Galih, Diptya, Evany, Andi dan Arsyifa yang selalu memberikan dukungan baik berupa fisik, mental, sipritual dan ekonomi yang senantiasa mendoakan penulis.
8. Bayu Gumelar yang senantiasa selalu memberikan motivasi dan semangat yang tiada hentinya dalam tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Seluruh rekan – rekan remaja jompo Dwi, Risma, Dhea dan Lalan yang senantiasa selalu memberikan motivasi selama penulis kuliah hingga dalam tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 16 Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Lida Farida Pebriani

P2.06.20.1.19.020

Sofia Februanti, S.Kep.,Ners., M.Kep²

198202062002122002

Dr. Tetet Kartilah,SKp M,Kes³

196907151992032002

Penerapan Pijat Oksitosin terhadap Peningkatan Pengeluaran ASI Ibu Post Partum Hari Pertama dan Kedua di RSUD Ciamis Kabupaten Ciamis

ABSTRAK

Latar Belakang Ibu setelah melahirkan, akan mengalami rasa tidak nyaman di seluruh tubuh, stres dan khawatir tidak bisa mencukupi kebutuhan ASI untuk buah hatinya. Hal ini akan menghambat sekresi hormon oksitosin yang berperan dalam pengeluaran ASI. Pijat oksitosin adalah pijat disepanjang tulang belakang (vertebre) sampai tulang costae kelima atau keenam, berfungsi untuk meningkatkan oksitosin, sehingga ASI dapat keluar dengan lancar. **Tujuan** dari penulisan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui gambaran pemberian pijat oksitosin pada peningkatan pengeluaran ASI ibu post partum hari pertama dan kedua post partum. **Metode** penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis menggunakan studi kasus metode deskriptif kualitatif dalam bentuk observasi partisipatif, dimana penulis melakukan observasi serta melakukan tindakan pemberian pijat oksitosin. Peneliti juga melakukan evaluasi terhadap peningkatan pengeluaran ASI dari hasil observasi dan tindakan kedalam bentuk narasi deskriptif. **Pembahasan** pada penulisan karya tulis ini berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penerapan pijat oksitosin kepada Ny. S dan Ny. T dengan menggunakan lembar observasi sebagai indikator keberhasilan peningkatan pengeluaran ASI. **Hasil** secara keseluruhan bahwa tindakan pijat oksitosin sangat berpengaruh dalam peningkatan pengeluaran ASI pada ibu post partum dengan ketidaklancaran ASI. Diharapkan setiap perawat ruangan dapat mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan dalam pemberian asuhan keperawatan maternitas dan bagi institusi pendidikan dapat menambah sumber-sumber literature terbarunya di perpustakaan khususnya mengenai asuhan keperawatan maternitas dengan ketidaklancaran ASI dan gangguan lainnya yang terjadi pada ibu post partum.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, ASI, Pijat Oksitosin

**MINISTRY OF HEALTH THE REPUBLIC INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Lida Farida Pebriani

P2.06.20.1.19.020

Sofia Februanti, S.Kep.,Ners., M.Kep²

198202062002122002

Dr. Tetet Kartilah,SKp M,Kes³

196907151992032002

Application of Oxytocin Massage to Increase Breast Care Expenditure on Post Partum Mothers on the First and Second Days at Ciamis Regional Hospital

ABSTRACT

Background After giving birth, a mother will experience discomfort all over her body, stress and anxiety unable to provide for her breast milk. This would impede the secretion of the oxytocin hormone that is responsible for breast extraction. Oxytocin massage is from the spine to the fifth or sixth costae bone, which serves to increase oxytocin, enabling the breast to exit smoothly. **The purpose** of the writing of this scientific work is to identify the representation of oxytocin massage on the increase in maternal post - mothers' first and second post mortem discounts. **The method** of writing this scientific work, the writer USES case studies of qualitative descriptive methods in the form of participative observations, where the author observes and performs ACTS giving oxytocin massage. The researchers will also evaluate the increase in spending from observation and action to a descriptive narrative. **The discussion** of writing this paper based on the study that had been done, the application of oxytocin massage to Mrs S and Mrs. T using the observation sheet as an indicator of success in increasing breast spending. **The overall result of the evaluation** is that an action on oxytocin massage is very influential in the increased consumption of breast milk in the post mother's absence with its influency. It is hoped that each room nurse can maintain and improve the quality of services in nursing care and for educational institutions can supplement its recent literature resources in the library especially on publication nursing education with its inefficiency and other disorders occurring in the post office.

Keywords : Nursing, Breast Feeding, Oxytocin Massage

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Bio Medis.....	5
B. Kerangka Terori.....	28
BAB III METODOLOGI KTI.....	29
A. Desain Karya Tulis Ilmiah	29
B. Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	29
C. Fokus Studi	29
D. Batasan Istilah (Definisi Operasional)	30
E. Lokasi dan Waktu	30
F. Prosedur Penelitian Karya Tulis Ilmiah	31
G. Teknik Pengumpulan Data	31
H. Intrumen dan Pengambilan Data	32
I. Analisa Data.....	33
J. Etika Studi Kasus.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35

A. Hasil.....	35
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan KTI	57
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	lvii

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Payudara.....	16
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus.....	8
Tabel 4.1 Karakteristik responden.....	35
Tabel 4.2 Data Fokus Hasil pengkajian.....	36
Tabel 4.3 Diagnosa Keperawatan.....	37
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan.....	38
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan.....	41
Tabel 4.7 Hasil Data Pengkajian.....	44
Tabel 4.8 Hasil Respon Klien.....	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	27
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden Klien Pertama
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden Klien Pertama
- Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden Klien Kedua
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden Klien Kedua
- Lampiran 5 Askep Responden 1
- Lampiran 6 Askep Responden 2
- Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin
- Lampiran 8 Format Observasi
- Lampiran 9 Format Logbook Pembimbing I
- Lampiran 10 Format Logbook Pembimbing II
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup