

**IMPLEMENTASI TERAPI PSIKORELIGIUS MEMBACA DAN
MENDENGARKAN LANTUNAN ASMAUL HUSNA PADA PASIEN
DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN DI PUSKESMAS SAMBONGPARI**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

**MUHAMMAD ILHAM FIRMANSYAH
NIM. P2.06.20.12.3026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2026**



**IMPLEMENTASI TERAPI PSIKORELIGIUS MEMBACA DAN
MENDENGARKAN LANTUNAN ASMAUL HUSNA PADA PASIEN
DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN DI PUSKESMAS SAMBONGPARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



Oleh:

MUHAMMAD ILHAM FIRMANSYAH
NIM. P2.06.20.12.3026

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi Terapi Psikoreligius Membaca Dan Mendengarkan Lantunan Asmaul Husna Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Di Puskesmas Sambongpari”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini juga tidak terlepas dari berbagai dukungan, bantuan, dan bimbingan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Peni Cahyati, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dan memberi masukan, saran, serta motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Dr. Iwan Somantri, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dan memberi masukan, saran, serta motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf Pendidikan di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan motivasi selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Seluruh staf Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

8. Ibu, Bapak, dan Ade, serta keluarga besar yang selalu mendo'akan, mendukung, dan memotivasi penulis dari awal perkuliahan sampai pada tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman angkatan 31 Program Studi D-III Keperawatan yang berjuang bersama dan saling mendukung dari awal perkuliahan sampai pada tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman dari grup ACG Enthusiast yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi.
11. Orang-orang di luar sana yang pernah penulis temui dan tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung penulis.

Tasikmalaya, 03. Juni 2026



Muhammad Ilham Firmansyah

ABSTRAK

Implementasi Terapi Psikoreligius Membaca Dan Mendengarkan Lantunan Asmaul Husna Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Di Puskesmas Sambongpari

Muhammad Ilham Firmansyah ¹

Dr. Peni Cahyati, S.Kp., M.Kes ²

Dr. Iwan Somantri, S.Kp., M.Kes ³

Skizofrenia adalah salah satu jenis gangguan jiwa berat dan serius, memiliki kecenderungan yang besar terhadap peningkatan risiko tindakan berbahaya pada diri sendiri dan lingkungan sekitar, serta telah mempengaruhi sekitar 24 juta orang di seluruh dunia, menjadikannya sebagai salah satu penyebab utama kecacatan secara global. Gejala yang paling sering muncul pada skizofrenia adalah adanya halusinasi pendengaran, yaitu gangguan persepsi dimana klien seperti mendengar suara tanpa adanya rangsangan nyata dari luar dan menganggapnya sebagai hal nyata. Salah satu penanganan yang dapat dilakukan adalah menggunakan terapi psikoreligius membaca dan mendengarkan lantunan Asmaul husna yang merupakan terapi non-farmakologi dengan pendekatan spiritual yang memanfaatkan nilai keagamaan yang dianut oleh klien sebagai distraksi terhadap halusinasinya dan menjadi media mendekatkan diri kepada Allah SWT. Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan metode pendekatan studi kasus yang melibatkan satu klien yang mengalami gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran. Instrumen yang digunakan dalam mengumpulkan data klien adalah format asuhan keperawatan jiwa sesuai dengan ketentuan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dan instrumen tanda dan gejala halusinasi. Pelaksanaan terapi dilakukan selama lima hari dengan frekuensi sebanyak dua kali sehari dengan waktu 6 menit di setiap sesinya. Hasil yang di dapatkan menunjukan terdapat 11 tanda dan gejala halusinasi pada pengkajian awal dan berkurang 9 tanda dan gejala halusinasi setelah klien diberikan terapi psikoreligius membaca dan mendengarkan lantunan Asmaul husna selama lima hari. Kesimpulan dari penelitian ini adalah implementasi terapi psikoreligius membaca dan mendengarkan lantunan Asmaul husna dapat menurunkan tanda dan gejala halusinasi. Diharapkan terapi psikoreligius ini dapat dilanjutkan dan dimanfaatkan oleh klien untuk memperkuat dan meningkatkan kesehatan lahir dan batinnya, serta mendekatkan diri kepada Allah SWT. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi dan pembelajaran mahasiswa keperawatan untuk menambah pengetahuan dan pengembangan asuhan keperawatan jiwa.

Kata kunci: Skizofrenia, Halusinasi Pendengaran, Terapi Psikoreligius, Asmaul Husna

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya ^{1 2 3}

ABSTRACT

Implementation of Psychoreligious Therapy Involving Reading and Listening to the Recitation of the Asmaul Husna Among Patients with Sensory Perception Disorders and Auditory Hallucinations at the Sambongpari Community Health Center

Muhammad Ilham Firmansyah ¹

Dr. Peni Cahyati, S.Kp., M.Kes ²

Dr. Iwan Somantri, S.Kp., M.Kes ³

Schizophrenia is a severe and serious mental disorder that is strongly associated with an increased risk of harmful behavior toward oneself and others, and it affects approximately 24 million people worldwide, making it one of the leading causes of disability globally. The most common symptom of schizophrenia is auditory hallucinations—a perceptual disturbance in which the individual hears voices without any actual external stimuli and perceives them as real. One treatment approach involves psychoreligious therapy through reading and listening to the recitation of the Asmaul Husna, a non-pharmacological therapy with a spiritual approach that utilizes the client's religious beliefs as a distraction from their hallucinations and as a means to draw closer to Allah SWT. This study employed a qualitative design using a case study approach involving one client experiencing auditory hallucinations as a sensory perception disorder. The instruments used to collect client data were a mental health nursing care form in accordance with the regulations of the Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic of Health and an instrument for assessing signs and symptoms of hallucinations. Therapy was conducted over five days, twice daily, with each session lasting 6 minutes. The results showed that there were 11 signs and symptoms of hallucinations at the initial assessment, which decreased by 9 after the client received psycho-religious therapy involving reading and listening to the recitation of Asmaul Husna for five days. The conclusion of this study is that the implementation of psycho-religious therapy—specifically, reading and listening to the recitation of Asmaul Husna—can reduce the signs and symptoms of hallucinations. It is hoped that this psychoreligious therapy can be continued and utilized by clients to strengthen and improve their physical and mental health, as well as to draw closer to Allah SWT. The results of this study are expected to serve as a reference and learning resource for nursing students to enhance their knowledge and the development of mental health nursing care.

Keywords: *Schizophrenia, Auditory Hallucinations, Psychoreligious Therapy, Asmaul Husna*

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic of Health

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Skizofrenia	8
B. Halusinasi.....	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan Jiwa Klien Halusinasi	25
D. Konsep Terapi Psikoreligius	39
E. Kerangka Teori.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Studi Kasus	44
B. Subyek Studi Kasus	44
C. Definisi Operasional.....	45
D. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	45
E. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	46
F. Teknik Pengumpulan Data	46
G. Instrumen Pengumpulan Data	48
H. Keabsahan Data.....	48
I. Analisis Data	48

J. Etika Studi Kasus	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan.....	60
C. Keterbatasan.....	64
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat Halusinasi	21
Tabel 2.2 Jenis Halusinasi.....	22
Tabel 2.3 Standar Asuhan Keperawatan Jiwa.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Halusinasi.....	53
Tabel 4.2 Tanda Dan Gejala Halusinasi.....	54
Tabel 4.3 Faktor Predisposisi Dan Presipitasi	54
Tabel 4.4 Implementasi.....	56
Tabel 4.5 Evaluasi Penurunan Tanda Dan Gejala Halusinasi.....	57
Tabel 4.6 Observasi Kegiatan Klien	58
Tabel 4.7 Instrumen Tanda Dan Gejala Halusinasi	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Rentang Respon	20
Bagan 2.2 Pohon Masalah.....	34
Bagan 2.3 Kerangka Teori	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan (PSP) Studi Kasus.....	72
Lampiran 2 Informed Consent	73
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Jiwa.....	74
Lampiran 4 Instrumen Tanda Dan Gejala Gps: Halusinasi	92
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Psikoreligius.....	94
Lampiran 6 Lembar Asmaul Husna	95
Lampiran 7 Dokumentasi	96
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 1	97
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 2	100
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	101
Lampiran 11 Riwayat Hidup	104