

**IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI PADA IBU *POSTPARTUM SECTIO*
CAESAREA TERHADAP PROSES INVOLUSI UTERI
DI BLUD RSU KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

**Disusun oleh:
Yunita Haerunisa
NIM. P2.06.20.1.23.098**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2026**



**IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI PADA IBU *POSTPARTUM SECTIO CAESAREA* TERHADAP PROSES INVOLUSI UTERI
DI BLUD RSU KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh:

YUNITA HAERUNISA

NIM. P2.06.20.1.23.098

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan karunia Nya. Sholawat dan salam semoga selalu dilimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul "Implementasi Mobilisasi Dini Pada Ibu *Postpartum Sectio Caesarea* Terhadap Proses Involusi Uteri di BLUD RSUD KOTA BANJAR". Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Bimbingan dan arahan dari berbagai pihak sangat berarti dalam proses ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Ridwan Kustiawan, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp., Kep.J Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti S.kep., Ners., M.Kep., Ketua Program Studi D- III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi dengan penuh kesabaran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh staf dosen dan civitas akademika Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberi dukungan dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.
6. Teruntuk kedua orang tua yang sangat berperan penting dalam proses perkuliahan selama ini, terimakasih atas setiap pengorbanan dan kerja keras yang telah dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, selalu memberi semangat dan motivasi serta do'a yang selalu beliau berikan
7. Adik tercinta serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat dan senantiasa selalu mendo'akan penulis selama perkuliahan ini.
8. Sahabat-sahabat terdekat yang selalu memberi semangat, motivasi serta do'a kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh teman-teman dan rekan-rekan angkatan 31 Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam selama perkuliahan.
10. Teruntuk diri saya sendiri Yunita Haerunisa. Terimakasih sudah berusaha dan tidak menyerah sesulit apapun prosesnya untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Taikmalaya, 03 Juni 2026



YUNITA HAERUNISA

ABSTRAK

IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI PADA IBU *POSTPARTUM SECTIO CAESAREA* TERHADAP PROSES INVOLUSI UTERI DI BLUD RSU KOTA BANJAR

Yunita Haerunisa¹

Tetik Nurhayati, S. Kep., Ners., M.Kep.,²

Sofia Februanti, S. Kep., Ners., M.Kep.,³

Pendahuluan *Sectio Caesarea* (SC) merupakan tindakan persalinan melalui pembedahan yang dapat menyebabkan nyeri dan keterbatasan mobilitas pada ibu *postpartum*. Kondisi tersebut dapat menghambat proses involusi uteri karena ibu cenderung membatasi aktivitas fisik akibat nyeri luka operasi. Mobilisasi dini menjadi salah satu tindakan keperawatan yang dapat dilakukan untuk membantu mempercepat pemulihan kondisi ibu serta mendukung proses involusi uteri melalui aktivitas bertahap mulai dari menggerakkan ekstremitas, miring kanan kiri, duduk, berdiri, hingga berjalan. **Tujuan** dari Karya Tulis Ilmiah ini yaitu untuk menggambarkan implementasi mobilisasi dini pada ibu *postpartum Sectio Caesarea* terhadap proses involusi uteri di BLUD RSU Kota Banjar. **Metode** yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini yaitu deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan berupa implementasi mobilisasi dini selama 3 hari pada satu responden ibu *postpartum Sectio Caesarea*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi menggunakan format pengkajian, SOP mobilisasi dini rumah sakit, serta lembar observasi involusi uteri. **Hasil** dari studi kasus ini menunjukkan adanya peningkatan kemampuan mobilisasi secara bertahap pada responden. Pada 6 jam pertama post operasi responden hanya mampu menggerakkan kaki dan jari-jari kaki serta masih mengalami kesulitan saat melakukan miring kanan dan kiri akibat nyeri luka operasi. Setelah dilakukan implementasi mobilisasi dini selama 3 hari, responden mampu duduk, berdiri, dan berjalan secara perlahan. Selain itu, proses involusi uteri menunjukkan perkembangan yang baik yang ditandai dengan penurunan tinggi fundus uteri, kontraksi uterus yang baik, dan pengeluaran lochea yang normal. **Kesimpulan** mobilisasi dini efektif membantu meningkatkan kemampuan mobilitas fisik serta mendukung proses involusi uteri pada ibu *postpartum Sectio Caesarea*. Saran bagi rumah sakit diharapkan mobilisasi dini dapat terus diterapkan secara optimal sebagai bagian dari asuhan keperawatan *postpartum Sectio Caesarea* untuk mempercepat pemulihan ibu dan mendukung proses involusi uteri.

Kata Kunci: involusi uteri, mobilisasi dini, *postpartum*, *Sectio Caesarea*, TFU.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF EARLY MOBILIZATION IN POSTPARTUM SECTIO CAESAREA MOTHERS TO SUPPORT THE UTERINE INVOLUTION PROCESS AT BLUD RSU KOTA BANJAR

Yunita Haerunisa¹

Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep.²

Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep.³

Introduction: *Sectio Caesarea (SC) is a surgical delivery procedure that may cause pain and limited mobility in postpartum mothers. These conditions can inhibit the uterine involution process because mothers tend to limit their physical activity due to postoperative wound pain. Early mobilization is a nursing intervention that can help accelerate maternal recovery and support uterine involution through gradual activities, including moving the extremities, turning from side to side, sitting, standing, and walking. This scientific paper aimed to describe the implementation of early mobilization in postpartum Sectio Caesarea mothers to support the uterine involution process at BLUD RSU Kota Banjar.* **Methods:** *This scientific paper employed a qualitative descriptive design with a nursing care case study approach. The intervention consisted of early mobilization implemented for three consecutive days in one postpartum Sectio Caesarea mother. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation using the nursing assessment form, the hospital's Standard Operating Procedure (SOP) for early mobilization, and a uterine involution observation sheet.* **Results:** *The case study demonstrated a gradual improvement in the respondent's mobility. During the first six hours after surgery, the respondent was only able to move her legs and toes and still experienced difficulty turning to the right and left due to postoperative wound pain. After three days of early mobilization, the respondent was able to sit, stand, and walk gradually. In addition, the uterine involution process showed favorable progress, as indicated by a decrease in fundal height, good uterine contractions, and normal lochia discharge.* **Conclusion:** *Early mobilization was effective in improving physical mobility and supporting the uterine involution process in postpartum Sectio Caesarea mothers. It is recommended that hospitals continue to implement early mobilization optimally as part of postpartum nursing care for Sectio Caesarea mothers to accelerate maternal recovery and promote the uterine involution process.*

Keywords: *early mobilization, postpartum, Sectio Caesarea, uterine fundal height (UFH), uterine involution.*

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN Error! Bookmark not defined.	
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar <i>Postpartum</i>	5
B. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	10
C. Konsep Dasar Involusi Uteri	15
D. Konsep Asuhan Keperawatan	19
E. Konsep Mobilisasi Dini	27
F. Kerangka Teori.....	32
G. Kerangka Konsep	32
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	33
A. Desain.....	33
B. Subyek.....	33
C. Defini Operasional/Batasan Istilah	35
D. Lokasi dan Waktu	35
E. Prosedur Penyusunan KTI.....	35
F. Teknik Pengumpulan Data.....	37
G. Instrumen Pengumpulan Data	38
H. Keabsahan Data.....	39
I. Analisis Data	40

J. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Karya Tulis Ilmiah	43
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	67
D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	68
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Adaptasi Fisiologis Ibu <i>Postpartum</i>	8
Tabel 2.2 TFU pada masa Involusi Uteri	16
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 4 1 Gambaran Karakteristik Responden	44
Tabel 4 2 Data Fokus Hasil Pengkajian	44
Tabel 4 3 Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 4 4 Implementasi Keperawatan.....	46
Tabel 4 5 Evaluasi Keperawatan.....	48
Tabel 4 6 Gambaran pelaksanaan mobilisasi dini.....	49
Tabel 4 7 Gambaran perubahan proses involusi uteri	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Lochea</i>	6
Gambar 2.2 <i>Sectio Caesarea</i> Klasik	10
Gambar 2.3 <i>Sectio caesarea</i> Ismika.....	11
Gambar 2.4 Gerakan kaki	29
Gambar 2.5 Gerakan miring kanan kiri.....	29
Gambar 2.6 Duduk secara bertahap	30
Gambar 2.7 Berdiri dan berjalan perlahan	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 2 SOP Mobilisasi Dini	76
Lampiran 3 Observasi Mobilisasi Dini	78
Lampiran 4 Observasi Involusi Uteri	80
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan	81
Lampiran 6 Turnitin	82
Lampiran 7 Konsultasi Bimbingan	83
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	91