

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S USIA 25 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, DAN BAYI BARU LAHIR
NORMAL DI UPTD PUSKESMAS PONED PLUMBON
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2026**



Niken Pradita Ramadhani

NIM : P20624223030

**PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S USIA 25 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR
NORMAL DI UPTD PUSKESMAS PONED PLUMBON
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2026**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Niken Pradita Ramadhani

NIM : P20624223030

**PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan dan hidayah-Nya lah penulisan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat terselesaikan, yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon. Penulis rangkum dalam sebuah (LTA) yang diberi judul “Asuhan Kebidanan pada Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir Normal di UPTD Puskesmas PONED Plumbon Kabupaten Cirebon Tahun 2026”

Penulisan LTA ini untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya

Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan ini terwujud atas bimbingan dan arahan dari Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku pembimbing pendamping utama dan Bdn. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Maharani, S. Kep, Ners., M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj Yati Budiarti, SST., M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
4. Almh. Entin Jubaedah, SST., M.Keb yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama proses pendidikan.
5. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen Wali kelas Tingkat III (Jasmine) dan selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III
6. Viky Oktiana, S.Keb selaku Bidan Koordinator Puskesmas PONED Plumbon Kabupaten Cirebon
7. Siti Purbasari Dewi, S.Tr. Keb selaku Penanggung jawab Puskesmas PONED Plumbon
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

9. Teman-teman Angkatan Tahun Akademik 2023/2024 yang telah memberikan support, dukungan, dan Kerjasama

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umunya bagi penulis umumnya bagi pembaca yang berminat dalam penatalaksanaan kasus asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir normal.

Cirebon, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan.....	7
1. Pengertian Kehamilan	7
2. Ketidaknyamanan pada trimester III	7
3. Kebutuhan fisik ibu hamil.....	9
4. Kebutuhan Psikologi.....	12
5. Standar Pemeriksaan Kehamilan	14
6. Standar Minimal Asuhan Kehamilan ”12T”	14
B. Persalinan	17
1. Definisi Persalinan.....	17
2. Tanda-tanda persalinan	17
3. Fase-fase Persalinan.....	19
4. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	21
C. Masa Nifas.....	22
1. Tujuan Masa Nifas	23
2. Tahapan Masa Nifas	23
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	24
4. Perubahan Psikologis Masa Nifas	27
5. Kunjungan Masa Nifas.....	29
D. Bayi Baru Lahir	29
1. Definisi Bayi Baru Lahir	29
2. Tanda-Tanda Bayi Baru Lahir Normal	30
3. Pemeriksaan Fisik pada Bayi.....	30
4. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	34
5. Kunjungan Neonatal	35
E. Diabetes Melitus	36
1. Pengertian DM.....	36

2. Deteksi dini/ diagnosis	37
3. Upaya pencegahan.....	38
4. Perilaku CERDIK dan PATUH.....	38
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	40
A. Metode Pengumpulan Data	40
B. Waktu.....	41
C. Tempat	41
D. Sasaran	41
E. Proses Kegiatan	41
BAB IV TINJAUAN KASUS	46
BAB V PEMBAHASAN.....	77
A. Kehamilan.....	77
B. Persalinan	82
C. Bayi baru lahir 0 JAM	88
D. Masa Nifas (KF 1-4).....	89
E. BBL (KN 1-3)	94
BAB VI PENUTUP	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tinggi Fundus Setelah Melahirkan.....	24
Tabel 1.2 Lochea Pada Masa Nifas.....	25
Tabel 1.3 Apgar Score	32
Tabel 1.4 Penatalaksanaan Asuhan.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Partograf</i>	105
Lampiran 2 <i>Dokumentasi Kegiatan</i>	107
Lampiran 3 <i>Instrumen EPDS</i>	108
Lampiran 4 <i>Perilaku Cerdik</i>	109
Lampiran 5 <i>Lembar Konsultasi</i>	111