

LAMPIRAN

Kunjungan I ANC



Kunjungan II ANC



Kunjungan III ANC

KN/KF 1



KN/KF 2



KN/KF 3



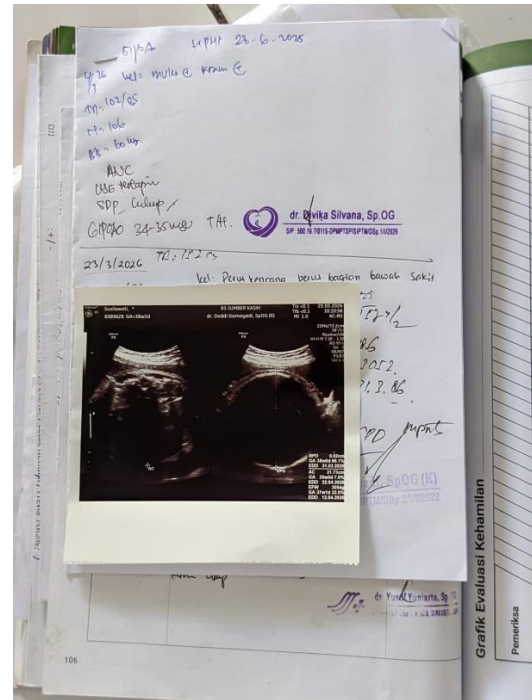
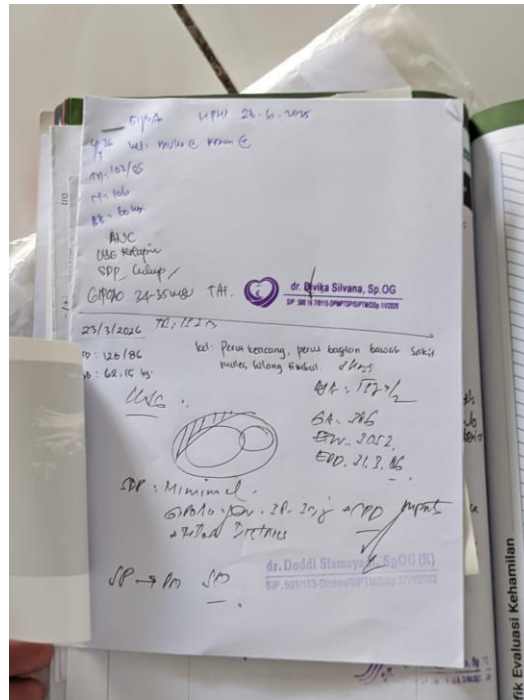
Buku KIA

PENGUKURAN & PENCATATAN OLEH TENAGA KESEHATAN
 19119-28-6-2025 191105-08-2025
 Pencatatan Pelayanan Kesehatan ibu yang Sudah Diterima

Kategori	1 2 3 4 5 6					
	1	2	3	4	5	6
Tanggal dan Tempat	8-06-25	13/06/25	21/06/25	04/07/25	14/07/25	14/07/25
Tempat Periksa	PM	PM	PM	PM	PM	PM
Catatan Pemeriksaan						
Berat Badan	43	44	54,6	56	58	60
Tinggi Badan	151					
Lingkar Lengan Atas	23 cm					
Tekanan Darah	85/60	109/74	109/74	109/74	109/74	109/74
Tinggi Rahim	-	29 cm	25	25,6	25,6	25,6
Letak dan Denyut Jantung Bayi	-	152	150	150	150	150
Status dan Imunisasi	-	-	-	-	-	-
Konseling	✓	-	-	✓	-	-
Ekstrem Dokter	✓	-	✓	✓	-	-
Takut Tambah Darah	-	-	-	-	-	-
Test Lab Hemoglobin (Hb)	✓	-	10,6	-	-	-
Test Golongan Darah	-	-	-	-	-	-
Test Lab Protein Urine	-	-	-	-	-	-
Test Lab Gula Darah	-	-	-	-	-	-
USG	-	-	-	-	-	-
Triplet Ekstremitas (H/S/Heq B)	-	-	-	-	-	-
Test Lab Kolesterol	6,7 mmol/L	6,3	26,27	83,34	144,3	144,3

Uraian: 19119-28-6-2025 191105-08-2025

Hasil USG



Skrining DM Cerdik

Format Pengkajian Upaya Promotive Preventif Diabetes Mellitus

A. Identitas Klien

- Nama Lengkap : Sdr. Dedi
- Usia : 28 Tahun
- Alamat : Ds. Duri, Kec. Duri, Kab. Duri
- Nomor Telepon : 085-119-66155
- Pekerjaan : Buruh Tani
- Pendidikan Terakhir : S1

B. Riwayat Kesehatan & Gaya Hidup

1. Riwayat Kesehatan Keluarga:

- Apakah ada anggota keluarga inti (orang tua, saudara kandung) yang menderita diabetes?
 - Ya (Tidak)
 - Jika ya, sebutkan hubungannya:

2. Indeks Massa Tubuh (IMT):

- Berat Badan (kg): 50 kg
- Tinggi Badan (m): 1,65 m
- Perhitungan IMT: Berat Badan / (Tinggi Badan)²
 - Kategori: Kurus (<18,5) / Normal (18,5-24,9) / Gemuk (25-29,9) / Obesitas (>30)
 - IMT : 18,5

3. Perilaku CERDIK dan PATUH

No	Perilaku	Informasi yang ditanyakan
1	Perilaku CERDIK (Bagi yang belum menderita Diabetes)	a. Cek kesehatan secara berkala Pemeriksaan kesehatan apa saja yang selalu dilakukan oleh Ibu/ Sdr. secara berkala? (pemeriksaan gula darah minimal 1 kali per bulan) Apakah ada keluhan atau gejala yang dialami? b. Kayakinan asap rokok Apakah di rumah ada yang merokok dan ketika merokok apakah berada di dalam rumah atau di luar rumah? Jika ada, apakah dalam rumah? c. Rajin aktivitas fisik Bagaimana aktivitas fisik (olahraga) yang dilakukan oleh Ibu/ Sdr. setiap hari dan berapa lama aktivitas fisik tersebut dilakukan? (Aktivitas fisik menyamakan dengan kondisi tubuh, durasi minimal 30 menit/hari atau 150 menit/minggu) dengan intensitas sedang (50-70% maksimum heart rate) Ibu pernah melakukan senam hamil yang dibimbing oleh PT?

No	Perilaku	Informasi yang ditanyakan
		d. Diet sehat dan gizi seimbang Bagaimana pola konsumsi makanan setiap hari (jenis, jumlah, jadwal)? Apakah dengan menu variasi yang ada? (Porsi) Jenis: sayuran, karbohidrat dan protein (sayur 2 kali lipat (5-6 porsi) dari karbohidrat, buah minimal 3 porsi sama dengan karbohidrat dan protein). Jumlah: Pola konsumsi makanan dan minuman manis (apakah < 3 kali per bulan, 1-6 kali per minggu, atau > 1 kali per hari) Jadwal: 3x makan utama, 2-3 kali makanan selingan mengikuti prinsip porsi kecil e. Istirahat Bagaimana pola istirahat yang dilakukan oleh Ibu/ Sdr. setiap hari? (tidur 7-8 jam per hari) f. Kelola stress Apakah yang dilakukan oleh Ibu/ Sdr. apabila menghadapi masalah? (berbicara ke pasangan)

C: Pengetahuan & Persepsi Mengenai DM

1. Pengetahuan Dasar:

- o Apakah Anda tahu apa itu diabetes melitus (DM)?
- (Ya) Tidak (Ya) Ya, diabetes melitus adalah penyakit kronis yang ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi.
- o Sebutkan 3 gejala umum yang Anda ketahui tentang DM:
- (Contoh: Sering haus, sering buang air kecil, berat badan turun drastis)

2. Persepsi Risiko:

- o Apakah Anda merasa berisiko terkena diabetes?
- Sangat berisiko / Berisiko / Tidak yakin / Tidak berisiko
- o Mengapa Anda merasa demikian?
- (Contoh: Jika konsumsi makanan manis berlebihan)

3. Kesadaran Pencegahan:

- o Apakah Anda tahu cara-cara untuk mencegah diabetes?
- (Ya) Tidak
- Jika ya, sebutkan contohnya: (Contoh: Makan sayur dan buah, olahraga teratur, menjaga berat badan)
- o Apakah Anda tertarik untuk mengikuti program edukasi tentang pencegahan diabetes?
- Sangat tertarik / Tertarik / Tidak tertarik

D: Rencana Penatalaksanaan

1. Menyusun Rencana Edukasi: Beri informasi yang sesuai dengan tingkat pengetahuan pasien (misalnya, jelaskan gejala, faktor risiko, dan cara pencegahan) ✓
2. Memberi Konseling Gizi: Sarankan pola makan yang lebih sehat, seperti mengurangi gula dan lemak, serta memperbanyak buah, sayur, dan serat. ✓
3. Mendorong Aktivitas Fisik: Berikan motivasi untuk rutin berolahraga minimal 30 menit per hari, 3-5 kali seminggu. ✓
4. Kolaborasi dengan Dokter: Jika pasien memiliki faktor risiko tinggi (misalnya: obesitas, riwayat keluarga), sarankan untuk melakukan pemeriksaan gula darah rutin. ✓

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Deswina Melva Irwan

Nama Pembimbing : 1. Bdn. Rani Widiyanti, SST., M.Keb
2. Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih., SST., M.Kes

Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny.S usia 22 tahun dengan Oligohidramnion pada Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan, BBL melalui Penerapan Inovasi *RemindCare* berbasis Bot WhatsApp dan Website di Puskesmas Kedaton.

No.	Hari/Tanggal	Materi yang dikonsulkan	Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	14 Januari 2026	Menentukan tema dan Jadwal Penyelesaian	Lanjutkan Penyusunan dengan tema yang sudah dipilih	Pembimbing I 
2.	26 Januari 2026	BAB II	Diperbaiki sesuai yang sudah di koreksi	Pembimbing I 
3.	19 Februari 2026	BAB I & II	Diperbaiki sesuai yang sudah di koreksi	Pembimbing I 
4.	23 Februari 2026	BAB III	Acc silahkan ke pembimbing 2 dan siap ujian	Pembimbing I 

5.	27 Februari 2026	Bimbingan tanda baca dan penulisan proposal	Silahkan revisi sesuai arahan, sudah saya lampirkan	Pembimbing II 
6.	24 Maret 2026	Revisi penulisan proposal		Pembimbing II 
7.	9 Mei 2026	BAB IV	Silahkan revisi sesuai arahan, sudah saya lampirkan	Pembimbing I 
8.	11 Mei 2026	Revisi BAB IV	Diperbaiki sesuai yang sudah di koreksi	Pembimbing I 
9.	26 Mei 2026	BAB V	Perbaiki dan lanjutkan	Pembimbing I 
10.	28 Mei 2026	BAB V-VI	Silahkan diperbaiki dan acc sidang ya	Pembimbing I 