

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N USIA 26 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN DAN NIFAS NORMAL
DI UPTD PUSKESMAS PONED GEMPOL
KABUPATEN CIREBON**



Gita Hermalia Putri

NIM: P20624223054

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N USIA 26 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN DAN NIFAS NORMAL
DI UPTD PUSKESMAS PONED GEMPOL
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Gita Hermalia Putri
NIM: P20624223054

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, dan Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.N usia 26 tahun dengan Kehamilan, Persalinan dan Nifas normal di UPTD Puskesmas PONED Gempol Kabupaten Cirebon” Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon sekaligus pembimbing PKK II
4. Lisnawati, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus sebagai Pembimbing I LTA.
5. Bdn. Hj. Dyah Widyastuti, SST., M.Keb, selaku Pembimbing II LTA.
6. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM selaku wali kelas tingkat 3 Tulip
7. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Penanggung Jawab PKK III
8. Bdn. Emi Kertamana, SST., MKM, selaku Kepala Puskesmas PONED Gempol
9. Bdn. Titin Ernawati, S. Tr.Keb selaku Bidan Koordinator Puskesmas PONED Gempol
10. Seluruh Dosen dan Tenaga Pendidikan pada Program Studi Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
11. Kedua orang tua penulis Ayah Herdi dan Ibu Rina Trisnawati, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang selalu mengusahakan anak pertamanya ini menempuh pendidikan tinggi meskipun mereka tidak

sempat merasakan bangku perkuliahan, namun mereka telah memberikan segalanya hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar Am.d. Penulis percaya do'a- do'a mereka lah yang selalu menyelamatkan dan menuntun penulis melewati masa- masa sulit. Tak lupa kepada adik tercinta Talita Salsabila yang selalu menjadi pelita semangat dalam setiap langkah, serta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan.

12. Ny. N dan keluarga yang telah menjadi pasien sehingga penulis mampu melakukan pemberdayaan Perempuan dan keluarga
13. Teman- teman Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Angkatan 2023, yang selalu memberikan dukungan, semangat, saling menguatkan sekaligus menghibur satu sama lain.

Akhir kata, penulis merasakan masih banyak kekurangan dalam penulisan oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran untuk perbaikan dalam hasil laporan tugas akhir. Akhir kata Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi penulis dan umumnya bagi pembaca yang berminat dalam Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Persalinan, dan Nifas normal.

Cirebon, Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir	5
1. Manfaat Teoretis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Kehamilan.....	6
1. Definisi Kehamilan	6
2. Ketidaknyamanan Trimester III dalam Kehamilan dan Penanganannya	6
3. Komplikasi pada Kehamilan Lanjut (Trimester III).....	7
4. Pelayanan sesuai standar kualitas melalui 12 T	9
B. Persalinan	14
1. Definisi Persalinan	14
2. Tanda dan Gejala Persalinan	14
3. Tahapan Persalinan	16
C. Masa Nifas.....	18

1. Definisi Masa Nifas	18
2. Tahapan masa nifas	19
3. Adaptasi psikologis masa nifas	19
4. Kebijakan Program Nasional masa nifas	20
5. Macam-macam Lochea	24
D. Bayi Baru Lahir	25
1. Pengertian Bayi Baru Lahir.....	25
2. Ciri- Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	25
3. Asuhan Bayi Baru Lahir	26
4. Profilaksis Neonatus.....	28
5. Pelayanan Kesehatan Neonatus.....	30
E. Diabetes Mellitus Gestasional	31
1. Pengertian Diabetes Mellitus Gestasional	31
2. Faktor Risiko Diabetes Melitus dalam Kehamilan.....	31
3. Dampak Diabetes Mellitus Gestasional	31
4. Skrining dan Diagnosis DMG.....	33
5. Pengelolaan dan Penanganan Diabetes Melitus Gestasional.....	34
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	35
A. Metode Pengumpulan Data.....	35
1. Sumber data:.....	35
2. Teknik pengumpulan data:	35
B. Waktu	36
C. Tempat	36
D. Sasaran.....	36
E. Proses kegiatan:	36
1. Identifikasi Kasus.....	36
2. Menegakkan Analisis Berdasarkan Identifikasi Kasus	37
3. Membuat Perencanaan	37
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	43
BAB V PEMBAHASAN	79
A. Pembahasan Kehamilan	79

B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	80
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas 6 Jam	84
D. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas 5 hari	86
E. Asuhan kebidanan pada masa nifas 10 hari.....	87
F. Asuhan kebidanan pada masa nifas 29 hari.....	89
G. Asuhan kebidanan pada Neonatus 6 jam.....	91
H. Asuhan kebidanan pada neonatus 5 hari	92
I. Asuhan Kebidanan pada neonatus 10 hari	94
BAB VI PENUTUP.....	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Ketidaknyamanan Trimester III dalam kehamilan dan cara mengatasi.....	6
Tabel 2 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan.....	9
Tabel 3 Kunjungan Masa Nifas	21
Tabel 4 Macam-macam lochea.....	23
Tabel 5 Pelaksanaan Asuhan	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tanda Bahaya Pada Ibu Setelah Melahirkan	101
Lampiran 2 Perawatan Luka Perineum	102
Lampiran 3 Aplikasi ABPK ber-KB	104
Lampiran 4 Format Pengkajian Upaya Promotive Preventif Diabetes Melitus .	105
Lampiran 5 Dokumentasi Kunjungan	115
Lampiran 6 Konsultasi LTA.....	118