

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E USIA 33 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN,
NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI UPT PUSKESMAS PONED PLUMBON
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026



PATRICIA PUJIAWATI
NIM: P2.06.24.2.23.067

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E USIA 33 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN,
NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI UPT PUSKESMAS PONED PLUMBON
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



**Patricia Pujiawati
NIM: P2.06.24.2.23.067**

**PROGRAM STUDI D. III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Patricia Pujiawati

NIM : P20624223067

Program Studi : D.III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah /Skripsi saya yang berjudul: ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E USIA 33 TAHUN DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL DI UPT PUSKESMAS PONED PLUMBON KABUPATEN CIREBON TAHUN 2026**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan in dibuat dengan sebenarnya. Dibuat pada tanggal:

.....

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, dan Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya Penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. E usia 33 tahun dengan Kehamilan, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir di UPT Puskesmas PONED Plumbon Kabupaten Cirebon Tahun 2026”

Penulisan Proposal Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Proposal Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Hj. Entin Jubaedah., SST., M. Keb selaku pembimbing utama dan Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini Penulis menyampaikan ucapan Terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM selaku dosen wali kelas tingkat 3 Tulip, yang telah memberikan dukungan moral, motivasi, serta semangat kepada penulis agar dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini dengan baik.
5. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Penanggung jawab PKK III.
6. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M. Keb selaku penanggung jawab Laporan Tugas akhir.
7. Dr. Melly Dwi Bastian, selaku kepala UPT Puskesmas Plumbon Kabupaten Cirebon.
8. Viky Oktiana, S. Keb selaku Bidan Koordinator Puskesmas PONED Plumbon Kabupaten Cirebon.

9. Siti Purbasari Dewi, S.Tr. Keb selaku penanggung jawab PONED Puskesmas Plumbon Kabupaten Cirebon.
10. Orang Tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan moril serta materil selama penulis mengikuti pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
11. Ny. E beserta keluarga yang telah bersedia memberikan data dan berpartisipasi aktif memberikan data kasus dan tersusunnya Laporan Tugas Akhir.
12. Teman teman Angkatan Tahun Akademik 2023/2024 yang telah memberikan support, dukungan, dan kerja sama yang baik.

Dalam penulisan Proposal Laporan Tugas akhir ini penulis merasakan masih banyak kekurangan oleh karena itu mohon saran dan masukan untuk perbaikan dalam Proposal Laporan Tugas akhir.

Akhir kata semoga proposal LTA dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca yang berminat dalam penatalaksanaan kasus asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas dan BBL normal.

Cirebon, Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	4
DAFTAR ISI	6
BAB I PENDAHULUAN	8
A. Latar Belakang	8
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	12
1. Tujuan Umum	12
2. Tujuan Khusus.....	12
D. Manfaat Penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir	13
1. Manfaat Teoretis.....	13
2. Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN TEORI	14
A. Kehamilan.....	14
1. Definisi Kehamilan	14
2. Pertumbuhan dan Perkembangan Janin	15
3. Tanda-Tanda Bahaya Dalam Kehamilan.....	16
4. Standar Asuhan Kehamilan.....	17
B. Persalinan.....	18
1. Definisi Persalinan	18
2. Tahapan Persalinan.....	18
3. Tanda-Tanda Persalinan	21
4. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	23
C. Masa Nifas / <i>Post Partum</i>	30
1. Definsi Masa Nifas.....	30
2. Standar Pelayanan Nifas	Error! Bookmark not defined.
3. Perubahan Fisiologis Reproduksi pada Masa Nifas.....	30
4. Tanda Bahaya Masa Nifas / <i>Post Partum</i>	31

5. Perubahan Psikologis pada Masa Nifas	35
6. Kebutuhan Dasar Nifas	37
D. Bayi Baru Lahir.....	37
1. Definisi Bayi Baru Lahir.....	37
2. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	38
3. Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir	39
4. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	39
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	47
A. Metode Pengumpulan Data.....	47
B. Waktu.....	52
C. Tempat	52
D. Sasaran.....	52
E. Proses Kegiatan.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	57